

1ジェンダーってなに？

男女共同参画社会とは、子どもからお年寄りまであらゆる人々が、それぞれの個性や能力を發揮できる社会のことで
す。ところが、日本では今も「男性は仕事」「女性は家庭」などの性別で役割を分ける、旧来の考え方が根強く残って
います。
「男らしさ」「女らしさ」ではなく、一人ひとりの個性や能力である「自分らしさ」を大切にし、多様な人々の個性や
生き方を認め合う社会を目指しましょう。

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		わたし×IT=最強説 ：女子&ジェンダーマイノリティがITで活躍するための手引書	Waffle	リトルモア	007.35	2023年
2		いいね!ボタンを押す前に：ジェンダーから見るネット空間とメディア	治部れんげ、田中東子、浜田敬子 ほか	亜紀書房	007.353	2023年
3		無意識のバイアスを克服する：個人・組織・社会を変えるアプローチ	ジェシカ・ノーデル	河出書房新社	361.4	2023年
4	☆	フェミニズム = feminism ：『伊藤野枝集』加藤陽子/アトウッド『侍女の物語』『誓願』鴻巣友季子 ハー マン『心的外傷と回復』上間陽子/セジウィック『男同士の絆』上野千鶴子	加藤陽子、鴻巣友季子、上間陽子、上野千 鶴子	NHK出版	367.1	2023年
5		おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門 ：暮らしとメディアのモヤモヤ「言語化」通信	清田隆之	朝日出版社	367.1	2023年
6		たまたま生まれてフィメール	小川たまか	平凡社	367.21	2023年
7		ジェンダー格差：実証経済学は何を語るか	牧野百恵	中央公論新社	367.21	2023年
8		【更新】女性白書 2023	日本婦人団体連合会 // 編	ほるぷ出版	367.21	2023年
9		【更新】男女共同参画白書 令和5年版	内閣府男女共同参画局 // 編集	勝美印刷	367.21	2023年
11		これまでの経済で無視されてきた数々のアイデアの話 ：イノベーションとジェンダー	カトリーン・キラス=マルサル	河出書房新社	507.1	2023年
12	☆	ジェンダー目線の広告観察	小林美香	現代書館	674.21	2023年
13		黄色い家 = SISTERS IN YELLOW	川上未映子	中央公論新社	913.6	2023年
14	☆	ミライの源氏物語	山崎ナオコーラ	淡交社	913.36	2023年
15		忘らるる物語	高殿円	KADOKAWA	913.6	2023年
16		女たちの沈黙	パット バーカー	早川書房	933.7	2023年
17		グレイス・イヤー：少女たちの聖域	キム・リゲット	早川書房	933.7	2022年
18	☆	最後の講義完全版これからの時代を生きるあなたへ ：安心して弱者になれる社会をつくりたい	上野千鶴子	主婦の友社	367.1	2022年
19		フェミニズムってなんですか？	清水晶子	文藝春秋	367.1	2022年
20		ジェンダーがよくわかる本：多様性の時代のリテラシー	瀬地山角、中村圭	秀和システム	367.1	2022年
21		ピンクとブルーに分けない育児 ：ジェンダー・クリエイティブな子育ての記録	カイル・マイヤーズ	明石書店	367.1	2022年
22	☆	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集 チーム	小学館	367.21	2022年
23		なぜ理系に女性が少ないのか	横山広美	幻冬舎	407	2022年
24		我が友、スミス = SMITH.MY FRIEND	石田夏穂	集英社	913.6	2022年
25		わたしたち	落合恵子	河出書房新社	913.6	2022年
26	☆	ついでにジェントルメン = Tired of taking a backseat to gentlemen	柚木麻子	文藝春秋	913.6	2022年
27		わたしのペンは鳥の翼	アフガニスタンの女性作家たち	小学館	929.98	2022年
28		小さなことばたちの辞書	ビップ・ウィリアムズ	小学館	933.7	2022年
29		あなたの教室	レティシア・コロンバニ	早川書房	953.7	2022年
30		イラストで学ぶジェンダーのはなし ：みんなと自分を理解するためのガイドブック	アイリス ゴットリーブ // イラスト・文	フィルムアート社	367.1	2021年
31		日本のフェミニズム：150年の人と思想	井上輝子	有斐閣	367.21	2021年
32		モヤる言葉、ヤバイ人 ：自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」	アルテイシア	大和書房	367.21	2021年
33	☆	マチズモを削り取れ	武田砂鉄	集英社	367.21	2021年
34	☆	早く絶版になってほしい#駄言辞典	日経xwoman // 編	日経BP	367.21	2021年
35		我は、おばさん	岡田育	集英社	367.21	2021年
36		性差(ジェンダー)の日本史：新書版	国立歴史民俗博物館 // 監修	集英社インターナショナル	367.21	2021年
37		ジェンダーと脳：性別を超える脳の多様性	ダフナ・ジョエル	紀伊國屋書店	491.35	2021年
38		男の子になりたかった女の子になりたかった女の子	松田青子	中央公論新社	913.6	2021年
39	☆	ミラーワールド = mirror world	椰月美智子	KADOKAWA	913.6	2021年
40		女が死ぬ	松田青子	中央公論新社	913.6	2021年
41		彼岸花が咲く島	李琴峰	文藝春秋	913.6	2021年

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42	☆	おとめ六法	上谷さくら、岸本学	KADOKAWA	320	2020年
43	☆	上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野千鶴子	大和書房	367.1	2020年
44		存在しない女たち ：男性優位の世界にひそむ見せかけのファクトを暴く	キャロライン・クリアド＝ペレス	河出書房新社	367.1	2020年
45		フェミニズム大図鑑	ハンナ・マッケンほか	三省堂	367.1	2020年
46		フェミニズムはもういらない、と彼女は言うけれど ：ポストフェミニズムと「女らしさ」のゆくえ	高橋幸	晃洋書房	367.1	2020年
47		Women ここにいる私 ：あらゆる場所の女性たちの、思いもかけない生き方	ナショナルジオグラフィック // 編著	日経ナショナルジオグラフィック社	367.2	2020年
48		炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山角	光文社	367.21	2020年
49		女子学生はどう闘ってきたのか	小林哲夫	サイゾー	367.21	2020年
50		女子の選択	橘木俊詔	東洋経済新報社	367.21	2020年
51	☆	持続可能な魂の利用	松田青子	中央公論新社	913.6	2020年
52		自転しながら公転する = Spinning Around My Whirl	山本文緒	新潮社	913.6	2020年
53		The Young Women's Handbook：女の子、どう生きる？	山内マリコ	光文社	914.6	2020年
54		小説版韓国・フェミニズム・日本	イ・ラン、小山田浩子、高山羽根子ほか	河出書房新社	929.13	2020年
55		彼女の名前は	チョナムジュ	筑摩書房	929.13	2020年
56		誓願	マーガレット・アトウッド	早川書房	933.7	2020年
57		馬鹿ブス貧乏で生きるしかないあなたに愛をこめて書いたので 読んでください。	藤森かよこ	ベストセラーズ	159.6	2019年
58		無礼な人にNOと言う44のレッスン	チョン・ムンジョン	白水社	159.6	2019年
59	☆	Dear GIRLS ：自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「Dear Girls」取材班	朝日新聞出版	159.7	2019年
60		冤罪 女たちのたたかい	里見繁	インパクト出版会	327.6	2019年
61		呪いの言葉の解きかた	上西充子	晶文社	361.454	2019年
62	☆	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤文香 // 監修	明石書店	367.1	2019年
63		イジェアウェレヘ ：フェミニスト宣言、15の提案	チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ	河出書房新社	367.1	2019年
64		世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ	晶文社	367.1	2019年
65		ぼそぼそ声のフェミニズム	栗田隆子	作品社	367.1	2019年
66		【更新】女性学・男性学 ジェンダー論入門 第3版	伊藤公雄	有斐閣	367.1	2019年
67	☆	#KuToo ：靴から考える本気のフェミニズム	石川優実	現代書館	367.2	2019年
68		WOMEN女性たちの世界史大図鑑	ホーリー・ハールバート // ほかに監修	河出書房新社	367.2	2019年
69		女に生まれてモヤってる！ ：本当は「自分らしく」いたいだけなのに	ジェーン・スー	小学館	367.21	2019年
70		科学の女性差別とたたかう ：脳科学から人類の進化史まで	アンジェラ・サイニー	作品社	491.35	2019年
71		トリニティ	窪美澄	新潮社	913.6	2019年
72		ヒョンナムオツパヘ ：韓国フェミニズム小説集	チョ・ナムジュほか	白水社	929.13	2019年
73		ガール・コード ：プログラミングで世界を変えた女子高生二人のほんとうのお話	ソフィー・ハウザー、 アンドレア・ゴンザレス	Pヴァイン	936	2019年
74		三つ編み	レティシア・コロンバニ	早川書房	953.7	2019年
75		女に生まれてよかった。と心から思える本	水島広子	朝日新聞出版	143.5	2018年
76		しゃべり尽くそう！私たちの新フェミニズム	望月衣塑子 // 対談	梨の木舎	367.1	2018年
77		女性の権利宣言 ビジュアル版	シェーナ出版社 // 編	創元社	367.1	2018年
78		説教したがる男たち	レベッカ・ソルニット	左右社	367.1	2018年
79		〈女子力〉革命 ：人生100年時代を生きぬくために	萱野稔人 // 編	東京書籍	367.1	2018年
80		地図とデータで見る女性の世界ハンドブック	イザベル・アタネ // 編	原書房	367.2	2018年
81		「女子」という呪い	雨宮処凛	集英社クリエイティブ	367.21	2018年
82		「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田祥子	光文社	367.21	2018年
83		炎上しない企業情報発信 ：ジェンダーはビジネスの新教養である	治部れんげ	日本経済新聞出版社	674.1	2018年
84		問題だらけの女性たち	ジャッキー・フレミング	河出書房新社	726.6	2018年
85		よくわかるスポーツとジェンダー	飯田貴子 // 編著	ミネルヴァ書房	780	2018年
86		82年生まれ、キム・ジョン	チョ・ナムジュ	筑摩書房	929.13	2018年

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
87		ジェンダー研究を継承する	佐藤文香、伊藤るり	人文書院	367.1	2017年
88		ジェンダーとわたし :〈違和感〉から社会を読み解く	笹川ゆみ // 編著	北樹出版	367.1	2017年
89		はじめてのジェンダー論	加藤秀一	有斐閣	367.1	2017年
90		戦う姫、働く少女	河野真太郎	堀之内出版	367.1	2017年
91		男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ	河出書房新社	367.2	2017年
92		女性・人権・生きること :過去を知り未来をひらく	天童睦子	学文社	367.2	2017年
93		日本のフェミニズム :性の戦い編 since1886	北原みのり // 責任編集	河出書房新社	367.21	2017年
94		「子なし」のリアル	奥平紗実	幻冬舎メディアコンサルティング	367.21	2017年
95		「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光紀子	光文社	367.21	2017年
96		料理は女の義務ですか	阿古真理	新潮社	383.8	2017年
97		女も男もフィールドへ	椎野若菜ほか // 編	古今書院	361.9	2016年
98		ゆらぐ親密圏とフェミニズム	海妻径子	コモンズ	367.1	2016年
99		未来をひらく男女共同参画 :ジェンダーの視点から	西岡正子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
100		女の子は本当にピンクが好きなのか :Think PINK	堀越英美	Pヴァイン	367.1	2016年
101		アクティブラーニングで学ぶジェンダー :現代を生きるための12の実践	青野篤子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
102		モテる構造 :男と女の社会学	山田昌弘	筑摩書房	367.1	2016年
103		教養としてのジェンダーと平和	風間孝ほか // 編著	法律文化社	367.1	2016年
104		WOMEN EMPOWERMENT100 :世界の女性をエンパワーする100の方法	ベッツィ・トイチュ // 著、松本裕 // 訳	英治出版	367.2	2016年
105		最下層女子校生 :無関心社会の罪	橘ジュン	小学館	367.6	2016年
106		子育て支援が日本を救う :政策効果の統計分析	柴田悠	勁草書房	369.4	2016年
107		上野千鶴子のサバイバル語録	上野千鶴子	文藝春秋	917	2016年
108		NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版 :2017年1月号ジェンダー革命		日経ナショナル ジオグラフィック社	雑誌	2016年
109		「女性の活躍推進」の虚実 :「都市問題」公開講座ブックレット 33		後藤・安田記念東京都市研究所	366.38	2015年
110		女性はなぜ活躍できないのか	大沢真知子	東洋経済新報社	366.38	2015年
111		「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	367	2015年
112		ジェンダーで学ぶ社会学(全訂新版)	伊藤公雄・牟田和恵 // 編	世界思想社	367.1	2015年
113		女性活躍後進国ニッポン	山田昌弘	岩波書店	367.1	2015年
114		男女共同参画統計データブック 日本の女性と男性 2015	男女共同参画統計研究会 // 編	ぎょうせい	367.2	2015年
115		ジェンダーと自己実現	広岡守穂	有信堂高文社	367.21	2015年
116		女子のチカラ	米澤泉	勁草書房	367.21	2015年
117		広告は、社会を揺さぶった :ポーヴォワールの娘たち	脇田直枝	宣伝会議	674.21	2015年
118		何を怖れる :フェミニズムを生きた女たち	松井久子 // 編、田中美津ほか // 述	岩波書店	367.21	2014年
119		女性にやさしい日本になれたのか :終わらない「アグネス子育て論争」	アグネス・チャン	潮出版社	367.21	2014年
120		女の子の幸福論 :もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	159.6	2013年
121		女たちのサバイバル作戦	上野千鶴子	文芸春秋	366.38	2013年
122		性と法律 :変わったこと、変えたいこと	角田由紀子	岩波書店	367.1	2013年
123		ジェンダー論をつかむ	千田有紀、中西祐子、青山薫	有斐閣	367.1	2013年
124		新・女性学への招待 :変わる／変わらない女の一生	井上輝子	有斐閣	367.21	2011年
125		知っていますか？ジェンダーと人権一問一答 第2版	船橋邦子	解放出版社	367.2	2006年
126		1945年のクリスマス :日本国憲法に「男女平等」を書いた女性の自伝	ベアテ・シロタ・ゴードン // 著 平岡磨紀子 // 構成	柏書房	289.3	1995年

2 女性が働くということは

少子高齢化が急速に進み労働力人口減少が問題とされる中、2015年8月に「女性活躍推進法」が成立しました。女性の社会進出と労働参加が期待されましたが、女性をとりまく環境は、まだまだ万全とは言えません。女性の働き方をめぐり、出産育児期の離職、育児と仕事の両立、少ない女性管理職、ハラスメント、非正規雇用の増加、性別賃金格差などのさまざまな課題を解決していくことが不可欠です。

