

女性のための健康講座

無料

# 更年期が 気になったら 女性泌尿器入門

2026  
1 / 31  
(土)  
14:00 ▶ 15:30

講師 静岡済生会総合病院  
女性泌尿器科・ウロギネ  
センター科長

宮下 由紀恵さん



家事や仕事に追われ、自分のケアを後  
回しにしがちなあなたへ。  
心身ともに健やかな日々を送るために  
まずは知ることから。

会場

静岡市女性会館  
(アイセル21) 4F 研修室

対象

女性 30人 (申込順)

申込

2026年

1/5 (月) 10:00から

ホームページよりお申込みください

<https://aicel21.jp/>



SCAN ME

最近、トイレが近くなった気がする。  
咳やくしゃみをしたときに、ヒヤッとするが増えた。  
排尿後も、なんだかすっきりしない...。  
そんなちょっとした違和感、感じていませんか？

更年期に差しかかると、泌尿器にもさまざまな変化が現れます。  
女性泌尿器科の専門医が、加齢などによって生じる泌尿器の症状について  
正しい知識と、予防・ケアの方法をわかりやすく解説します。

主催・問合せ 静岡市女性会館 TEL 054-248-7330

電話対応時間 9:00~17:00  
休館日 (第2・4月曜日) をのぞく

## 講師プロフィール

### 宮下 由紀恵 さん

静岡済生会総合病院  
女性泌尿器科・ウロギネセンター科長

埼玉県出身。女性泌尿器科医の必要性を感じ、「亀田メディカルセンター ウロギネ・女性泌尿器機能センター」で専門的に学ぶ。2017年より静岡済生会総合病院に勤務し、現在は女性泌尿器科・ウロギネセンター科長として、豊富な経験と専門性を活かしながら、女性特有の悩みに寄り添った診療を行っている。日本泌尿器科学会専門医/日本泌尿器科学会指導医。



### 【会場】 静岡市女性会館 (アイセル21)

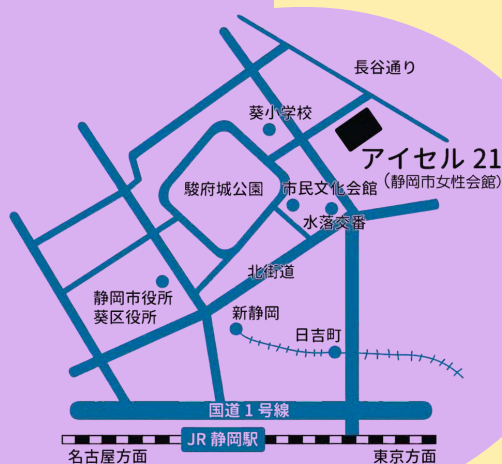
〒420-0865  
静岡市葵区東草深町3-18  
TEL 054-248-7330

### 【交通アクセス】

バス しずてつジャストラインバス  
JR静岡駅北口10番のりば  
県立病院高松線「アイセル21」前下車  
(所要時間10~15分)

徒歩 JR静岡駅北口から30分  
静鉄「新静岡駅」から約20分  
「日吉町駅」から約15分

※ 駐車場は台数に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 静岡市女性会館 図書コーナー

TEL 054-207-8811

静岡市女性会館1階にある図書コーナーは、女性を取り巻くさまざまな問題を解決するために役立つ図書・情報をそろえた専門図書室です。一冊の本との出会いが人の一生を変えることもあります。たった一度の人生を自分らしく生き生きと送るために、図書・情報の専門スタッフがお手伝いします。更年期の向き合い方、不安を和らげるヒントが詰まった本もそろえています。是非ご活用ください。

平日 9:00~19:00  
土日祝 9:00~17:00 休館日 第2・4月曜日



SCAN ME

女性会館図書コーナー  
ホームページ



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

主催：静岡市女性会館（指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか）