

女性のための働き方セミナー

職場で活かす “言いにくい”の伝え方

- ☑ チーム同士の連携・協力が良くなる
- ☑ リーダーとしての伝える力が磨かれる
- ☑ 参加者同士のグループワークでモチベーションUPにつながる

言えないままにしない
**伝え方の
スキル**

「言いたいことをうまく伝えられない」「人前で緊張する」といった話し方の苦手意識を解消し、思いや考えを的確に伝える力を身につけるセミナーです。言いにくいことを伝える経験を重ねることで自信につながります。ぜひご参加ください。

日時

2026年 **1月28日** (水)

時間

13:30～16:30

場所

掛川市役所 4階 会議室

参加費

無料（事前申込制・先着順）

対象

40代以下の女性 25人
※企業研修としての参加も歓迎

申込方法

2025年12月8日（月）10:00から
下記二次元コードからお申込みください。

講師

橋本恵子さん

キャリアコンサルタント

静岡第一テレビでアナウンサー・記者兼キャスターとして取材と番組制作に携わる。育児休業後、技術系グループ会社では放送部長と総務部長を兼務し、会社を静岡県イクボス活躍企業表彰に導く。50歳を機に退職し、キャリア相談・静岡県多様な働き方アドバイザーなどとして「傾聴」と「言語化」を強みに、カウンセリングと研修を通して年間300名を超える方々の幸せな生き方の実現を応援している。

主催

掛川市企画政策課
〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1

企画運営
問い合わせ

受託者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか
MAIL kouza@forumshizuoka.jp / TEL 054-248-7401

お申込みは
こちらから