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		女性公務員のリアル：なぜ彼女は「昇進」できないのか	佐藤直子	学陽書房	318.3	2023年
2	☆	女性管理職「自分らしいリーダーシップ」の育て方	小川由佳	同文舘出版	336.3	2023年
3		産休・育休の導入と実務がこれ1冊でしっかりわかる本 ：はじめて実務する人にもカラーで見やすく親切!	女性と男性の働き方研究会	技術評論社	336.4	2023年
4	☆	職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック ：アンコンシャス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	小林敦子	現代書館	336.4	2023年
5	☆	なぜ男女の賃金に格差があるのか：女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン	慶應義塾大学出版会	366.38	2023年
6		家政婦の歴史	濱口桂一郎	文藝春秋	673.9	2023年
7		うたわない女はいない	働く三十六歌仙	中央公論新社	918.6	2023年
8		多様性って何ですか？ ：SDGs、ESG経営に必須！：D&I、ジェンダー平等入門	羽生祥子	日経BP	336.4	2022年
9		育児・介護休業法：就業規則、社内様式、労使協定例	小磯優子、高橋克郎	労務行政	366.32	2022年
10	☆	新しい労働世界とジェンダー平等	浅倉むつ子	かもがわ出版	366.38	2022年
11		がんばりすぎないお仕事復帰BOOK ：産休・育休中の不安がスーッと解消される	藤井佐和子、mamari // 監修	KADOKAWA	366.38	2022年
12		男尊社会を生きていく昇進不安な女子たちへ	下河辺さやこ	主婦の友社	336.38	2022年
13		見つけたいのち、光。	飛鳥井千砂	幻冬舎	913.6	2022年
14		あなたの会社、その働き方は幸せですか？	出口治明、上野千鶴子	祥伝社	366.02	2021年
15	☆	ワーキングマザーで行こう！ ：子どもが伸びる、自分も輝く生き方のススメ	原田諭貴子	みらいパブリッシング	366.3	2021年
16	☆	失われた賃金を求めて	イミンギョン	タパブックス	366.38	2021年
17		理系女性の人生設計ガイド：自分を生かす仕事と生き方	大隅典子、大島まり、山本佳世子	講談社	407	2021年
18		わたし、定時で帰ります。 3	朱野帰子	新潮社	913.6	2021年
19		官製ワーキングプアの女性たち：あなたを支える人たちのリアル	竹信三恵子・戒能民江・瀬山紀子 // 編	岩波書店	318.3	2020年
20		「女性ひとり起業」スタートBOOK：小さく始めて夢をかなえる!	小谷晴美	コスミック出版	335	2020年
21	☆	イマドキ女性管理職の働き方：仕事も人生も自分らしく	麓 幸子	日経BP	336.3	2020年
22		女性リーダーが生まれるとき ：「一皮むけた経験」に学ぶキャリア形成	野村浩子	光文社	336.3	2020年
23		育児介護休業の実務と手続き ：書式例と給付金・助成金・モデル規程例も充実	岡田良則	自由国民社	336.4	2020年
24	☆	女性のキャリア支援	武石恵美子、高崎美佐	中央経済社	336.4	2020年
25		発想の転換で読み解く働く女性のやる気スイッチ ：持てる力を120%引き出す並走型マネジメント	世永亜実	翔泳社	336.4	2020年
26		パワハラ・セクハラ・マタハラ相談はこうして話を聴く ：こじらせない!職場ハラスメントの対処法	野原蓉子	経団連出版	366.3	2020年
27		雇用差別と闘うアメリカの女性たち：最高裁を動かした10の物語	ジリアン・トーマス	日本評論社	366.38	2020年
28	☆	女性がオフィスで輝くための12カ条 ：#Me Too時代の新しい働き方	ジョアン・リップマン	文藝春秋	366.38	2020年
29		女性の一生	大日向 雅美	日本評論社	367.21	2020年
30		自分で「始めた」女たち ：「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション	グレース・ボニー	海と月社	159.4	2019年
31		女性管理職1年目の教科書	野見山玲子	日本経済新聞出版社	336.3	2019年
32		女性マネージャーの働き方改革2. 0 ：「成長」と「育成」のための処方箋	高田朝子	生産性出版	336.3	2019年
33		「アンコンシャス・バイアス」マネジメント ：最高のリーダーは自分を信じない	守屋智敬	かんき出版	336.3	2019年
34		女性部下マネジメントの教科書 ：期待している人が辞めずに育つ	富山佳代	同文舘出版	336.4	2019年
35		日本でいちばん女性がいきいきする会社	坂本光司	潮出版社	336.4	2019年
36	☆	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	小島慶子	日経BP	366.38	2019年
37	☆	なぜ共働きも専業もしんどいのか ：主婦がいないと回らない構造	中野円佳	PHP研究所	366.38	2019年
38	☆	なぜ働き続けられない？：社会と自分の力学	鹿嶋敬	岩波書店	366.38	2019年
39	☆	なぜ女性管理職は少ないの ：女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子 // 編著	青弓社	366.38	2019年
40		働くわたし	本の雑誌編集部 // 編	本の雑誌社	366.38	2019年

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
41		働く人のための感情資本論 ：パワハラ・メンタルヘルス・ライフハックの社会学	山田洋子	青土社	366.94	2019年
42		わたし、定時で帰ります。2	朱野帰子	新潮社	913.6	2019年
43		地方を変える女性たち　：カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」！	麓幸子	日経BP社	318.6	2018年
44		女性のための「起業の教科書」　： 法律・お金・経営のプロが教える	豊増さくら // 編著	日本実業出版社	335	2018年
45		女性の視点で見直す人材育成 ：だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる	中原淳	ダイヤモンド社	336.4	2018年
46		上司の「いじり」が許せない	中野円佳	講談社	366.3	2018年
47		働く女子と罪悪感 ：「こうあるべき」から離れたら、もっと仕事は楽しくなる	浜田敬子	集英社	366.38	2018年
48		働く女子のキャリア格差	国保祥子	ちくま書房	366.38	2018年
49		フェミニスト・ファイト・クラブ ：「職場の女性差別」サバイバルマニュアル	ジェシカ・ベネット	海と月社	366.38	2018年
50		仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川仁	日本能率協会マネジメントセンター	369.26	2018年
51		理系女性のライフプラン ：あんな生き方・こんな生き方　研究・結婚・子育てみんなどうしてる？	丸山美帆子 // 編	メディカル・サイエンス・ インターナショナル	407	2018年
52		マリコ、うまくいくよ	益田ミリ	新潮社	726.1	2018年
53		わたし、定時で帰ります。	朱野帰子	新潮社	913.6	2018年
54		駒子さんは出世なんてしなくなかった	碧野圭	キノブックス	913.6	2018年
55		働く女性に贈る27通の手紙	小手鞠るい	産業編集センター	914.6	2018年
56		仕事も私生活もなぜかうまくいく女性の習慣 ：働く女性のためのキャリアの教科書	麓幸子 // 著 日経BP総研マーケティング戦略研究所 // 編	日経BPマーケティング	336.3	2017年
57		正社員消滅	竹信三恵子	朝日新聞出版	366.21	2017年
58		仕事と家庭は両立できない？　：「女性が輝く社会」のウソとホント	アン＝マリー・スローター	NTT出版	366.38	2017年
59		女性に伝えたい未来が変わる働き方 ：新しい生き方のヒントが見つかる、二極化時代の新提言	野村浩子	KADOKAWA	366.38	2017年
60		女性と労働	日本弁護士連合会第58回人権擁護大会 シンポジウム第1分科会実行委員会 // 編著	旬報社	366.38	2017年
61		大卒無業女性の憂鬱　：彼女たちの働かない・働けない理由	前田正子	新泉社	366.38	2017年
62		過労死ゼロの社会を　：高橋まつりさんはなぜ亡くなったのか	高橋幸美	連合出版	366.99	2017年
63		エンパワーメント　：働くミレニアルな女性が身につけたい力	大崎麻子	経済界	367.1	2017年
64		女子学生のキャリアデザイン　：自分らしさとワークライフバランス	野村康則 // 編著、竹内雄司・段野聡子 // 著	水曜社	377.9	2017年
65		『ワーママ』5年目に読む本	パワーママプロジェクト // 編	光文社	379.9	2017年
66		働く女性たちへ　：勇気と行動力で人生は変わる	佐々木常夫	WAVE出版	159.4	2016年
67		マイペースでずっと働く！女子のひとり起業2年目の教科書	滝岡幸子	同文舘出版	335	2016年
68		N女の研究	中村安希	フィルムアート社	335.8	2016年
69		労働時間革命　：残業削減で業績向上！その仕組みが分かる	小室淑恵	毎日新聞出版	336.2	2016年
70		女性リーダー4. 0　：新時代のキャリア術	坂東真理子	毎日新聞出版	336.3	2016年
71		リーダーをめざす貴女へ ：Bringing the People Deal to Life	シスコンシステムズ合同会社 Project Quantum事務局 // 編	ダイヤモンド社	336.3	2016年
72		女性が管理職になったら読む本 ：「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トーゲル // 著 小崎垂依子ほか // 訳・構成	日本経済新聞出版社	336.3	2016年
73		女性マネージャー育成講座	高田朝子	生産性出版	336.3	2016年
74		ずっと働ける会社 ：マタハラなんて起きない先進企業はここがちがう！	小酒部さやか	花伝社	336.4	2016年
75		女性活躍の教科書 ：会社を強くする　明日からできる「輝く会社の人材戦略」	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2016年
76		「女性にやさしい」その先へ ：“資生堂ショック”から新しい働き方を考える	AERA編集部・大沢真知子 // 編著	朝日新聞出版	366.38	2016年
77		キャリアと出産　：働く女性のワーク・パース・バランス	大葉ナナコ	河出書房新社	366.38	2016年
78		マタハラ問題	小酒部さやか	筑摩書房	366.38	2016年
79		女性活躍「不可能」社会ニッポン ：原点は「丸子警報器主婦パート事件」にあった！	渋谷竜一	旬報社	366.8	2016年
80		資生堂インパクト　：子育てを聖域にしない経営	石塚由紀夫	日本経済新聞出版社	576.7	2016年
81		繊細な女性のための大胆な働き方 ：男社会でのびやかに成功する10のヒント	タラ・モア	講談社	159	2015年
82		女性官僚という生き方	村木厚子・秋山訓子 // 編	岩波書店	317.3	2015年
83		非正規公務員の現在　：深化する格差	上林陽治	日本評論社	318.3	2015年
84		マイペースで働く！女子のひとり起業	滝岡幸子	同文舘出版	335	2015年
85		一生使える「女性リーダー」の教科書 ：「あの人についていきたい」といわれる	山本幸美	大和出版	336.3	2015年

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
86		女性活躍最強の戦略	小室淑恵	日経BP社	336.4	2015年
87		なぜ、彼女たちの働き方はこんなに美しいのか ：22人の女性エグゼクティブのキャリアの軌跡	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
88		なぜ、あの会社は女性管理職が順調に増えているのか ：先進20社が実践する女性人材育成の戦略と施策	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
89		雇用身分社会	森岡孝二	岩波書店	366.21	2015年
90		職務格差 女性の活躍推進を阻む要因はなにか	大槻奈巳	勁草書房	366.38	2015年
91		働く女子の運命	浜口桂一郎	文芸春秋	366.38	2015年
92		「働くママ」の仕事術 自分らしいキャリアも幸せも手に入れる！	金沢悦子	かんき出版	366.38	2015年
93		新しいママの働き方	奥田絵美	アチーブメント出版	366.38	2015年
94		これで解決。働くママが必ず悩む36のこと ：子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント	毛利優子	日本実業出版社	366.38	2015年
95		リーママザベスがあなたを救う！ ：働くママの迷いが消える30のコトバ	博報堂リーママプロジェクト	KADOKAWA	366.38	2015年
96		働きたいママの就活マニュアル ：働きたいけど働けないモヤモヤを解消！	毛利優子	自由国民社	366.38	2015年
97		輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水レナ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.4	2015年
98		ルポ保育崩壊	小林美希	岩波書店	369.42	2015年
99		女子学生はなぜ就活で騙されるのか ：志望企業全滅まっしぐらの罠	石渡嶺司	朝日新聞出版	377.9	2015年
100		30歳からますます輝く女性になる方法	小室淑恵、大塚万紀子	マイナビ	159.4	2014年
101		CSは女子力で決まる！ ：「顧客満足・従業員満足・収益力の同時達成」で企業は育つ	小川孔輔	生産性出版	336.4	2014年
102		「育休世代」のジレンマ 女性活用はなぜ失敗するのか？	中野円佳	光文社	366.38	2014年
103		子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 ：産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵	朝日新聞出版社	366.38	2014年
104		ママの仕事復帰のために ：パパも会社も知っておきたい 46のアイディア	ファザーリングジャパン マザーリングプロジェクト // 編	労働調査会	366.38	2014年
105		LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ	日本経済新聞出版社	335.13	2013年
106		困る前に必読のQ&A働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護委員会 両性の平等部会 // 編	ぎょうせい	366.14	2013年
107		部長、その恋愛はセクハラです！	牟田和恵	集英社	366.3	2013年
108		だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事＆子育て両立ガイド	小栗ショウコ、田中聖華	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.38	2013年
109		家事労働ハラスメント 生きづらさの根にあるもの	竹信三恵子	岩波書店	366.38	2013年
110		高学歴女子の貧困 女子は学歴で「幸せ」になれるか？	大理奈穂子ほか	光文社	367.21	2013年
111		小さく始めて1億売ったママ起業私の方法 ：主婦だからできるブランドづくりとネットビジネスのすべて	園田正世	祥伝社	335.13	2012年
112		女子と就活 20代からの「就・妊・婚」講座	白河桃子、常見陽平	中央公論新社	377.9	2012年
113		あきらめない 働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子日経BP社	日経BP社	289.1	2011年
114		ルポ職場流産 雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希	岩波書店	366.38	2011年
115		働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	アン・ディクソン // 著 アサーティブジャパン // 監訳	クレイン 2009	336.4	2009年

3女性が政治に参加する

世界の政治分野で、女性たちの活躍を目にすることが増えました。政府は2020年までに、議員も含めた指導的地位に占める女性割合を30%以上にすることを目指しましたが、現状は30%にほど遠く、日本の女性議員割合は193カ国中164位（内閣府）と世界的にとっても低いうえ、年々ランクが下がっています。多様な声を政策に反映させていくために、女性が政治に参加することの意義や方策について考えてみましょう。

No.		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	さらば、男性政治	三浦まり	岩波書店	312.1	2023年
2		豊岡メソッド	大崎麻子	日経BP日本経済新聞出版	318.664	2023年
3		選択的夫婦別姓は、なぜ実現しないのか？ ：日本のジェンダー平等と政治	ジェンダー法政策研究所、辻村みよ子、糠塚康江、大山礼子 // 編	花伝社	324.62	2023年
4	☆	50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと	和田静香	左右社	367.21	2023年
5		議員の両性同数：パリテの現在地	レジャーヌ・セナック	白水社	367.235	2023年
6		オッサンの壁	佐藤千矢子	講談社	070.21	2022年
7	☆	自民党の女性認識：「イエ中心主義」の政治指向	安藤優子	明石書店	315.1	2022年
8		薔薇はいいから議席をくれよ = More dignity less bullshit	キム・ジナ	アジュマ	367.1	2022年
9		フランスに学ぶジェンダー平等の推進と日本のこれから ：パリテ法制定20周年をこえて	富士谷あつ子、新川達郎 // 編著	明石書店	367.23	2022年
10	☆	あきらめません!	垣谷美雨	講談社	913.6	2022年
11	☆	女たちのポリティクス：台頭する世界の女性政治家たち	ブレイディみかこ	幻冬舎	312.8	2021年
12		女性の参画が政治を変える：候補者均等法の活かし方	辻村みよ子 // 編著	信山社	314.8	2020年
13		女性参政資料集 2019年版 全地方議会女性議員の現状	市川房枝記念会女性と政治センター出版部 // 編集	市川房枝記念会女性と政治センター出版部	318.4	2020年
14		恐ろしくきれいな爆弾	越智月子	小学館	913.6	2020年
15		総理の夫 = First Gentleman	原田マハ	実業之日本社	913.6	2020年
16	☆	女性のいない民主主義	前田健太郎	岩波書店	312.1	2019年
17	☆	永田町小町バトル	西條奈加	実業之日本社	913.6	2019年
18		女は「政治」に向かないの？	秋山訓子	講談社	312.1	2018年
19		闘うフェミニスト政治家 市川房枝	進藤久美子	岩波書店	312.1	2018年
20		何が起きたのか？	ヒラリー・ロダム・クリントン	光文社	312.53	2018年
21		子育て@みんなの政治：弱いもの、小さいものを守る社会に	阿部知子	ジャパンマシニスト社	369.4	2018年
22		蔡英文自伝：台湾初の女性総統が歩んだ道	蔡英文 // 著、劉永毅 // 構成	白水社	289.2	2017年
23		サフラジェット ：英国女性参政権運動の肖像とシルビア・パンクハースト	中村久司	大月書店	314.893	2017年
24		国連・女性・NGO：世界を変えるのは、あなた	国連NGO国内女性委員会 編	パド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2017年
25		フェミニストたちの政治史：参政権、リブ、平等法	大岳秀夫	東京大学出版会	367.2	2017年
26		活動報告：80年代タレント議員から162万人へ	中山千夏	講談社	310.4	2017年
27		女たちの情熱政治：女性参政権獲得から70年の荒野に立つ	東京新聞 北陸中日新聞取材班 // 編	明石書店	312.1	2016年
28		女性議員が増えれば社会が変わる	赤松良子ほか	パド・ウィメンズ・オフィス	314.1	2016年
29		日本の女性議員：どうすれば増えるのか	三浦まり // 編著	朝日新聞出版	314.18	2016年
30		女性政治家のリアル	塩村あやか	イースト・プレス	318.2	2016年
31		首長たちの挑戦：女が政治を変える	赤松良子ほか // 著、女政のえん // 編	世織書房	318.2	2016年
32		女性の自立と政治参加 ：ある女性参議院議員の歩みとたたかい	吉川春子	かもがわ出版	367.1	2015年
33		最新版 市民派議員になるための本 ：あなたが動けば社会が変わる	寺町みどり	WAVE出版	318.4	2014年
34		平和なくして平等なく平等なくして平和なし ：写真集市川房枝	市川房枝記念会女性と政治センター // 監修 市川房枝研究会 // 編著	ドメス出版	289.1	2013年
35		時代を視る 2004～2012	赤松良子	パド・ウィメンズ・オフィス	304	2013年
36		共感する力：カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと	林文子	ワニブックス	318.237	2013年
37		クオータ制の実現をめざす	WINWIN	パド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2013年
38		女性が政治を変えるとき：議員・市長・知事の経験	五十嵐暁郎、ミランダ・A・シュラーズ	岩波書店	312.1	2012年
39		ポジティブ・アクション：「法による平等」の技法	辻村みよ子	岩波書店	367.1	2011年
40		ノルウェーを変えた髭のノラ：男女平等社会はこうしてできた	三井マリ子	明石書店	367.2389	2010年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
41		地域リーダー力 : 女性リーダーの育ち方・育て方	荒金雅子、川端美智子	パド・ウィメンズ・オフィス	367.2	2006年
42		女たちのパワーブック	ノルウェー労働党女性局 // 編	かもがわ出版	367.2	2004年

