

一時保育あり

準備OK

「小1の壁」の乗り越え方

12月14日 日

10:00~ 12:00

参加費無料

育休後シニアアドバイザー

講師 **土屋忍** さん

育休後シニアアドバイザーによる
「小1の壁」に備えるミニセミナー

+

Guest
地元先輩ワーキングママ2人の体験談

「小1の壁」ってよく聞くけど
何をどう準備したらいい？

学童の時間、宿題、帰宅後の
過ごし方…不安がいっぱい

仕事との両立、できるかな。
子どもとの時間も大切にしたい



入学前に知っておきたい準備や、仕事
と育児の両立に役立つヒントが満載。
参加者同士のプチ交流タイムもあり、
気軽にご参加いただけます。



会場 **静岡市女性会館（アイセル21） 4F 研修室**

対象 **小学校入学前の子どもがいる働く女性 20人（申込順）**

一時保育 **申込時にご予約が必要です
（1歳~未就学児）1人につき500円**

申込 **11月1日（土）10:00から
ホームページよりお申込みください
<https://aice21.jp/>**

年少・年中ママの
参加もOK！

SCAN HERE



電話対応時間

問合わせ **静岡市女性会館 TEL 054-248-7330 9:00~17:00**
休館日（第2・4月曜日）をのぞく



【プロフィール】

大学卒業後、メーカーにて管理業務に従事し、37歳で長男を出産。約1年の育児休業を経て復職。両親遠方で頼れない中、夫と協力し、周囲の力を借りながら仕事と育児の両立に奮闘。47歳で乳がん罹患したことを契機に、副業可能なIT企業に転職。会社員の傍ら、企業・自治体・官公庁の両立支援講座を37回、対話の場「育休後カフェ」を40回実施。仕事と育児、どちらも大切にしたいママ・パパの応援活動を続けている。

【ゲスト紹介】

Nさん

小2の娘が1人。祖父母は全員遠方にいるため、夫婦ふたりで子育て・家事・仕事に日々奮闘中。現在はフルタイムで働いているが、小1の時は週5日×7時間で勤務。シフト制のため土日祝日に仕事をすることも。

Tさん

中2、小5、年中の3姉弟を育てるフルタイムワーママ。2度の「小1の壁」を経験し、親や学童の助けを借りながら乗り越えてきた。日々試行錯誤を重ねつつ、「ケセラセラ」の精神で頑張っている。



【会場】 静岡市女性会館（アイセル21）

〒420-0865
静岡市葵区東草深町3-18
TEL 054-248-7330

【交通アクセス】

バス しずてつジャストラインバス
JR静岡駅北口10番のりば
県立病院高松線「アイセル21」前下車
(所要時間10~15分)

徒歩 JR静岡駅北口から30分
静鉄「新静岡駅」から約20分
「日吉町駅」から約15分



※ 駐車場は台数に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※ 今回の募集で収集した個人情報は、本講座管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

主催：静岡市女性会館（指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか）