

台湾式EQで 感情マネジメント

オンライン
セミナー

台湾人は人間関係で悩まない？！

台湾は多様性が尊重される社会です。

人との違いを受け入れながら、思いやりを持ちつつも、自分の意見をしっかり伝える。その背景には「台湾式EQ（心の知能指数）」という概念があります。この講座では台湾在住のノンフィクションライター・近藤弥生子さんから、台湾式EQについてお話を聞きます。

感情に振り回されることなく、無理や我慢をせずに、しなやかに気持ちを伝える力——その秘訣を一緒に学びましょう。

日程 2025年12月4日（木）

時間 19:00～20:15

形式 オンライン（Zoom）※ライブ配信のみ

対象 どなたでも 30人（先着順）

参加費 無料 参加費は無料ですが通信にかかる費用はご負担ください



講師

近藤 弥生子さん

台湾在住ノンフィクションライター

2011年2月より台湾在住。オードリー・タンからカルチャー界隈まで、生活者目線で取材し続ける。

雑誌『&Premium』、『週刊エコノミスト』などで台湾について連載中。翻訳を手がけた最新刊『オードリー・タンの母が語る

「自主学习のすすめ」』（集英社新書）のほか、著書は『オードリー・タンの思考』（ブックマン社）、『台湾はおばちゃんて回ってる?!』（だいわ文庫）、『心を守りチーム力を高める EQリーダーシップ』（日経BP）など。個人発信:note マガジン「台湾が気になるあなたへ」、Voicy「近藤弥生子の、聴く《心跳台湾》」。

台湾からオンライン出演

申込方法

静岡市女性会館ホームページよりお申込みください。

申込開始日

先行受付

静岡市内に在住・在勤・在学の方

10月20日（月）10:00～

※静岡市外の方は

11月4日（火）10:00からお申込みいただけます。



静岡市女性会館
ホームページ

お申込みは
こちらから

※今回の募集で収集した個人情報は、本セミナー管理業務およびセミナー案内にのみ利用させていただきます。

《主催・問合せ》静岡市女性会館（指定管理者NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか）

TEL 054-248-7330（9～17時 ※第2月曜・第4月曜休館） HP <https://aice121.jp/>