4

暴力を受けていい人はいない

セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、パートナーへの暴力、性犯罪、売買春などは、相手が女性であっても男性であっても、相手を傷つけ、人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。
現状では、そのほとんどの被害者が女性です。その背景には、今も男尊女卑の意識が潜んでおり、女性への暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		女性を閉じこめる「ずるい言葉」：10代から知っておきたい	森山至貴	WAVE出版	367.1	2023年
2		勇気ある女性たち：性暴力サバイバーの回復する力	デニ・ムクウェゲ	大月書店	367.2448	2023年
3		毒親絶縁の手引き ：DV・虐待・ストーカーから逃れて生きるための制度と法律	柴田収 // 監修	RUBY DRAGON BOOKS	367.3	2023年
4		モラハラ夫と食洗機：弁護士が教える15の離婚事例と戦い方	堀井亜生	小学館	367.4	2023年
5		子どもへの性加害	斉藤章佳	幻冬舎	367.6	2023年
6		声をあげて	五ノ井里奈	小学館	367.93	2023年
7		n番部屋を燃やし尽くせ	追跡団火花	光文社	368.64	2023年
8	☆	災害と性暴力：性被害をなかったことにしない、させないために。	Nursing todayブックレット編集部 // 編集	日本看護協会出版会	368.64	2023年
9	☆	「助けて」と言える社会へ：性暴力と男女不平等社会	大沢真知子	西日本出版社	368.64	2023年
10		ギャラリーストーカー：美術業界を蝕む女性差別と性被害	猪谷千香	中央公論新社	702.16	2023年
11		レイプは本当に犯罪ですか？	ミシェル・バウドラー	柏書房	326.95	2022年
12		DV後遺症に苦しむ母と子どもたち：家族「面前」暴力の深層	林美保子	さくら舎	367.3	2022年
13		アスリート盗撮	共同通信運動部 // 編	筑摩書房	368.64	2022年
14		ポルノ被害の声を聞く：デジタル性暴力と#MeToo	ぱっぶず // 編	岩波書店	368.64	2022年
15		当たり前の日常を手に入れるために ：性搾取社会を生きる私たちの闘い	仁藤夢乃 // 編著	影書房	368.71	2022年
16		THE GIRLS：性虐待を告発したアメリカ女子体操選手たちの証言	アビゲイル・ペスタ	大月書店	781.5	2022年
17		生皮：あるセクシャルハラスメントの光景	井上荒野	朝日新聞出版	913.6	2022年
18	☆	もう別れてもいいですか	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2022年
19		裸で泳ぐ	伊藤詩織	岩波書店	914.6	2022年
20	☆	黙殺される教師の「性暴力」	南彰	朝日新聞出版	916	2022年
21		共犯者	ローラ・ラフォン	早川書房	953.7	2022年
22		DV・性暴力被害者を支えるためのはじめてのSNS相談	社会的包摂サポートセンター // 編	明石書店	367.1	2021年
23		ノーベル文学賞が消えた日 ：スウェーデンの#MeToo運動、女性たちの闘い	マティルダ・ヴォス・グスタヴソン	平凡社	368.64	2021年
24		わたしは黙らない：性暴力をなくす30の視点	合同出版編集部 // 編	合同出版	368.64	2021年
25		コンジュジ = cōnjugé	木崎みつ子	集英社	913.6	2021年
26		翡翠色の海へうたう	深沢潮	KADOKAWA	913.6	2021年
27		別の人	カンファギル	エトセトラブックス	929.13	2021年
28	☆	ハヨンガ　：ハイ、おこづかいデートしない？	チョン・ミギョン	アジュマ	929.13	2021年
29		私の名前を知って	シャネル・ミラー	河出書房新社	936	2021年
30		告白　：岐阜・黒川満蒙開拓団73年の記録	川恵実	かもがわ出版	210.75	2020年
31		草　：日本軍「慰安婦」のリビング・ヒストリー	キム・ジェンドリ・グムスク // 作	ころから	289.2	2020年
32		予防・解決職場のパワハラセクハラメンタルヘルス ：パワハラ防止法とハラスメント防止義務　事業主における措置・対処法と職場復帰まで	水谷英夫	日本加除出版	366.3	2020年
33	☆	マスコミ・セクハラ白書	WiMN // 編著	文藝春秋	367.21	2020年
34		目に見えない傷 ：ドメスティック・バイオレンスを知り、解決するために	レイチェル・ルイーズ・スナイダー	みすず書房	367.253	2020年
35		その名を暴け　：#MeTooに火をつけたジャーナリストたちの闘い	ジョディ・カンター	新潮社	368.64	2020年
36	☆	それはデートでもトキメキでもセックスでもない ：「ないこと」にされてきた「顔見知りによる強姦」の実態	ロビン・ワーショウ	イースト・プレス	368.64	2020年
37	☆	フラワーデモを記録する	フラワーデモ // 編	エトセトラブックス	368.64	2020年
38	☆	海をあげる	上間陽子	筑摩書房	914.6	2020年
39		房思琪の初恋の楽園	林奕含	白水社	923.7	2019年
40		すべては救済のために　：デニ・ムクウェゲ自伝	デニ・ムクウェゲ ベッティル・オーケルンド	あすなる書房	289.3	2019年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
41		なぜ、それが無罪なのか!? : 性被害を軽視する日本の司法	伊藤和子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	326.22	2019年
42		ハラスメントの境界線 : セクハラ・パワハラに戸惑う男たち	白河桃子	中央公論新社	366.3	2019年
43		セクハラ・サバイバル : わたしは一人じゃなかった	佐藤かおり	三一書房	366.3	2019年
44	☆	さよなら！ハラスメント : 自分と社会を変える11の知恵	小島慶子 // 編著	晶文社	367.21	2019年
45		少女だった私に起きた、電車のなかでのすべてについて	佐々木くみ、エマニュエル・アルノー	イースト・プレス	368.4	2019年
46	☆	痴漢とはなにか : 被害と冤罪をめぐる社会学	牧野雅子	エトセトラブックス	368.64	2019年
47		「小児性愛」という病 それは、愛ではない	斉藤章佳	ブックマン社	368.64	2019年
48	☆	ストーカーとの七〇〇日戦争	内沢旬子	文芸春秋	916	2019年
49		花ばあば	クオン・ユンドク // 絵 文	ころから	210.7	2018年
50		THE LAST GIRL : イスラム国に囚われ、闘い続ける女性の物語	ナディア・ムラド、ジェナ・クラジェスキ	東洋館出版社	302.273	2018年
51		ここからセクハラ! : アウトがわからない男、もう我慢しない女	牟田和恵	集英社	366.3	2018年
52		キャバ嬢なめんな。 : 夜の世界・暴力とハラスメントの現場	布施えり子	現代書館	366.628	2018年
53		「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話を。	小川たまか	タバブックス	367.1	2018年
54		彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文芸春秋	913.6	2018年
55		路上のX	桐野夏生	朝日新聞出版	913.6	2018年
56		モラルハラスメント : あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・フォンテス	晶文社	361.4	2017年
57		漂流女子 : にんしんSOS東京の相談現場から	中島かおり	朝日新聞出版	367.21	2017年
58		愛する、愛される : デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口のり子	梨の木舎	367.6	2017年
59		裸足で逃げる : 沖縄の夜の街の少女たち	上間陽子	太田出版	367.6	2017年
60		ストーカー : 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子ほか	日本加除出版	368.6	2017年
61		ストーカー : 「普通の人」がなぜ豹変するのか	小早川明子	中央公論新社	368.6	2017年
62		13歳、「私」をなくした私 : 性暴力と生きることのリアル	山本潤	朝日新聞出版	916	2017年
63		Black Box ブラックボックス	伊藤詩織	文芸春秋	916	2017年
64		セクハラ・パワハラ その現状と防止対策	三木啓子	アトリエエム株式会社	366.3	2016年
65		愛を言い訳にする人たち : DV被害男性700人の告白	山口のり子	梨の木舎	367.1	2016年
66		夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.1	2016年
67		モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美	而立書房	367.3	2016年
68		なぜ妻は突然、離婚を切り出すのか	打越さく良	祥伝社 2016.1	367.4	2016年
69		AV出演を強要された彼女たち	宮本節子	筑摩書房	778.09	2016年
70		ラヴィアンローズ	村山由佳	集英社	913.6	2016年
71		サバイバー : 池袋の路上から生還した人身取引被害者	マルセーラ ロアイサ	ころから	966	2016年
72		性暴力被害の実態と刑事裁判	日本弁護士連合会両性のへ平等に関する委員会 // 編	信山社	326.22	2015年
73		セクハラ・パワハラ読本 : 職場のハラスメントを防ぐ	君嶋護男、北浦正行	日本生産性本部生産性労働情報センター	366.3	2015年
74		新・気づいて乗りこえる : 精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	メディアアイランド	367.1	2015年
75		DV被害者支援ハンドブック : サバイバーとともに	尾崎礼子	朱鷺書房	367.1	2015年
76		パワハラにあったときどうすればいいかわかる本	いじめメンタルヘルス労働者支援センター・磯村大 // 著 たかおかおり // マンガ	合同出版	366.3	2014年
77		弁護士が説くDV解決マニュアル : 改訂版	長谷川京子、佐藤功行、可児康則	朱鷺書房	367.1	2014年
78		モラル・ハラスメント : こころのDVを乗り越える	橋本俊和、橋本智子	緑風出版	367.3	2014年
79		ストーカー : 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子、山脇絵里子	日本加除出版	368.6	2014年
80		「モラル・ハラスメント」のすべて : 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田りえ、露木肇子、熊谷早智子	講談社	367.3	2013年
81		ストップ！デートDV : 防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行	解放出版社	367.2	2011年
82		性暴力	読売新聞大阪本社社会部	中央公論新社	916	2011年
83		証言・現代の性暴力とポルノ被害 : 研究と福祉の現場から	ポルノ被害と性暴力を考える会 // 編	東京都社会福祉協議会	368.6	2010年
84		知っていますか？ドメスティックバイオレンス―問―答	日本DV防止情報センター	日本DV防止情報センター	367.2	2008年
85		性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版	916	2008年
86		気づいて乗りこえる : 精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	人と情報を結ぶWEプロデュース	367.2	2007年

5

かけがえのない身体と心

現代の女性は、新しい時代の女性像と伝統的な女性役割の狭間で、日々ストレスを抱えながら生きています。こころやからだの不調は、プライベートや仕事に大きな影響を及ぼします。月経や妊娠・出産、婦人科系の病気や女性ホルモンなど、女性特有の健康問題について正しい知識で向き合い、こころもからだも健康で、明るく充実した日々を過ごしましょう。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	1980年、女たちは「自分」を語りはじめた ：フェミニストカウンセリングが拓いた道	河野貴代美	幻冬舎	143.5	2023年
2		思い込みにとらわれない生き方	坂東眞理子	ポプラ社	159	2023年
3		発達障害のある女の子・女性の支援 続	川上ちひろ、木谷秀勝 // 編著	金子書房	369.28	2022年
4	☆	ASD〈自閉症スペクトラム障害〉、ADHD、LD女の子の発達障害 ：「新しい生活様式」でも起こる心と身体の不調を理解する	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	378.8	2022年
5		夫がアスペルガーと思ったとき妻が読む本 ：カサンドラの女性が“離婚”を踏み止まるために必要なこと	宮尾益知、滝口のぞみ	河出書房新社	493.76	2022年
6		摂食障害がわかる本：思春期の拒食症、過食症に向き合う	鈴木眞理 // 監修	講談社	493.937	2023年
7		産婦人科医宋美玄先生の女の子の体一生ブック	宋美玄 // 監修	小学館	495	2023年
8		マンガでわかる!産後うつ?と思ったら読む本	立花良之、細川モモ // 監修	主婦の友社	495.8	2023年
9		ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック ：働く女性と管理職3000人に生理について実態調査	米川瑞穂 日経BP総合研究所メディカルヘルスラボ // 編著	日経BP	498.8	2022年
10	☆	くもをさがす	西加奈子	河出書房新社	916	2023年
11		生理中です	パク・ボラム、ミン・ウネ	世界文化ブックス	495.13	2022年
12	☆	「女の痛み」はなぜ無視されるのか?	アヌシェイ・フセイン	晶文社	498.02	2022年
13		日本の中絶	塚原久美	筑摩書房	498.2	2022年
14		燕は戻ってこない	桐野夏生	集英社	913.6	2022年
15		N/A	年森瑛	文藝春秋	913.6	2022年
16		嫉妬	アニー・エルノー	早川書房	B953.7	2022年
17		心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには	高尾美穂	日経BP	159.6	2021年
18	☆	女性の中年危機：ミドルエイジ・クライシスをチャンスに変える方法	スザンヌ・シュミット	ニュートンプレス	367.1	2021年
19		言葉を失ったあとで	信田さよ子、上間陽子	筑摩書房	367.21	2021年
20	☆	10代の妊娠：友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル	にじいろ	合同出版	367.9	2021年
21		見えない妊娠クライシス ：誰にも言えない妊娠に悩む女性を社会で支える	佐藤拓代 // 編著	かもがわ出版	369.41	2021年
22		いちばん親切な更年期の教科書：閉経完全マニュアル	高尾美穂	世界文化社	495.13	2021年
23		つらくなる前に知っておきたい閉経のきほん	上田嘉代子 // 監修	池田書店	495.13	2021年
24		乳がんの本：乳腺専門医がわかりやすく解説	高橋かおる	アストラハウス	495.46	2021年
25	☆	〈体育会系女子〉のポリティクス ：身体・ジェンダー・セクシュアリティ	井谷聡子	関西大学出版部	780.13	2021年
26		代理母、はじめました	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2021年
27		ファットガールをめぐる13の物語	モナ・アワド	書肆侃侃房	933.7	2021年
28		女性のためのアンガーマネジメント = Anger Management for Women：仕事もプライベートもうまくいく!	川寄昌子	産業能率大学出版部	141.6	2020年
29		新・カウンセリングの話	平木典子	朝日新聞出版	146.8	2020年
30	☆	なぜ、身近な関係ほどこじれやすいのか? ：心に溜まったモヤモヤが晴れてくる! アサーティブの魔法	森田汐生	青春出版社	361.454	2020年
31	☆	これからのヴァギナの話をしよう	リン・エンライト	河出書房新社	367.9	2020年
32		私の夫は発達障害? ：カサンドラな妻たちが本当の幸せをつかむ方法	真行結子	すばる舎	493.76	2020年
33		女性のための発達障害の基礎知識 ：会社や学校に行けなくなる前に知っておきたい14章	宮尾益知	河出書房新社	493.76	2020年
34	☆	医者が教える女体大全 ：オトナ女子の不調に効く! 自分のカラダの「取扱説明書」	宋美玄	ダイヤモンド社	495	2020年
35		これってホルモンのしわざだったのね ：女性ホルモンと上手に付き合うコツ	松村圭子	池田書店	495	2020年
36		乳癌日記：胸の小さな痛みから始まった乳癌闘病記	夢野かつき	廣済堂出版	495.46	2020年
37		カケラ	湊かなえ	集英社	913.6	2020年
38	☆	私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	ワニブックス	159	2019年
39		ダイエット幻想：やせること、愛されること	磯野真穂	筑摩書房	367.1	2019年
40		#発達系女子の明るい人生計画	宇樹義子	河出書房新社	493.76	2019年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
41	☆	最新図解女性の発達障害サポートブック	本田秀夫	ナツメ社	493.76	2019年
42		発達障害のある女の子・女性の支援 :「自分らしく生きる」ための「からだ・こころ・関係性」のサポート	川上ちひろ // 編著	金子書房	493.937	2019年
43		女性のがん心のケア :がん患者さんと家族のための診療室	大西秀樹	つちや書店	494.5	2019年
44		からだと性の教科書 :世界中の女子が読んだ！	エレン・ストックエン・ダール	NHK出版	495	2019年
45		胎児のはなし	増崎英明	ミシマ社	495.6	2019年
46		強制不妊 :旧優生保護法を問う	毎日新聞取材班	毎日新聞出版	498.25	2019年
47	☆	女性の死に方 :解剖台から見えてくる「あなたの未来」	西尾元	双葉社	498.9	2019年
48	☆	絲的ココロエ :「気の持ちよう」では治せない	絲山秋子	日本評論社	916	2019年
49		飢える私 :ままならない心と体	ロクサーヌ・ゲイ	亜紀書房	934.7	2019年
50		お母さん！学校では防犯もSEXも避妊も教えてくださいませんか！	のじまなみ	辰巳出版	367.99	2018年
41		発達障害の女の子のお母さんが、早めに知っておきたい「47のルール」	藤原美保	健康ジャーナル社	378.8	2018年
42		大人の発達障害 :生きづらさへの理解と対処	市橋秀夫 // 監修	講談社	493.76	2018年
43		カサンドラ症候群 :身近な人がアスペルガーだったら	岡田 尊司	KADOKAWA	493.76	2018年
44		私たちは生きづらさを抱えている :発達障害じゃない人に伝えたい当事者の本音	姫野桂	イースト・プレス	493.76	2018年
45		女性のうつ病 :思春期、産後、更年期、老年期のうつ	野田順子	主婦の友社	493.764	2018年
46		摂食障害 :身体にすり替えられたところの痛み	深井善光	ミネルヴァ書房	493.937	2018年
47		不妊、当事者の経験 :日本におけるその変化20年	竹田恵子	洛北出版	495.48	2018年
48		男性も女性も知っておきたい妊娠・出産のリテラシー :「精子・卵子の老化」を越えて	斎藤英和・杉森裕樹 // 編	大修館書店	495.6	2018年
49		「卵子の老化」と「高齢妊娠」の真実 :まだ産める？もう産めない？	河野美香	講談社	495.6	2018年
50		はたらく女性のコンディショニング事典 :疲れ知らずのカラダ・ココロ・アタマをつくる	岩崎一郎 // 監修	クロスメディア・パブリッシング	498.3	2018年
51		女性アスリートの教科書 :部活女子からトップ選手まで	須永美歌子	主婦の友社	780.19	2018年
52		見えない違い :私はアスペルガー	ジュリー・ダシエ // 原作 マドモワゼル・カロリーヌ // 作画	花伝社	956	2018年
53		親に壊された心の治し方 :「育ちの傷」を癒す方法がわかる本	藤木美奈子	講談社	146.8	2017年
54		会社の中の発達障害 :いつも嫌なことを言う上司、いつも迷惑をかける部下	星野仁彦	集英社	198.8	2017年
55		がまんをやめる勇氣	平木典子	海竜社	361.4	2017年
56		ママのアンガーマネジメント8つのマジック :子育てのイライラスッカリ！	日本アンガーマネジメント協会 // 監修 長縄史子 // ほか著	合同出版	367.3	2017年
57		アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	東洋館出版社	493.7	2017年
58		女性の発達障害 ASD〈アスペルガー症候群〉、ADHD、LD :女性の悩みと問題行動をサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.7	2017年
59		婦人科・乳腺外科疾患ビジュアルブック	落合慈之 // 監修	学研メディカル秀潤社	495.4	2017年
60		出生前診断、受けますか？ :納得のいく「決断」のためにできること	NHKスペシャル取材班、野村優夫	講談社	495.6	2017年
61		「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由	汐街コナ // 著、ゆうきゆう // 監修 執筆協力	あさ出版	498.8	2017年
62		私、子ども欲しいかもしれない。 :妊娠・出産・育児の“どうしよう”をとことん考えてみました	犬山紙子	平凡社	598.2	2017年
63		ルポ保健室 :子どもの貧困・虐待・性のリアル	秋山千佳	朝日新聞出版	374.9	2016年
64		ASD〈アスペルガー症候群〉、ADHD、LD女の子の発達障害 :“思春期”の心と行動の変化に気づいてサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.937	2016年
65		女性ホルモンの教科書 :わたしのカラダは、私が守る	黒住紗織ほか // 著、日経ヘルス // 編	日経BP社	495	2016年
66		乳がんと生きる :ステージ4記者の「現場」	毎日新聞生活報道部	毎日新聞出版	495.46	2016年
67		不妊治療のやめどき	松本亜樹子	WAVE出版	495.48	2016年
68		週末妊活のすすめ :ムリなく授かる50のヒント	北村健	主婦の友社	598.2	2016年
69		女性のADHD :イラスト版	宮尾益知 // 監修	講談社	493.73	2015年
70		女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性	対馬ルリ子	マガジンハウス	495	2015年
71		不妊治療と出生前診断 :温かな手で	信濃毎日新聞取材班 // 編	講談社	B495.58	2015年
72		産褥記 :産んだらなんとかなりませんか！	吉田紫磨子 // 著、吉岡マコ // 監修	KADOKAWA	495.8	2015年
73		働く女性と健康 :多様な視点からのヘルスケア	武谷雄二	産業医学振興財団	498.8	2015年
74		ルポ妻が心を病みました	石川結貴	ポプラ社	493.7	2014年
75		産後、つらくなったら読む本 :ママの心と体が楽になる安心産後ケア	やまがたてるえ // 著、ほりみき // 絵	合同出版	495.8	2014年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
76		「怒り」の上手な伝え方 :イライラを引きずらない！	森田汐生	すばる舎	361.4	2013年
77		こうのとりに追って :晩産化時代の妊娠・出産	毎日新聞取材班	毎日新聞社	495.48	2013年
78		女性のためのセルフ・エスティーム	ステファニー・W・ディロン M・クリスティナ・ベンソン	ヴォイス	498.39	2013年
79		年代別女性の健康と働き方マニュアル :女性も男性も暮らしも職場もhappy！に	水沼 英樹 // 監修 女性の健康とメノポーズ協会 // 編著	SCICUS	495	2012年
80		自分でできるカウンセリング :女性のためのメンタル・トレーニング	川喜田好恵	創元社	146.8	2010年
81		焦らなくてもいい！拒食症・過食症の正しい治し方と知識	水島広子	日東書院本社	493.74	2009年
82		図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	平木典子	PHP研究所	361.45	2007年
83		産む・産まない・産めない :女性のからだと生きかた読本	松岡悦子 // 編	講談社	367.2	2007年
84		行き場に悩むあなたの女性外来 :〈部分〉ではなく〈全体〉を治す	天野恵子 // 編著	亜紀書房	495	2006年

6

語られなかった性を今

子どもを産むか産まないかということに関する自己決定は、女性の人生にとって重要な問題であり、正しいプログラムに基づいた性教育は、自立した人間同士が互いに相手のからだところを大切にしながら生きていくために大切なものです。

また、「LGBT」という言葉が知られるようになりつつある現在でも、社会の無理解の中で生きづらさを抱える「性的マイノリティ」の人々が身近にいることを理解する必要があります。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		いちばんやさしいLGBTQ：子どもも大人もわかっておきたい	清水展人	KADOKAWA	367.9	2023年
2		教師だから知っておきたいLGBT入門 ：すべての子どもたちの味方になるために	遠藤まめた	ほんの森出版	367.9	2022年
3		50歳からの性教育	村瀬幸浩、高橋怜奈、宋美玄、太田啓子、松岡宗嗣、斉藤章佳、田嶋陽子	河出書房新社	367.9	2023年
4		セックスする権利	アミア・スリニヴァサン	勁草書房	367.9	2023年
5		HAVE PRIDE：生きる!愛する!LGBTQ+の2300年の歴史	ステラ・A・コールドウェル	合同出版	367.9	2022年
6	☆	おうち性教育はじめます 思春期と家族編	フクチマミ、村瀬幸浩	KADOKAWA	367.99	2022年
7	☆	妊娠を知られたくない女性たち = Confidential Birth ：「内密出産」の理由	佐藤拓代、松岡典子、松尾みさき、赤尾さく美 // 執筆	日本看護協会出版会	369.41	2023年
8		「日本に性教育はなかった」と言う前に ：ブームとバッシングのあいだで考える	堀川修平	柏書房	375.49	2023年
9		産婦人科#Me too	イ・ウネ	アジュマ	495	2023年
10		射精責任	ガブリエル・ブレア	太田出版	498.2	2023年
11		ハンチバック	市川沙央	文藝春秋	913.6	2023年
12		LGBTQの働き方をケアする本	宮川直己	自由国民社	336.4	2022年
13		親子で考えるから楽しい!世界で学ばれている性教育 = Education for Human Sexuality：安全、同意、多様性、年齢別で伝えやすい!ユネスコから学ぶ包括的性教育：5歳～18歳年齢別でよくわかる	上村彰子 // 構成・文	講談社	367.9	2022年
14		ラジオ保健室　：10代の性悩み相談BOOK	NHK「ラジオ保健室」制作班	リトルモア	367.9	2022年
15		孤蝶の城	桜木紫乃	新潮社	913.6	2022年
16		向日性植物	李屏瑤	光文社	923.7	2022年
17		みんな自分らしくいるためにはじめてのLGBT	遠藤まめた	筑摩書房	367	2021年
18		子どもを育てられるなんて思わなかった ：LGBTQと「伝統的な家族」のこれから	古田大輔 // 編	山川出版社	367.9	2021年
19	☆	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク	太田出版	367.9	2021年
20	☆	やらねばならぬと思いつく(超初級)性教育サポートBOOK	シオリーヌ	ハガツサブックス	367.99	2021年
21		あいつゲイだって　：アウティングはなぜ問題なのか？	松岡宗嗣	柏書房	367.97	2021年
22		子どもと性の話、はじめませんか? ：からだ・性・防犯・ネットリテラシーの「伝え方」	宮原由紀	CCCメディアハウス	367.99	2021年
23		虹色チェンジメーカー　：LGBTQ視点が職場と社会を変える	村木真紀	小学館	336.4	2020年
24		知らないと恥をかく「性」の新常識	齋藤賢	光文社	367.9	2020年
25		3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩	KADOKAWA	367.9	2020年
26		LGBTとハラスメント	神谷 悠一	集英社	367.97	2020年
27		母ふたりで“かぞく”はじめました。	小野 春	講談社	367.97	2020年
28	☆	ひとりひとりの「性」を大切にする社会へ	遠藤 まめた	新日本出版社	367.97	2020年
29		LGBT専門医が教える心・体そして老後大全 ：性同一性障害診療の第一人者が回答!	針間克己 // 監修	わかさ出版	367.97	2020年
30		子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて! ：思春期の性と恋愛	アクロストン	主婦の友社	367.99	2020年
31		親子で話そう! 性教育 ：子どもを性被害から守るために大切なこと	浅井春夫 // 監修	朝日新聞出版	367.99	2020年
32	☆	産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話	宋美玄 // 監修	小学館	367.99	2020年
33	☆	CHOICE　：自分で選びとるための「性」の知識	シオリーヌ	イースト・プレス	598.2	2020年
34	☆	ヒゲとナブキン	杉山文野 // 原案、乙武洋匡 // 著	小学館	913.6	2020年
35		元女子高生、パパになる	杉山文野	文藝春秋	916	2020年
36		ミスエデュケーション	エミリー・M・ダンフォース	サウザンブックス社	933.7	2020年
37		女たちのアンダーグラウンド　：戦後横浜の光と闇	山崎洋子	亜紀書房	213.7	2019年
38		法律家が教えるLGBTフレンドリーな職場づくりガイド ：従業員が安心して実力を発揮できる職場をつくるために	LGBTとアライのための法律家ネットワーク	法研	336.4	2019年
39	☆	はじめて学ぶLGBT　：基礎からトレンドまで	石田仁	ナツメ社	367.9	2019年
40		大人になる前に知る性のこと　：他人を尊重し、自分を大切にする	加納尚美 // 編著	ぺりかん社	367.9	2019年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
41	☆	はじめよう！SOGIハラのない学校・職場づくり	「なくそう！SOGIハラ」 実行委員会 // 編	大月書店	367.9	2019年
42		改訂新版 LGBTってなんだろう？ ：自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性	薬師実芳ほか	合同出版	367.9	2019年
43		LGBTヒストリーブック ：絶対に諦めなかった人々の100年の闘い	ジェローム・ポーレン	サウザンブックス社	367.97	2019年
44		ふたりばば　：ゲイカップル、代理母出産の旅に出る	みつつん	現代書館	367.97	2019年
45		LGBTQ+の児童・生徒・学生への支援 ：教育現場をセーフ・ゾーンにするために	葛西 真記子 // 編著	誠信書房	371.4	2019年
46	☆	思春期の心とからだ図鑑	ロバート・ウィンストン // 監修	三省堂	371.47	2019年
47		学校でできる!性の問題行動へのケア	宮口幸治 // 編著、國分聡子ほか // 著	東洋館出版社	375.49	2019年
48		性別違和・性別不合へ　：性同一性障害から何が変わったか	針間克己	緑風出版	493.7	2019年
49		生のみ生のままで 上下巻	綿矢りさ	集英社	913.6	2019年
50	☆	緋の河	桜木紫乃	新潮社	913.6	2019年
51		僕が夫に出会うまで	七崎良輔	文芸春秋	916	2019年
52		パパは女子高生だった	前田良	明石書店	916	2019年
53		ケーススタディ職場のLGBT ：場面で学ぶ正しい理解と適切な対応	寺原真希子 // 編集代表	ぎょうせい	336.4	2018年
54		トランスジェンダーと職場環境ハンドブック ：誰もが働きやすい職場づくり	東優子	日本能率協会マネジメントセンター	336.4	2018年
55		セックスワーク・スタディーズ　：当事者視点で考える性と労働	SWASH // 編	日本評論社	367.9	2018年
56		地図とデータで見る性の世界ハンドブック	ナディース・カッタン	原書房	367.9	2018年
57		カミングアウト	砂川秀樹	朝日新聞出版	367.97	2018年
58		LGBTと家族のコトバ	LGBTER	双葉社	367.97	2018年
59		子どもの性同一性障害に向き合う ：成長を見守り支えるための本	西野明樹	日東書院本社	367.98	2018年
60		性教育はどうして必要なんだろう？ ：包括的性教育をすすめるための50のQ&A	浅井春夫 // 編著	大月書店	367.99	2018年
61		「身体(からだ)を売る彼女たち」の事情　：自立と依存の性風俗	坂爪真吾	筑摩書房	368.4	2018年
62		沖縄アンダーグラウンド　：売春街を生きた者たち	藤井誠二	講談社	368.4	2018年
63		教科書にみる世界の性教育	橋本紀子 // 編著	かもがわ出版	372	2018年
64		総務部長はトランスジェンダー　：父として、女として	岡部鈴	文芸春秋	916	2018年
65		先生と親のためのLGBTガイド ：もしあなたがカミングアウトされたなら	遠藤まめた	合同出版	367.9	2017年
66		誰も教えてくれない大人の性の作法(メソッド)	坂爪真吾	光文社	367.9	2017年
56		性別に違和感がある子どもたち ：トランスジェンダー・SOGI・性の多様性	康純 // 編著	合同出版	367.937	2017年
57		新　同性愛って何？　：わかりあうことから共に生きるために	伊藤悟ほか	緑風出版	367.97	2017年
58		LGBTを読みとく　：クィア・スタディーズ入門	森山至貴	筑摩書房	367.97	2017年
59		子どもと性必読25問　タジタジ親にならないために	村瀬幸浩	子どもの未来社	367.99	2017年
60		編集ども集まれ！	藤野千夜	双葉社	913.6	2017年
61		彼らが本気で編むときは、	荻上直子 // 原作、百瀬しのぶ // ノベライズ	パルコエンタテインメント事業部	913.6	2017年
62		LGBTの子どもに寄り添うための本 ：カミングアウトから始まる日常に向き合うQ & A	ダニエル・オウエンズ＝リード、 クリスティン・ルッソ // 著、金成希 // 訳	白桃書房	367.9	2016年
63		LGBTサポートブック　：学校・病院で必ず役立つ	はたちさこほか // 編著	保育社	367.9	2016年
64		Xジェンダーって何？　：日本における多様な性のあり方	Label X // 編著	緑風出版	367.9	2016年
65		にじ色の本棚　：LGBTブックガイド	原ミナ汰ほか // 編著	三一書房	367.9	2016年
66		みんなのためのLGBTI人権宣言 ：人は生まれながらにして自由で平等	国連人権高等弁務官事務所	合同出版	367.9	2016年
67		リリーのすべて	デイヴィッド・エバーショフ	早川書房	933.7	2016年
68		職場のLGBT読本 ：「ありのままの自分」で働ける環境を目指して	柳沢正和、村木真紀、後藤純一	実務教育出版	366.4	2015年
69		リベンジポルノ　：性を拡散される若者たち	渡辺真由子	弘文堂	367.9	2015年
70		LGBTQを知っていますか？　： “みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高庸晴 // 監著 星野慎二ほか // 著	少年写真新聞社	367.9	2015年
71		セクシュアリティをことばにする　上野千鶴子対談集	上野千鶴子 // 著 信田さよ子ほか // 述	青土社	367.9	2015年
72		ふたりで安心して最後まで暮らすための本 ：同性パートナーとのライフプランと法的書面	永易至文	太郎次郎社エディタス	367.97	2015年
73		キャロル	P. ハイスミス	河出書房新社	933.7	2015年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
74		女装して、一年間暮らしてみました。	クリスチャン・ザイデル // 著 長谷川圭 // 訳	サンマーク出版	946	2015年
75		LGBTってなんだろう？ :からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳、笹原千奈未	合同出版	367.97	2014年
76		男子の性教育 :柔らかな関係づくりのために	村瀬幸浩	大修館書店	367.99	2014年
77		女子高生の裏社会 :「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤夢乃	光文社	368.7	2014年
78		境界を生きる :性と生のはざまで	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2013年
79		性について語ろう :子どもと一緒に考える	池上千寿子	岩波書店	367.99	2013年
80		セクシュアルマイノリティ 第3版 :同性愛、性同一性障害、インターセックスの当事者が語る人間の多様な性	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2012年
81		彼女たちの売春(ワリキリ) :社会からの斥力、出会い系の引力	萩上チキ	扶桑社	368.4	2012年
83		こんなに違う！世界の性教育	橋本紀子	メディアファクトリー	367.99	2011年
84		ライフ :誕生学の現場から	大葉ナナコ	ポプラ社	367.99	2010年
82		性同一性障害って何？(増補改訂版) :一人一人の性のありようを大切にするために	野宮亜紀ほか	緑風出版	367.9	2011年

7 家族のこと いろいろ

ひとくちに家族といっても、思いうかべるかたちは人それぞれ。決して同じではありません。
夫婦の関係・親との関係・シングルマザー・結婚する／しない・ステップファミリー・母と娘・児童虐待・同性婚など、家族について語るときに、はずすことのできないキーワードは数多くあります。
男女共同参画の視点から、いろいろな家族のかたちを見てみましょう。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		面会交流と共同親権：当事者の声と海外の法制度	熊上崇、岡村晴美 // 編著	明石書店	324.62	2023年
2		家族と厄災	信田さよ子	生きのびるブックス	367.3	2023年
3		ステップファミリーの子どもとしての私の物語	きむらひとみ	金剛出版	367.3	2023年
4		父ではありませんが：第三者として考える	武田砂鉄	集英社	367.3	2023年
5	☆	「母になること」の社会学：子育てのはじまりはフェミニズムの終わりか	村田泰子	昭和堂	367.3	2023年
6	☆	母の壁：子育てを追いつめる重荷の正体	前田正子、安藤道人	岩波書店	367.3	2023年
7		君はなぜ、苦しいのか：人生を切り拓く、本当の社会学	石井光太	中央公論新社	367.68	2023年
8		ヤングケアラーがよくわかる本 ：若年介護問題を知る! ケアの実態と課題を解説	飯島章太	秀和システム	369	2023年
9		ヤングケアラー支援者の役割と連携 ：自治体×福祉機関×教育機関×地域	結城康博、米村美奈、黒川雅子 // 編著	ぎょうせい	369	2023年
10		おひとりさま介護：すぐに使える!介護の手続き情報付	村田くみ	河出書房新社	369.26	2021年
11		仕事は辞めない!働く×介護両立の教科書	木場猛、佐々木裕子	日経BP	369.26	2023年
12		ひとり暮らしでも大丈夫!自分で自分の介護をする本	小山朝子	河出書房新社	369.26	2023年
13		子育てと介護のダブルケア：事例からひもとく連携・支援の実際	渡邊浩文、森安みか、室津瞳、植木美子、野嶋成美 // 編著	中央法規出版	369.26	2023年
14		セクシャル・ルールズ = Sexual Rules	坂井希久子	PHP研究所	913.6	2023年
15		光のどこにいてね	一穂ミチ	文藝春秋	913.6	2022年
16		妻六法	森公任、森元みのり	扶桑社	320	2022年
17		夫婦同姓・別姓を選べる社会へ ：わかりやすいQ&Aから訴訟の裏側まで	榊原富士子、寺原真希子 // 編著	恒春閣	324.62	2022年
18		デンマーク発ジェンダー・ステレオタイプから自由になる子育て ：多様性と平等を育む10の提案	セシリエ・ノアゴー	ヘウレーカ	367.1	2022年
19		ママにはならないことにしました ：韓国で生きる子なし女性たちの悩みと幸せ	チェジウン	晶文社	367.2	2022年
20		家事は大変って気づきましたか？	阿古真理	亜紀書房	367.21	2022年
21	☆	仕事も家庭もうまくいく!共働きのすごい対話術	あつたゆか	クロスメディア・パブリッシング	367.3	2022年
22		母親になって後悔してる	オルナ・ドーナト	新潮社	367.3	2022年
23		ヤングケアラーってなんだろう	澁谷智子	筑摩書房	369	2022年
24		育休夫婦の幸せシフト制育児	芳田みかん	オーバーラップ	599.04	2022年
25		八月の母	早見和真	KADOKAWA	913.6	2022年
26		「選択的」夫婦別姓 Ⅱ IT経営者が裁判を起こし、考えたこと	青野慶久	ポプラ社	324.62	2021年
27		日本のふしぎな夫婦同姓 Ⅱ 社会学者、妻の姓を選ぶ	中井治郎	PHP研究所	324.62	2021年
28		子ども介護者 Ⅱ ヤングケアラーの現実と社会の壁	濱島淑恵	KADOKAWA	369	2021年
29	☆	ヤングケアラー Ⅱ 介護する子どもたち	毎日新聞取材班	毎日新聞出版	369	2021年
30	☆	なぜ妻は「手伝う」と怒るのか Ⅱ 妻と夫の溝を埋める54のヒント	佐光紀子	平凡社	590.4	2021年
31		自分で名付ける	松田青子	集英社	598.2	2021年
32		偶然の家族	落合恵子	東京新聞	913.6	2021年
33		ははのれんあい	窪美澄	KADOKAWA	913.6	2021年
34		むしろ、考える家事	山崎ナオコーラ	KADOKAWA	914.6	2021年
35		女ふたり、暮らしています。	ギムハナ、ファンソヌ	CCCメディアハウス	929.14	2021年
36		妻に言えない夫の本音 Ⅱ 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班	朝日新聞出版	366.7	2020年
37		誰も教えてくれなかった子どものいない女性の生き方	くどうみやこ	主婦の友社	367.1	2020年
38		すべての夫婦には問題があり、すべての問題には解決策がある	犬山紙子	扶桑社	367.3	2020年
39		ルポ定形外家族 Ⅱ わたしの家は「ふつつ」じゃない	大塚玲子	SBクリエイティブ	367.3	2020年
40		「母と息子」の日本論	品田知美	亜紀書房	367.3	2020年
41		ひとりでやらない育児・介護のダブルケア	相馬直子、山下順子	ポプラ社	367.3	2020年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42		きらいな母を看取れますか？関係がわるい母娘の最終章	寺田和代	主婦の友社	367.3	2020年
43		ほしいのは『つかれない家族』 ：ワンオペ家事&育児に絶望した私が見つけた家族のシアワセ	ハラユキ	講談社	367.3	2020年
44		読売新聞「シングルススタイル」編集長は、独身・ひとり暮らしのページをつくっています。	森川暁子	中央公論新社	367.4	2020年
45	☆	結愛へ　：目黒区虐待死事件　母の獄中手記	船戸優里	小学館	367.6	2020年
46		産めないけれど育てたい。：不妊からの特別養子縁組へ	池田麻里奈、池田紀行	KADOKAWA	369.43	2020年
47		沈没家族　：子育て、無限大。	加納土	筑摩書房	778.21	2020年
48		赤ちゃんをわが子として育てる方を求む	石井光太	小学館	913.6	2020年
49		52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	中央公論新社	913.6	2020年
50		図解離婚のための準備と手続き	鈴木幸子・柳沢里美 // 監修	新星出版社	324.62	2019年
51	☆	平成家族　：理想と現実の狭間で揺れる人たち	朝日新聞取材班	朝日新聞出版社	367.3	2019年
52	☆	家族終了	酒井順子	集英社	367.3	2019年
53		後悔しない子育て　：世代間連鎖を防ぐために必要なこと	信田さよ子	講談社	367.3	2019年
54		孤絶　家庭内事件	読売新聞社会部	中央公論新社	367.3	2019年
55	☆	結婚滅亡　：「オワ婚」時代のしあわせのカタチ	荒川和久	あさ出版	367.4	2019年
56		扉を開けて　：ひきこもり、その声が聞こえますか	共同通信ひきこもり取材班	かもがわ出版	367.7	2019年
57		8050問題の深層　：「限界家族」をどう救うか	川北稔	NHK出版	367.7	2019年
58		凍りついた瞳(め)2020 ：虐待死をゼロにするための6つの考察と3つの物語	椎名篤子 // 編著	集英社	369.4	2019年
59		虐待死　：なぜ起きるのか、どう防ぐのか	川崎二三彦	岩波書店	369.4	2019年
60	☆	家事のワンオペ脱出術	佐光紀子	エクスナレッジ	590	2019年
61		やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。	梅田悟司	サンマーク出版	590.4	2019年
62		つみびと	山田詠美	中央公論新社	913.6	2019年
63		結婚の奴	能町みね子	平凡社	914.6	2019年
64		親の介護をしないとダメですか？	吉田潮	ベストセラーズ	916	2019年
65		誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方	くどうみやこ	主婦の友社	367.1	2018年
66		ヤングケアラー　：介護を担う子ども・若者の現実	渋谷智子	中央公論新社	369	2018年
67		複合介護　：家族を襲う多重ケア	成田光江	創英社	369	2018年
68		子どもの人権をまもるために	木村草太 // 編	晶文社	369.4	2018年
69		なぜ、わが子を棄てるのか　：「赤ちゃんポスト」10年の真実	NHK取材班	NHK出版	369.41	2018年
70		ルポ児童相談所	大久保真紀	朝日新聞出版	369.43	2018年
71		対岸の家事	朱野帰子	講談社	913.6	2018年
72		私が誰かわかりますか	谷川直子	朝日新聞出版	913.6	2018年
73		“介護後”うつ　：「透明な箱」脱出までの13年間	安藤和津	光文社	916	2018年
74		育児は仕事の役に立つ　：「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ	浜屋祐子、中原淳	光文社	366.7	2017年
75		ワンオペ育児　：わかってほしい休めない日常	藤田結子	毎日新聞出版	367.21	2017年
76		子どもが生まれても夫を憎まずにすむ方法	ジャンシー・ダン	太田出版	367.3	2017年
77		母・娘・祖母が共存するために	信田さよ子	朝日新聞出版	367.3	2017年
78		「逃げ恥」にみる結婚の経済学	白河桃子、是枝俊悟	毎日新聞出版	367.4	2017年
79		死後離婚	吉川美津子、芹沢健介、中村麻美	洋泉社	367.4	2017年
80		生涯未婚時代	永田夏来	イースト新書	367.4	2017年
81		父の逸脱　：ピアノレッスンという拷問	セリーヌ・ラファエル	新泉社	367.6	2017年
82		シングルマザー生活便利帳 ：ひとり親家庭サポートBOOK 2018-2019	新川てるえ	太郎次郎社エディタス	369.41	2017年
83		孫がASDって言われたら?! ：おじいちゃん・おばあちゃんだからできること	ナンシー・ムクロー	明石書店	378.8	2017年
84		ふたりは同時に親になる　：産後の「ずれ」の処方箋	狩野さやか	猿江商会	599	2017年
85		嫁をやめる日	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2017年
86		皿洗いするの、どっち？　：目指せ、家庭内男女平等！	山内マリコ	マガジンハウス	914.6	2017年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
87		オトナ親子の同居・近居・援助　：夫婦の個人化と性別分業の間	大和礼子	学文社	367.3	2017年
88		結婚クライシス　：中流転落不安	山田昌弘	東京書籍	360.4	2016年
89		ノンママという生き方　：子のない女はダメですか？	香山リカ	幻冬舎	367.21	2016年
90		「人生案内」にみる女性の生き方　：母娘関係	大日向雅美	日本評論社	367.3	2016年
91		夫に死んでほしい妻たち	小林美希	朝日新聞出版	367.3	2016年
92		母からの解放　：娘たちの声は届くか	信田さよ子	ホーム社	367.3	2016年
93		きょうだいリスク　：無職の弟、非婚の姉の将来は誰がみる？	平山亮ほか	朝日新聞出版	367.3	2016年
94		結婚と家族のこれから　：共働き社会の限界	筒井淳也	光文社	367.3	2016年
95		働くママと子どもの〈ほどよい距離〉のとり方	榊原洋一 // 監修、高石恭子 // 編	柘植書房新社	367.3	2016年
96		本当は結婚したくないのだ症候群 ：「いつか、いい人がいれば」の真相	北条かや	青春出版社	367.4	2016年
97		同性婚のリアル	東小雪、増原裕子	ポプラ社	367.9	2016年
98		シングルマザー365日サポートブック	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ // 編著	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ	369.41	2016年
99		家族幻想　：「ひきこもり」から問う	杉山　春	筑摩書房	371.42	2016年
100		ママたちが非常事態！？　：最新科学で読み解くニッポンの子育て	NHKスペシャル取材班	ポプラ社	599	2016年
101		クローバーナイト	辻村深月	光文社	913.6	2016年
102		事実婚・内縁　同性婚2人のためのお金と法律 ：法律・税金・社会保険からライフプランまで	今井多恵子ほか // 共著	日本法令	324.62	2015年
103		仕事と家族　：日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか	筒井淳也	中央公論新社	366.7	2015年
104		妻が抱える「夫ストレス」　：どうしたらラクになる？	石原加受子	KADOKAWA	367.3	2015年
105		親を殺したくなったら読む本　：「親に疲れた症候群」の治し方	石蔵文信	マキノ出版	367.3	2015年
106		毒父家族　：親支配からの旅立ち	井上秀人	さくら舎	367.3	2015年
107		日本の親子　：不安・怒りからあらたな関係の創造へ	平木典子・柏木恵子 // 編著	金子書房	367.3	2015年
108		みんな「夫婦」で病んでいる ：なぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫モンスター妻に変わるのか	本田りえ	主婦の友社	367.3	2015年
109		夫婦・カップルのためのアサーション ：自分もパートナーも大切にする自己表現	野末武義	金子書房	367.3	2015年
110		ひとり親の子育て ：離婚、死別、「実質シングル」。ひとりで子育てするすべての人へ	諸富祥彦	WAVE出版	369.4	2015年
111		非婚ですが、それが何か！？　：結婚リスク時代を生きる	上野千鶴子、水無田気流	ビジネス社	367.4	2015年
112		シングルマザー生活便利帳 ：ひとり親家庭サポートBOOK2016-2017	新川てるえ、田中涼子	太郎次郎社エディタス	369.41	2015年
113		恋愛しない若者たち　：コンビニ化する性とコスバ化する結婚	牛窪恵	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.9	2015年
114		同性婚　：私たち弁護士夫婦です	南和行	祥伝社	367.97	2015年
115		ルポ母子家庭	小林美希	筑摩書房	369.41	2015年
116		母乳がいいって絶対ですか？	田房永子	朝日新聞出版	598.2	2015年
117		共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院亜紀	集英社	599	2015年
118		朝が来る	辻村深月	文芸春秋	913.6	2015年
119		共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル ：マンガでわかる!仕事も、子どもも、愛している頑張る共働きママ・パパのための決定版	日経DUAL // 編	日経BP社	366.38	2014年
120		日本の夫婦　：パートナーとやっていく幸せと葛藤	柏木恵子・平木典子 // 編著	金子書房	367.3	2014年
121		「家族」難民　：生涯未婚率25%社会の衝撃	山田昌弘	朝日新聞出版	367.4	2014年
122		ひとり親家庭	赤石千衣子	岩波書店	369.41	2014年
123		共働き夫婦のマネー術　：30代で1000万円貯める！	花輪陽子	日本経済新聞出版社	591	2014年
124		オトナ婚です、わたしたち　：十人十色のつがい方	大塚玲子	太郎次郎社エディタス	367.4	2013年
125		子育てが終わらない　：「30歳成人」時代の家族論	小島貴子、斉藤環	青土社	367.3	2012年
126		ふたりの子育てルール ：「ありがとう」の一言から始まるいい関係	治部れんげ	PHP研究所	367.3	2012年
127		歴史のなかの家族と結婚　：ジェンダーの視点から	服藤早苗 // 監修	森話社	361.63	2011年
128		親と子の愛情と戦略	柏木恵子	講談社	367.3	2011年
129		家族新聞	浅田政志 // 写真、共同通信社 // 文	幻冬舎	367.3	2010年
130		変わる家族と介護	春日キスヨ	講談社	367.3	2010年
131		母が重くてたまらない　：墓守娘の嘆き	信田さよ子	春秋社	367.3	2008年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
132		子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本 :不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	大日向雅美 // 監修	講談社	367.3	2007年

8男として生きるということ

根強い性別役割分担意識に基づく社会構造のなかで「男性は弱音を吐かない」「男性は妻子を養うべき」という男らしさの鎧が、男性の生きづらさを生んでいます。家事・育児・介護などを女性に頼ってきたため、親や妻の介護に直面した時、ひとり親になった時、生活面で苦勞するのも男性です。非正規労働に従事する男性や生涯未婚の男性も増えています。歴史的につくられた男性像に縛られない生き方が求められます。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		男性育休の社会学 = The sociology of men's parental leave	中里英樹	さいはて社	366.32	2023年
2		「イクメン」を疑え!	関口洋平	集英社	367.3	2023年
3		ポストイクメンの男性育児：妊娠初期から始まる育業のススメ	平野翔大	中央公論新社	367.3	2023年
4		男が男を解放するために：非モテの品格	杉田俊介	Pヴァイン	367.5	2023年
5	☆	シン・男はつらいよ：右肩下がりの時代の男性受難	奥田祥子	朝日新聞出版	367.5	2023年
6		男性危機(メンズクライシス)?：国際社会の男性政策に学ぶ	伊藤公雄、多賀太、大東貢生、大山治彦	晃洋書房	367.5	2022年
7		男性の性暴力被害	宮崎 浩一	集英社	368.64	2023年
8	☆	ぼくたちが知っておきたい生理のこと	博多大吉、高尾美穂	辰巳出版	495.13	2022年
9		おそろおそろ育休	西靖	ミシマ社	599	2023年
10		育休刑事(デカ) 2	似鳥鶏	KADOKAWA	913.6	2023年
11	☆	男性中心企業の終焉	浜田敬子	文藝春秋	336.4	2022年
12		新しい声を聞くぼくたち = WHEN WE HEAR NEW VOICES	河野真太郎	講談社	367.5	2022年
13		男がつらい!：資本主義社会の「弱者男性」論	杉田俊介	ワニブックス	367.5	2022年
14		ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ：ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀太	時事通信出版局	367.5	2022年
15	☆	どうして男はそうなんだろうか会議 ：いろいろ語り合ってきた「これからの男」のこと	澁谷知美、清田隆之 // 編	筑摩書房	367.5	2022年
16		主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなったマンガ	河内瞬	主婦の友社	599.0	2022年
17		プリテンド・ファーザー = Pretend Father	白岩玄	集英社	913.6	2022年
18		母さん、ごめん。：50代独身男の介護奮闘記 2	松浦晋也	日経BP	916	2022年
19		僕の狂ったフェミ彼女	ミン・ジヒョン	イースト・プレス	929.13	2022年
20		男性育休の教科書 ：男性育休義務化の基礎知識 人事 管理職 パパ必読	日経xwoman // 編	日経BP	366.32	2021年
21		自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた生きづらさと男らしさのこと	清田隆之	扶桑社	367.5	2021年
22		捨てられる男たち ：劣化した「男社会」の裏で起きていること	奥田祥子	SBクリエイティブ	367.5	2021年
23		マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か ：#MeTooに加われない男たち	杉田俊介	集英社	367.5	2021年
24		「非モテ」からはじめる男性学	西井開	集英社	367.5	2021年
25	☆	男子という闇 少年をいかに性暴力から守るか	エマ・ブラウン	明石書店	368.64	2021年
26		男が介護する ：家族のケアの実態と支援の取り組み	津止正敏	中央公論新社	369.26	2021年
27		パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! ：ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平	光文社	599	2021年
28		男も育休って、あり?	羽田共一	雷鳥社	599.04	2021年
29		男性育休の困難 ：取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤早苗	青弓社	366.32	2020年
30		男性の育休 ：家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵	PHP研究所	366.32	2020年
31	☆	さよなら、俺たち	清田 隆之	スタンド・ブックス	367.21	2020年
32	☆	これからの男の子たちへ ：「男らしさ」から自由になるためのレッスン	太田啓子	大月書店	367.5	2020年
33		モテないけど生きてます ：苦悩する男たちの当事者研究	ぼくらの非モテ研究会 // 編著	青弓社	367.5	2020年
34	☆	さよなら、男社会	尹雄大 著	亜紀書房	367.5	2020年
35		パパいや、めろん ：男が子育てしてみつけた17の知恵	海猫沢めろん	講談社	599.04	2020年
36		ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前栗生	河出書房新社	913.6	2020年
37	☆	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平	自由国民社	367.3	2019年
38	☆	よかれと思ってやったのに ：男たちの「失敗学」入門	清田隆之	晶文社	367.5	2019年
39		オジサンはなぜカン違いするのか	香山リカ	広済堂出版	367.5	2019年
40		セルフネグレクトと父親 ：虐待と自己放棄のはざまで	石川瞭子 // 編著	青弓社	367.6	2019年
41		父親の科学 ：見直される男親の子育て	ポール・レイバーン	白揚社	598.2	2019年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42		主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内瞬	主婦の友社	599.04	2019年
43	☆	男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平	大和書房	599.04	2019年
44		育休刑事(デカ) :My father is a detective	似鳥鶏	幻冬舎	913.6	2019年
45		リボンの男	山崎ナオコーラ	河出書房新社	913.6	2019年
46		パパとママの育児戦略	ファザーリング ジャパン	repicbook	366.32	2018年
47		イクメンじゃない「父親の子育て」 :現代日本における父親の男らしさとくケアとしての子育て	巽真理子	晃洋書房	367.3	2018年
48		男性は何をどう悩むのか :男性専用相談窓口から見る心理と支援	浜田智崇 // 編	ミネルヴァ書房	367.5	2018年
49		男性という孤独な存在 :なぜ独身が増加し、父親は無力化したのか	橘木俊詔	PHP研究所	367.5	2018年
50		パパ入門ガイド :家族を笑顔にする プレパパ〜3歳児パパ	ファザーリング ジャパン	池田書店	599	2018年
51		おいしい育児 :家でも輝け、おとうさん！	佐川光晴	世界思想社	599.04	2018年
52		ママにはなれないパパ :Dad can't be Mom	鈴木おさむ	マガジンハウス	599.04	2018年
53		定年オヤジ改造計画	垣谷美雨	祥伝社	913.6	2018年
54		たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄	集英社	913.6	2018年
55		選んだ孤独はよい孤独	山内マリコ	河出書房新社	913.6	2018年
56		母さん、ごめん。 :50代独身男の介護奮闘記	松浦晋也	日経BP社	336.4	2017年
57		イクボスの教科書 :育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント	日経DUAL編集部	日経BP社	336.4	2017年
58		お先に失礼します！ : 共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一	KADOKAWA	366.7	2017年
59		介護する息子たち :男性性の死角とケアのジェンダー分析	平山亮	勁草書房	367.5	2017年
60		i-wish…ママになりたい :男性不妊	不妊治療情報センター // 編	シオン	494.9	2017年
61		お父さんのための日本一やさしい料理本 :60歳からの入門書	青木敦子	扶桑社	596	2017年
62		ヨチヨチ父 :とまどう日々	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃん和妈妈社	599	2017年
63		「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤哲也、ファザーリング ジャパン	扶桑社	599	2017年
64		定年するあなたへ :会社を離れて10年たったからこそわかったこと	佐々木常夫	サンマーク出版	159.79	2016年
65		ルポ父親たちの葛藤 :仕事と家庭の両立は夢なのか	おおたとしまさ	PHP研究所	366.7	2016年
66		〈オトコの育児〉の社会学 :家族をめぐる喜びととまどい	工藤保則ほか // 編著	ミネルヴァ書房	367.3	2016年
67		「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子	ポプラ社	367.3	2016年
68		不自由な男たち :その生きづらさは、どこから来るのか	小島慶子、田中俊之	祥伝社	367.5	2016年
69		男が働かない、いいじゃないか！	田中俊之	講談社	367.5	2016年
70		とまどう男たち	伊藤公雄・山中浩司 // 編	大阪大学出版会	367.5	2016年
71		男子問題の時代？ :錯綜するジェンダーと教育のポリティクス	多賀 太	学文社	371.3	2016年
72		フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	五藤隆介	秀和システム	590	2016年
73		出産・育児ママのトリセツ :「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ	山本ユキコ // 著、高倉美恵 // イラスト	忘羊社	598.2	2016年
74		俺たち妊活部 :「パパになりたい！」男たち101人の本音	村橋ゴロー	主婦の友社	598.2	2016年
75		育ジージがやってくる :はたらくママたちへ	菅谷洋司	東方出版	599.04	2016年
76		主夫のTomorrow	朱川湊人	NHK出版	913.6	2016年
77		ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう :介護げなげな話	岡野雄一	小学館	916	2016年
78		理系男子の“恋愛”トリセツ	瀬地山角 // 文、高世えり子 // 漫画	晶文社	152.1	2015年
79		長いものに巻かれるな！ :苦労を楽しみに変える働き方	渥美由喜	文芸春秋	366.7	2015年
80		〈40男〉はなぜ嫌われるか	田中俊之	イースト・プレス	367.5	2015年
81		男性の非暴力宣言 :ホワイトリボン・キャンペーン	多賀太、伊藤公雄、安藤哲也	岩波書店	367.5	2015年
82		男がつらいよ :絶望の時代の希望の男性学	田中俊之	KADOKAWA	367.5	2015年
83		男性漂流	奥田祥子	講談社	367.5	2015年
84		男はなぜこんなに苦しいのか	海原純子	朝日新聞出版	498.39	2015年
85		主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商会	590	2015年
86		ダンナのための妊娠出産読本 :嫁ハンをいたわってやりたい	荻田和秀	講談社	598.2	2015年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
87		娘になった妻、のぶ代へ :大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川啓介	双葉社	772.1	2015年
88		新しいパパの働き方 :仕事も家庭も！欲張りガイドブック	ファザーリングジャパン	学研教育出版	366.7	2014年
89		パパの働き方が社会を変える！	吉田大樹	労働調査会	366.7	2014年
90		過労自殺 第2版	川人博	岩波書店	366.99	2014年
91		迫りくる「息子介護」の時代 :28の現場から	平山亮	光文社	367.5	2014年
92		男のええ加減料理 :60歳からの超入門書	石蔵文信	講談社	596	2014年
93		定年男のための老前整理 :男たちは何におびえているか	坂岡洋子	徳間書店	597.5	2014年
94		ケアメンを生きる :男性介護者100万人へのエール	津止正敏	クリエイツかもがわ	369.261	2013年
95		57歳からの意識革命 :人生を最後まで充実させるために	石蔵文信	双葉社	493.7	2013年
96		「働くパパ」の時間術 :仕事も家事も育児もうまくいく！	栗田正行	日本実業出版社	159	2012年
97		父親になる、父親をする :家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	367.3	2011年
98		パパ料理のススメ :父親よ大志を抱け	滝村雅晴	赤ちゃんとママ社	596.04	2011年
99		イクメンで行こう！ :育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版社	366.7	2010年
100		オトコの介護を生きるあなたへ :男性介護者100万人へのメッセージ	男性介護者と支援者の全国ネットワーク // 編著	クリエイツかもがわ	598.4	2010年
101		ビッグツリー :自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて	佐々木常夫	WAVE出版	289.1	2009年
102		男の電話相談 :男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン // 編著	かもがわ出版	367	2006年

9 私が守る・私の防災

災害時には、年齢や性別、障がいの有無、国籍等の他に、介護や育児などそれぞれの抱える事情で必要な支援が異なります。特に女性は、性暴力やドメスティック・バイオレンスの被害防止の面から、避難所の運営などで配慮が必要です。

日ごろから、男女を問わずいろいろな立場や年齢の人が防災組織の運営に加わることで、多様性に配慮した防災が可能となります。いざという時のために、女性の力を防災・減災へ反映していきましょう。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		これならBOOK	牧之原市消防団女性消防隊	牧之原市消防団女性消防隊	369.3	2022年
2	☆	災害の記憶をつなぐ	大学女性協会 // 編	すびか書房	369.3	2023年
3		ビオシティ No. 93(2023) 特集:災害とジェンダー2023	糸長浩司 // 監修	ブックエンド	369.3	2023年
4		ジェンダーと災害の民族誌 : 変容する農民カーストとネワール社会	竹内愛	風響社	382.2587	2023年
5	☆	災害女性学をつくる	浅野富美枝、天童睦子 // 編著	生活思想社	367.1	2021年
6	☆	今どき防災バイブル:家族と自分の命をつなぐ最新常識	富川万美 // 監修	主婦の友社	369.3	2021年
7	☆	シニアのための防災バイブル :被災したシニアのリアルな声で作りました		宝島社	369.3	2019年
8	☆	全災害対応! 子連れ防災BOOK	ママプラグ	祥伝社	369.3	2019年
9	☆	福島のお母さん、いま、希望は見えますか?	棚沢明子	彩流社	369.36	2019年
10		災害・支援・ケアの社会学 : 地域保健とジェンダーの視点から	板倉有紀	生活書院	369.3	2018年
11		女性のための防災BOOK :“もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	369.3	2017年
12		よりよく生き延びる : 3・11と男女共同参画センター	せんだい男女共同参画財団 // 編	新潮社図書編集室	369.3	2017年
13		女性目線で備える防災BOOK 最新版		マガジンハウス	369.3	2017年
14		被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40	アベナオミ	学研プラス	369.3	2017年
15		女たちの避難所 (単行本『避難所』の改題文庫本)	垣谷美雨	新潮文庫	B913.6	2017年
16		避難所		新潮社	913.6	2014年
17		女性目線で徹底的に考えた防災BOOK :2016年新装版		マガジンハウス	369.3	2016年
18		子どもを守る防災手帖 :被災ママ1089人の声に学ぶ!	MAMA-PLUG // 編著	KADOKAWA	369.3	2016年
19		みやぎ3・11「人間の復興」を担う女性たち :戦後史に探る力の源泉	浅野富美枝	生活思想社	369.31	2016年
20		ルポ母子避難 :消されゆく原発事故被害者	吉田千亜	岩波書店	369.36	2016年
21		ビオシティ No.67 (2016) :特集 災害とジェンダー	糸長浩司 // 監修	ブックエンド	519.05	2016年
22		防災かあさん :わたしの家族はわたしが守る!	みんなの防災部	羽鳥書店	369.3	2015年
23		おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック :4コマでわかる!	草野かおる // 著、木原実 // 監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	369.3	2014年
24		家族、ペット、そして私を守る防災BOOK	マガジンハウス	マガジンハウス	369.3	2014年
25		災害支援に女性の視点を!	竹信三恵子、赤石千衣子	岩波書店	369.3	2012年
26		女たちが動く :東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会 // 編著	生活思想社	369.31	2012年
27		子連れ防災手帖 :被災ママ812人が作った	つながる.com // 編メディアファクトリー	メディアファクトリー	369.31	2012年
28		ママのための防災ハンドブック :いざというとき、家族を守る!	国崎信江	学研パブリッシング	369.31	2011年
29		女たちが語る阪神大震災	ウィメンズネット・こうべ	木馬書館	367.2164	1996年

10 老後の不安も楽しみも

人類が今まで体験したことのない少子高齢化社会。家族も変容し、高齢者のみの世帯が増えました。男性介護者が増えたとはいえ、老老介護を経ておひとり様になる側の多くは平均寿命の長い女性。非正規労働や無償の家事労働に従事してきたため、収入も少なく社会保障の恩恵も薄い高齢女性の貧困が問題です。高齢者を支える社会保障制度とともに支え合う地域力を育てる必要があります。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		老いの地平線：91歳自信をもってボケてます	樋口恵子	主婦の友社	367.7	2023年
2		90歳、老いてますます日々新た	樋口恵子	柏書房	367.7	2023年
3		女性と定年	小島明子	金融財政事情研究会	367.7	2023年
4	☆	あなたが独りで倒れて困ること30	太田垣章子	ポプラ社	367.75	2023年
5	☆	おひとりさまの逆襲：「物わかりのよい老人」になんかならない	上野千鶴子、小島美里	ビジネス社	369.26	2023年
6		照子と瑠衣 = TERUKO & LUI	井上荒野	祥伝社	913.6	2023年
7		老いの玉手箱：痛快!心地よく生きるヒント100	樋口恵子	中央公論新社	367.3	2022年
8	☆	90歳になっても、楽しく生きる	樋口恵子	大和書房	367.7	2022年
9		最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野千鶴子	中央公論新社	367.75	2022年
10		おひとりさまの終活準備BOOK：始めた人から“安心”	酒井富士子	三笠書房	367.75	2022年
11		死に方がわからない	門賀美央子	双葉社	367.75	2022年
12		老害の人	内館牧子	講談社	913.6	2022年
13	☆	ルポ中高年ひきこもり親亡き後の現実：NHKスペシャル	NHKスペシャル取材班	宝島社	367.7	2021年
14	☆	極上のおひとり死	松原惇子	SBクリエイティブ	367.75	2021年
15		小説8050	林真理子	新潮社	913.6	2021年
16		おふたりさま夫婦、老活ははじめました。：どうなる!?私たちの老後	堀田あきお、堀田かよ	ぶんか社	916	2021年
17	☆	人生のやめどき：しがらみを捨ててこれからを楽しむ	樋口恵子、上野千鶴子	マガジンハウス	367.7	2020年
18		道行きや：Hey, you bastards ! I’ m still here !	伊藤比呂美	新潮社	914.6	2020年
19		70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館	159.79	2019年
20	☆	老～い、どん！：70～90代あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる	樋口恵子	婦人之友社	367.7	2019年
21	☆	Going 婆あ Way：昭和を生きた女たち	門野晴子	静岡新聞出版社	367.7	2019年
22	☆	教えて、先輩！：人生100年時代をどう生きるか	クロワッサン特別編集	マガジンハウス	367.7	2019年
23		72歳、妻を亡くして三年目：おまけ人生の処方箋	西田輝夫	幻冬舎	367.75	2019年
24	☆	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	367.75	2019年
25		ドキュメントひとりが要介護になるとき。 ：単身老後に「在宅」は大丈夫ですか!?	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2019年
26		遠距離介護で自減しない選択	太田差恵子	日本経済新聞出版社	369.26	2019年
27		グレイヘアと生きる	近藤サト	SBクリエイティブ	595.4	2019年
28		マジカルグランマ	柚木麻子	朝日新聞出版	913.6	2019年
29		ぼけますから、よろしくお願いします。	信友直子	新潮社	916	2019年
30		総介護社会：介護保険から問い直す	小竹雅子	岩波書店	364.48	2018年
31		介護と仕事をじょうずに両立させる本 ：仕事を辞めなくても大丈夫！	飯野三紀子	方丈社	366.7	2018年
32		シニアシングلز 女たちの知恵と縁	大矢さよ子 // 編	大月書店	367.7	2018年
33		没イチ：パートナーを亡くしてからの生き方	小谷みどり	新潮社	367.7	2018年
34		百まで生きる覚悟：超長寿時代の「身じまい」の作法	春日キスヨ	光文社	367.7	2018年
35		ことことこーこ	阿川佐和子	KADOKAWA	913.6	2018年
36		すぐ死ぬんだから	内館牧子	講談社	913.6	2018年
37		泣きかたをわすれていた	落合恵子	河出書房新社	913.6	2018年
38		女50歳からの100歳人生の生き方	小島貴子	さくら舎	159.6	2017年
39		夫の定年：「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グループわいふ	ミネルヴァ書房	367.3	2017年
40		母親に、死んで欲しい：介護殺人・当事者たちの告白	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.3	2017年
41		子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集センター	367.7	2017年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42		定年後 :50歳からの生き方、終わり方	楠木新	中央公論新社	367.7	2017年
43		〈ひとり死〉時代のお葬式とお墓	小谷みどり	岩波書店	367.7	2017年
44		がんばらない介護	橋中今日子	ダイヤモンド社	369.2	2017年
45		一人でもだいじょうぶ :仕事を辞めずに介護する	おちとよこ	日本評論社	369.26	2017年
46		祖父母手帳 :もう孫育てで悩まない! 祖父母&親世代の常識ってこんなにちがう?	森戸やすみ // 監修	日本文芸社	599	2017年
41		65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	366.28	2016年
42		オンナひとりでもどうにか生きていけるっばい! :定年一年生の教科書	東園子	KADOKAWA	367.4	2016年
43		下流老人 :続	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2016年
44		ルポ難民化する老人たち	林美保子	イースト・プレス	367.7	2016年
45		ひとり終活 :不安が消える万全の備え	小谷みどり	小学館	367.7	2016年
46		老老格差	橘木俊詔	青土社	367.7	2016年
47		両親の送り方 :死にゆく親とどうつきあうか	宮子あずさ	さくら舎	367.7	2016年
48		夫に先立たれた9年間で幸せに生きる妻の本	溝口知実 // 著・監修	自由国民社	367.75	2016年
49		もう限界!! 介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸 // 監修	自由国民社	369.26	2016年
50		おひとりさまの終の住みか :自分らしく安らかに最期まで暮らせる高齢期の「住まい」	中沢まゆみ	築地書館	365.3	2015年
51		60代の生き方・働き方 :第二の人生を楽しむ心得帖	阿部絢子	大和書房	366.2	2015年
52		ワーク介護バランス 1・2・3	小山朝子	旬報社	366.7	2015年
53		まだ早い! ?いまから始めようセカンドライフお悩み相談室 :家族や友人、みんなで老後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所/編	きんざい	367.7	2015年
54		下流老人 :一億総老後崩壊の衝撃	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2015年
55		老人に冷たい国・日本 :「貧困と社会的孤立」の現実	河合克義	光文社	367.7	2015年
56		60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集 :いつまでも楽しく! ひとり上手のレッスンBOOK	ゆうゆう編集部 // 編	主婦の友社	367.7	2015年
57		おひとりさまの最期	上野千鶴子	朝日新聞出版	367.7	2015年
58		ひとりで長生きしても幸せ	松原惇子	海竜社	367.7	2015年
59		働きながら、親をみる :自分の人生をあきらめない介護	和田秀樹	PHP研究所	369.2	2015年
60		在宅介護「自分で選ぶ」視点から	結城康博	岩波書店	369.261	2015年
61		老いてさまよう :認知症の人はいま	毎日新聞特別報道グループ // 編著	毎日新聞社	493.598	2015年
62		老妻だって介護はつらいよ :葛藤と純情の物語	沖藤典子	岩波書店	916	2015年
63		サラリーマン介護 :働きながら介護するために知っておくこと	池田心豪	法研	366.7	2014年
64		老い方上手	上野千鶴子、大熊由紀子、会田薫子、樋口恵子、井上治代	WAVE出版	367.7	2014年
65		OVER60 Street Snap :いくつになっても憧れの女性	MASA・MARI	主婦の友社	589.2	2014年
66		老人漂流社会 :“他人事でない老後の現実”	NHKスペシャル取材班	主婦と生活社	367.75	2013年
67		無縁介護 :単身高齢社会の老い・孤立・貧困	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2012年
68		大介護時代を生きる :長生きを心から喜べる社会へ	樋口恵子	中央法規出版	369.26	2012年
69		おひとりさまの終活 :自分らしい老後と最後の準備	中沢まゆみ	三省堂	367.7	2011年
70		女、一生の働き方 :貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口恵子	海竜社	36638	2010年
71		シングル介護 :ひとりでがんばらない! 50のQ&A	おちとよこ	NHK出版	369.26	2010年
72		すてきな夫婦暮らし :50歳からのスローライフ	村瀬敦子、村瀬幸浩	旬報社	367.3	2009年
73		おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	367.7	2007年

11 貧困はなぜ生まれるのか

貧困とは、経済状態だけでなく、人間関係や精神的に余裕のない状態のことでもあります。その背景には、社会の構造が深く関わっています。育児や介護による離職や非正規労働などで経済的に弱い立場になりやすい女性の貧困、世代間連鎖が指摘される子どもの貧困、今後急増することが予想される高齢者や単身者の貧困など、誰にとっても他人事ではありません。

貧困の現状を知り、安心して暮らしていくためのヒントを考えてみませんか。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		女性不況サバイバル	竹信三恵子	岩波書店	367.21	2023年
2	☆	小山さんノート	小山さんノートワークショップ // 編	エトセトラブックス	368.2	2023年
3		若葉荘の暮らし	畑野智美	小学館	913.6	2022年
1	☆	コロナと女性の貧困2020-2022 ：サバイブする彼女たちの声を聞いた	樋田敦子	大和書房	367.21	2022年
2		シングルマザー、その後	黒川祥子	集英社	369.41	2021年
3		両手にトカレフ = Tokarevs In Both Hands	ブレイディみかこ	ポプラ社	913.6	2022年
4		シングルマザーの貧困はなぜ解消されないのか ：「働いても貧困」の現実と支援の課題	中園桐代	勁草書房	366.38	2021年
5	☆	ルポコロナ禍で追いつめられる女性たち　：深まる孤立と貧困	飯島裕子	光文社	367.21	2021年
6		女性ホームレスとして生きる　：貧困と排除の社会学	丸山里美	世界思想社	368.2	2021年
7	☆	つながり続けるこども食堂	湯浅誠	中央公論新社	369.4	2021年
8		アンダークラス2030　：置き去りにされる「氷河期世代」	橋本健二	毎日新聞出版	361.85	2020年
9	☆	夜を彷徨(さまよ)う ：貧困と暴力　沖縄の少年・少女たちのいま	琉球新報取材班	朝日新聞出版	367.6199	2020年
10		新型コロナと貧困女子	中村淳彦	宝島社	673.94	2020年
11		彼女たちの部屋	レティシア・コロンバニ	早川書房	953.7	2020年
12	☆	アラフォー・クライシス　：「不遇」の世代に迫る危機	NHK「クローズアップ現代+」取在班	新潮社	361.64	2019年
13	☆	性風俗シングルマザー ：地方都市における女性と子どもの貧困	坂爪真吾	集英社	367.21	2019年
14	☆	東京貧困女子　：彼女たちはなぜ躓いたのか	中村淳彦	東洋経済新報社	367.2136	2019年
15	☆	貧困専業主婦	周燕飛	新潮社	367.3	2019年
16		本当の貧困の話をしよう	石井光太	文藝春秋社	368.2	2019年
17		子どもの貧困調査 ：子どもの生活に関する実態調査から見てきたもの	山野則子 // 編著	明石書店	369.4	2019年
18		DRY	原田ひ香	光文社	913.6	2019年
19		無子高齢化　：出生数ゼロの恐怖	前田正子	岩波書店	334.31	2018年
20		ルポ中年フリーター　：「働けない働き盛り」の貧困	小林美希	NHK出版	366.21	2018年
21		高校生ワーキングプア　：「見えない貧困」の真実	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.68	2018年
22		子どもの貧困と食格差　：お腹いっぱい食べさせたい	阿部彩 // 編著	大月書店	369.4	2018年
23		子どもの貧困　：未来へつなぐためにできること	渡辺由美子	水曜社	369.4	2018年
24		神さまを待っている	畑野智美	文芸春秋	913.6	2018年
25		非正規クライシス	北川慧一、古賀大己、沢路毅彦	朝日新聞出版	366.021	2017年
26		生活困窮者自立支援も「静岡方式」で行こう！！2 ：相互扶助の社会をつくる	津富宏 // 編著	クリエイツかもがわ	366.29	2017年
27		女子と貧困　：乗り越え、助け合うために	雨宮処凛	かもがわ出版	367.21	2017年
28		シングル女性の貧困 ：非正規職女性の仕事・暮らしと社会的支援	小杉礼子ほか // 編著	明石書店	367.21	2017年
29		サイレントマザー　：貧困のなかで沈黙する母親と子ども虐待	石川瞭子 // 編著	青弓社	367.6	2017年
30		先生、貧困ってなんですか？ ：日本の貧困問題レクチャーブック	自立生活サポートセンター　もやい	合同出版	368.2	2017年
31		一億総貧困時代	雨宮処凛	集英社インターナショナル	368.2	2017年
32		「なんとかする」子どもの貧困	湯浅誠	KADOKAWA	369.4	2017年
33		奨学金が日本を減ぼす	大内裕和	朝日新聞出版	373.4	2017年
34		貧困クライシス　：国民総「最底辺」社会	藤田孝典	毎日新聞出版	368.2	2017年
35		ここまで進んだ！格差と貧困	稲葉毅ほか	新日本出版社	361.8	2016年
36		ルポ貧困女子	飯島裕子	岩波書店	367.21	2016年
37		貧困世代　：社会の監獄に閉じ込められた若者たち	藤田孝典	講談社	367.6	2016年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38		下流中年 :一億総貧困化の行方	雨宮処凛ほか	SBクリエイティブ	367.7	2016年
39		子どもの貧困ハンドブック	松本伊智朗ほか // 編著	かもがわ出版	369.4	2016年
40		貧困 子どものSOS :記者が聞いた、小さな叫び	読売新聞社会部	中央公論新社	369.4	2016年
41		子どもと貧困	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	369.4	2016年
42		子どもの貧困の解決へ	浅井春夫ほか	新日本出版社	369.4	2016年
43		貧困大国日本の課題 :格差、社会保障、教育	橘木俊詔	人文書院	364.1	2015年
44		下層化する女性たち :労働と家庭からの排除と貧困	小杉礼子・宮本みち子 // 編	勁草書房	367.21	2015年
45		女性と子どもの貧困 :社会から孤立した人たちを追った	樋田敦子	大和書房	367.21	2015年
46		高卒女性の12年 :不安定な労働、ゆるやかなつながり	杉田真衣	大月書店	367.213	2015年
47		老後破産 :長寿という悪夢	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.7	2015年
48		貧困の中の子ども :希望って何ですか	下野新聞子どもの希望取材班	ポプラ社	369.4	2015年
49		女性たちの貧困 :“新たな連鎖”の衝撃	NHK「女性の貧困」取材班	幻冬舎	367.21	2014年
50		最貧困女子	鈴木大介	幻冬舎	368.4	2014年
51		シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社	369.41	2014年

12 彼女たちの足跡

さまざまな分野で、固定的な役割分担意識に捉われず、個性と能力を十分発揮し活躍する女性がいます。変化する社会の中で、生き方を模索する女性にとって、女性差別や人権問題を乗り越え力を発揮した女性の生き方を探ることは、女性の社会進出や経済的自立などを進めるうえで、参考になります。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		コンプレックスをひっくり返す ：見た目のなやみが軽くなる「ボディ・ポジティブ」な生き方	吉野なお	旬報社	146.1	2023年
2		明治のナイチンゲール大関和物語	田中ひかる	中央公論新社	289.1	2023年
3		津田梅子：科学への道、大学の夢	古川安	東京大学出版会	289.1	2022年
4		女性が科学の扉を開くとき	リタ・コルウェル	東京化学同人	402.8	2023年
5		女性画家たちと戦争	吉良智子	平凡社	723.1	2023年
6		彼女たちの山：平成の時代、女性はどう山を登ったか	柏澄子	山と溪谷社	786.1	2023年
7	☆	女人短歌：小さなものの芽生えを、女性から奪うことなかれ	濱田美枝子	書肆侃侃房	911.16	2023年
8	☆	朝のあかり：石垣りんエッセイ集	石垣りん	中央公論新社	914.6	2023年
9		窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳徹子	講談社	914.6	2023年
10		ザ・ナイン：ナチスと闘った9人の女たち	グウェン・ストラウス	河出書房新社	235	2022年
11		Woman's Style 100：世界の女性偉人たち	ヤマザキマリ // 監修	昭文社	280.4	2022年
12	☆	だから私はここにいる：世界を変えた女性たちのスピーチ	アンナ・ラッセル	フィルムアート社	280.4	2022年
13		Woman's Style 100：日本の女性偉人たち	ヤマザキマリ // 監修	昭文社	281.04	2022年
14		難民に希望の光を 真の国際人緒方貞子の生き方	中村恵	平凡社	289.1	2022年
15		ニュージーランド アーダーン首相：世界を動かす共感力	マデリン・チャップマン	集英社インターナショナル	289.3	2021年
16		メルケル：世界一の宰相	カティ・マートン	文藝春秋	289.3	2021年
17		人生の達人・堀文子の生き方	堀文子、中島良成	中央公論新社	721.9	2021年
18		空を駆ける	梶よう子	集英社	913.6	2022年
19	☆	哲学の女王たち：もうひとつの思想史入門	レベッカ・バクストン、リサ・ホワイティング // 編	晶文社	102.8	2021年
20		ルポルタージュイスラムに生まれて ：知られざる女性たちの私生活	読売新聞中東特派員	ミネルヴァ書房	367.22	2020年
21	☆	いわさきちひろと戦後日本の母親像 ：画業の全貌とイメージの形成	宮下美砂子	世織書房	726.60	2021年
22		アニメーションの女王たち ：ディズニーの世界を変えた女性たちの知られざる物語	ナサリア・ホルト	フィルムアート社	778.77	2021年
23		白光	朝井まかて	文藝春秋	913.6	2021年
24		らんたん	柚木麻子	小学館	913.6	2021年
25		まっくら：女坑夫からの聞き書き	森崎和江	岩波書店	916	2021年
26		少女たちの戦争	中央公論新社 // 編	中央公論新社	916	2021年
27		スゴ母列伝：いい母は天国に行ける ワルい母はどこへでも行ける	堀越英美	大和書房	280.4	2020年
28		夢を描く女性たち：イラスト偉人伝	ボムアラム	タバブックス	280.4	2020年
29		女ひとり永田町を走り続けて50年 ：角栄、慎太郎、ゴルバチョフから学んだ智恵	吉川稲	中央公論新社	289.1	2020年
30		デコちゃんが行く：袴田ひで子物語	いのまちこ // 編	静岡新聞社	289.1	2020年
31		明治を生きた男装の女医：高橋瑞物語	田中ひかる	中央公論新社	289.1	2020年
32		ルース・ベイダー・ギンズバーグ = RUTH BADER GINSBURG	ジェフ・ブラックウェル // 編	あすなろ書房	289.3	2020年
33	☆	非国民な女たち：戦時下のパーマとモンペ	飯田未希	中央公論新社	367.21	2020年
34		マララが見た世界：わたしが出会った難民の少女たち	マララ・ユスフザイ	潮出版社	369.38	2020年
35		あの日を刻むマイク：ラジオと歩んだ九十年	武井照子	集英社	699.39	2020年
36		風よあらしよ	村山由佳	集英社	913.6	2020年
37	☆	女たちのシベリア抑留	小柳ちひろ	文藝春秋	210.75	2019年
38	☆	しずおかの女たち 第10集	静岡女性史研究会 // 編集	羽衣出版	281.54	2019年
39	☆	光に向かって這っていけ：核なき世界を追い求めて	サーロー節子、金崎 由美	岩波書店	289.3	2019年
40		マイ・ストーリー	ミシェル・オバマ	集英社	289.3	2019年
41	☆	フォト・ドキュメンタリー朝鮮に渡った「日本人妻」：60年の記憶	林典子	岩波書店	334.421	2019年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42		日本の未来は女性が決める！	ビル・エモット	日本経済新聞出版社	366.38	2019年
43		この星は、私の星じゃない	田中美津	岩波書店	367.1	2019年
44	☆	日本の天井 :時代を変えた「第一号」の女たち	石井妙子	KADOKAWA	367.21	2019年
45		森瑤子の帽子	島崎今日子	幻冬舎	910.268	2019年
46		グッドバイ	朝井まかて	朝日新聞出版	913.6	2019年
47		ラストダンスは私に :岩谷時子物語	村岡恵理	光文社	913.6	2019年
48		ママは身長100cm	伊是名夏子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	916	2019年
49		「ふつうのおんなの子」のちから :子どもの本から学んだこと	中村桂子	集英社クリエイティブ	909.04	2018年
41		好きな映画を仕事にして	中野理恵	現代書館	778.067	2018年
42		百年の女 :『婦人公論』が見た大正、昭和、平成	酒井順子	中央公論新社	367.21	2018年
43		農家女性の戦後史 :日本農業新聞「女の階段」の五十年	姉齒暁	こぶし書房	611.921	2018年
44		ロケットガールの誕生 :コンピューターになった女性たち	ナタリア・ホルト	地人書館	538.9	2018年
45		ヴァージニア・リー・パートンの世界 :『ちいさいうち』『せいめいのれきし』の作者	ギャラリーエークウッド // 編	小学館	726.601	2018年
46		キュロテ :世界の偉大な15人の女性たち	ペネロープ・バジュー	DU BOOKS	280.4	2017年
47		小林カツ代伝 :私が死んでもレシピは残る	中原一歩	文芸春秋	289.1	2017年
48		ラボ・ガール :植物と研究を愛した女性科学者の物語	ホープ・ヤーレン	化学同人	289.3	2017年
49		キャスターという仕事	国谷裕子	岩波書店	699.39	2017年
50		女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	914.6	2017年
51		「暮しの手帖」とわたし	大橋鎮子	暮しの手帖社	023.067	2016年
52		LIFE SHIFT :100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン	東洋経済新報社	159	2016年
53		近代日本を創った7人の女性	長尾剛	PHP研究所	281.04	2016年
54		しずおかの女たち 第九集 :国境を越えた女性たち	静岡女性史研究会 // 編	羽衣出版	281.54	2016年
55		すごいお母さん、EUの大統領に会う	尾崎美恵	文芸春秋	289.1	2016年
56		坂野惇子の人生 :「べっぴんさん」のモデルが生きた波乱なる生涯と真実		メディアソフト	289.1	2016年
57		清掃はやさしさ :世界一清潔な空港を支える職人の生き様	新津春子	ポプラ社	289.1	2016年
58		台湾少女、洋裁に出会う :母とミシンの60年	鄭鴻生	紀伊国屋書店	289.2	2016年
59		南谷真鈴 冒険の書	南谷真鈴	山と溪谷社	786.1	2016年
60		物語ること、生きること	上橋菜穂子 // 著、瀧晴巳 // 構成・文	講談社	910.268	2016年
61		聴診器を手に絆を生きる :信原孝子医師のパレスチナ解放運動と地域医療	信原孝子	インパクト出版会	289.1	2015年
62		広岡浅子 :明治日本を切り開いた女性実業家	小前亮	星海社 講談社(発売)	289.1	2015年
63		聞き書 緒方貞子回顧録	緒方貞子 // 述 、野林健・納家政嗣 // 編	岩波書店	289.1	2015年
64		佐々木静子からあなたへ :女のからだと医療・性暴力・人権	佐々木静子 // 著、『佐々木静子からあなたへ』編集委員会 // 編	教育史料出版会	495.04	2015年
65		午後には陽のあたる場所	菊池桃子	扶桑社	767.8	2015年
66		女が映画を作るとき	浜野佐知	平凡社	778.04	2005年
67		カミングアウト :自分らしさを見つける旅	尾辻かな子	講談社	916	2005年

13 子どもに伝えるジェンダー

絵本や児童書は、子どもの心の成長を助け、生きる力を育てる大切なツールです。知らず知らずのうちに刷り込まれてしまいがちな“女の子らしさ”や“男の子らしさ”ではなく、“その子らしさ”を大切にするジェンダーに敏感な視点を育てるために、男女共同参画おすすめBOOKの12のキーワードから、絵本と児童書をピックアップしました。子どもの本を通じて、“自分らしく”生きることを考えてみませんか。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	色とりどりのぼくのつめ	アリシア・アコスタ、ルイス・アマヴィスカ	光村教育図書	E	2022年
2		世界はこんなに美しい：アンヌとバイクの20,000キロ	エイミー・ノヴェスキー	工学図書	E	2022年
3		だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか？	多屋光孫	汐文社	E	2022年
4		ママってすごーい！	クリス・ホートン	BL出版	E	2022年
5		ぼくのスカート	ピーター・ブラウン	小学館	E	2023年
6		カタリン・カリコ = Karikó Katalin：mRNAワクチンを生んだ科学者	増田ユリヤ	ポプラ社	289.3	2023年
7		差別ってなんだろう？2	好井裕明 // 監修	新日本出版社	361.8	2023年
8	☆	おしえてジェンダー-!「女の子だから」のない世界へ	ブラン・インターナショナル・ジャパン // 編	合同出版	367.1	2023年
9		はじめてのフェミニズム	デボラ・キャメロン	筑摩書房	367.1	2023年
10		ヤングケアラー = Young carers：考えよう、だれも取りのこさない社会	濱島淑恵 // 監修	文溪堂	367.61	2022年
11		みんなで知りたいLGBTQ+ 1～5	ReBit // 監修	文研出版	367.9	2022年
12		性の絵本：せいってなーんだ？	たきれい	KADOKAWA	367.99	2022年
13		わたしの心と体を守る本：マンガでわかる!性と体の大切なこと	遠見才希子	KADOKAWA	367.99	2022年
14		生理の話：中高生や社会人のみんなに聞いてみた	池田亜希子	ペリかん社	495.13	2023年
15	☆	女子サッカー選手です。そして、彼女がいます	下山田志帆	偕成社	783.47	2022年
16		考えたことなかった	魚住直子	偕成社	913.6	2022年
17		ベランダのあの子	四月猫あらし	小峰書店	913.6	2022年
18	☆	男らしく、女らしくがいいの?：ジェンダー	NHK Eテレ「u&i」制作班 // 編	ほるぷ出版	E	2022年
19		男の子は強くなきゃだめ？	ジェシカ・サンダーズ // 文	すばる舎	E	2022年
20		ぼくらのサブウェイ・ベイベー	ピーター・マキューリオ // 作	サウザンブックス社	E	2022年
21		10代で知っておきたい「同意」の話 ：YES、NOを自分で決める12のヒント	ジャスティン・ハンコック // 文	河出書房新社	K361	2022年
22		どうして?：あたらしいおうちにいくまでのおはなし	ひぐちあずさ // 作	遠見書房	369.4	2022年
23		あしたへの翼：おばあちゃんを介護したわたしの春	中島信子	汐文社	K913	2022年
24		性の絵本：みんながもってるたからものってなーんだ？	たきれい // 作	KADOKAWA	E	2021年
25	☆	ピンクはおとこのこのいろ	ロブ・パールマン // 文	KADOKAWA	E	2021年
26		ママのうちとパパのうち：わたしのうちはふたつある	メラニー・ウォルシュ	光文社	E	2021年
27		ビアトリクス・ポターの物語 ：キノコの研究からピーターラビットの世界へ	リンゼイ・H・メカーフ // 文	西村書店東京出版編集部	E	2021年
28		津田梅子：日本の女性に教育で夢と自信を	山口理 // 文	あかね書房	K289	2021年
29		きめつけないで!「女らしさ」「男らしさ」 1～3 ：みんなを自由にするジェンダー平等	治部れんげ	汐文社	K367	2021～ 2022年
30		こころとからだの不安によりそう 性ってなんだろう? 1～5	北山ひと美 // 監修	新日本出版社	K367	2021～ 2022年
31		親を頼らないで生きるヒント：家族のことで悩んでいるあなたへ	コイケジュンコ	岩波書店	K369	2021年
32		レッツキャンプ	いとうみく // 作	佼成出版社	K913	2021年
33		ホオナニ、フラおどります	ヘザー・ゲイル // 文	さ・え・ら書房	E	2021年
34	☆	111本の木	リナ・シン // 文	光村教育図書	E	2021年
35		だいいだいいどーこだ?：はじめての「からだ」と「性」のえほん	えんみさきこ // さく	大泉書店	E	2021年
36		ようこそ!あかちゃん：せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチェル・グリーンアー // 文	大月書店	E	2021年
37		パンツのなかのまほう	なかがわさやこ // さく	かもがわ出版	E	2021年
38		海をわたった母子手帳：かけがえのない命をまもるパスポート	中村安秀	旬報社	498.7	2021年
39		女の子はどう生きるか：教えて、上野先生!	上野千鶴子	岩波書店	K367	2021年
40	☆	世界じゅうの女の子のための日：国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ // 文	大月書店	K367	2021年
41		女の子だから、男の子だからをなくす本	ユンウンジュ // 文	エトセトラブックス	K367	2021年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
42		みんなちがってみんなステキ:LGBTの子どもたちに届けたい未来	高橋うらら	新日本出版社	K367	2021年
43		すし屋のすてきな春原さん	戸森しるこ // 作	講談社	K367	2020年
44		せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー // 作	光村教育図書	E	2020年
45		女の子はなんでもできる!	キャリル・ハート // ぶん	早川書房	E	2020年
46		きょうはおかねがないひ	ケイト・ミルナー // さく	合同出版	E	2020年
47		4羽のめんどりと1羽のおんどり	レーナ・ランドストローム // 文	解放出版社	E	2020年
48		男の子でもできること:みんなの未来とねがい	ブラン・インターナショナル // 文	西村書店	E	2020年
49		ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ // 作	サウザンブックス社	E	2020年
50		たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レゲーラ // 作	汐文社	E	2020年
51		ちいさなフェミニスト宣言:女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィース・ボーヴォワ // 文	現代書館	E	2020年
52		ポケットに色をつめこんで :イツ・ア・スモールワールドのディズニー・アーティスト メアリー・ブレアの 世界	エイミー・グリエルモ // 文	フレーベル館	E	2020年
53		ママはかいぞく	カリーヌ・シュリュグ // ぶん	光文社	E	2020年
54		虫ガール:ほんとうにあったおはなし	ソフィア・スペンサー // 文	岩崎書店	E	2020年
55		パワーブック:世界を変えてやるチカラ	ロクサーヌ・ゲイ、 クレア・サンダース ほか	東京書籍	159.5	2020年
56		赤ちゃんはどこからくるの?:親子で学ぶはじめての性教育	のじまなみ	幻冬舎	367.9	2020年
57		3人のママと3つのおべんとう	クク・チスン // 作	ブロンズ新社	726.6	2020年
58		SDGsのきほん:6 未来のための17の目標	稲葉茂勝	ポプラ社	K333.8	2020年
59		おやこで話すはじめてのLGBTs	鶴岡そらやす // 著、一芒 // イラスト	本能率協会マネジメントセンター	K367.97	2020年
60	☆	子どもを守る言葉『同意』って何?:YES、NOは自分が決める!	レイチェル・ブライアン // 作	集英社	K368.6	2020年
61		女子も!男子も!生理を知ろう 1~3	宋美玄 // 監修	汐文社	K459.13	2020年
62		イーブン	村上しいこ	小学館	K913.6	2020年
63		兄の名は、ジェシカ	ジョン・ボイン	あすなろ書房	K933.7	2020年
64		囚われのアマル	アイシャ・サイード	さ・え・ら書房	K933.7	2020年
65		夜フクロウとドッグフィッシュ	ホリー・ゴールドバーク・スローン、 メグ・ウォリッツァー	小学館	K933.7	2020年
66		すきっていわなきゃだめ?	辻村深月 // 作	岩崎書店	E	2019年
67		かぞくってなあに?	マール・フェレーロ // 画 フェリシティ・ブルックス // 文	文化学園文化出版局	E	2019年
68		「危険なジェーン」とよばれても	スザンヌ・スレード // 文	岩崎書店	E	2019年
69		あなたはちっともわるくない	安藤由紀	復刊ドットコム	E	2019年
70		ディアガール :おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール // ぶん ホリー・ハタム // え	主婦の友社	E	2019年
71		マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット // さく	岩崎書店	E	2019年
72		みんなとちがうきみだけど	ジャクリーン・ウッドソン // 作	汐文社	E	2019年
73		お話の種をまいて	アニカ・アルダムイ・デニス // 作	汐文社	E	2019年
74		おばあちゃんがやってきた	重本あき子 // 文	新日本出版社	E	2019年
75	☆	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	K159	2019年
76		チェンジ・ザ・ワールド! :世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド	フレーベル館	K280	2019年
77	☆	女と男のちがたって?	プランテルグループ	あかね書房	K367.1	2019年
78	☆	わたしは女の子だから	ローズマリー・マカーニーほか // 文	西村書店	K367.6	2019年
79		歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノトフスキー	創元社	K780.28	2019年
80		プログラミングガールズ!	ステイシア・ドイツ	偕成社	K933.7	2019年
81		あのねあのね	えがしらみちこ // 作	あかね書房	E	2018年
82		いろいろななかぞくのほん	メアリ・ホフマン // ぶん、ロス・アスキス // え	少年写真新聞社	E	2018年
83		せかいのはふしぎでできている!	アンドレア・ベイティー // 作 デイヴィッド・ロバーツ // 絵	絵本塾出版	E	2018年
84		にじいろのしあわせ :マーロン・ブンドのあるいちにち	マーロン・ブンド // 作 ジル・トウイス // 作 EGケラー // 絵	岩崎書店	E	2018年
85		ふたりママの家で	パトリシア・ボラッコ // 絵 文	サウザンブックス社	E	2018年
86		ぼくとマリナちゃん	くすのきしげのり // さく、稲葉 卓也 // え	東洋館出版社	E	2018年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
87		レッド:あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール // 作	子どもの未来社	E	2018年
88		世界にひかりをともした13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン	潮出版社	K280	2018年
89		世界を変えた100人の女の子の物語 :グッドナイト ストーリー フォー レベル ガールズ	エレナ・ファヴィツリ // 文	河出書房新社	K280.4	2018年
90		夢をあきらめなかった13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン	潮出版社	K285.3	2018年
91		ジェンダーってなんのこと？ :国際化の時代に生きるためのQ&A 2	ジュノ・ドーソン	創元社	K316.1	2018年
92		フェミニズムってなんのこと？ :国際化の時代に生きるためのQ&A 3	ルイーズ・スピルズベリー、ビー・アップル ビー	創元社	K316.1	2018年
93		国境なき助産師が行く :難民救助の活動から見てきたこと	小島毬奈	筑摩書房	K329.36	2018年
94		知っていますか？SDGs :ユニセフとめざす2030年のゴール	日本ユニセフ協会 // 制作協力	さ・え・ら書房	K333.8	2018年
95		北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレーン	岩崎書店	K367.1	2018年
96		男女平等はどこまで進んだか :女性差別撤廃条約から考える	山下泰子 // 監修	岩波書店	K367.2	2018年
97		個「性」ってなんだろう？ :LGBTの本	中塚幹也 // 監修	あかね書房	K367.9	2018年
98		わたしが少女型ロボットだったころ	石川宏千花	偕成社	K913.6	2018年
99		いいたいことがあります	魚住直子	偕成社	K913.6	2018年
100		わたしを決めつけないで	小林深雪ほか	講談社	K913.68	2018年
101		アリーテ姫の冒険 :復刊記念版	ダイアナ・コールス	大月書店	K933.7	2018年
102		変化球男子	M・G・ヘネシー	鈴木出版	K933.7	2018年
103		バイバイわたしのうち	ジャクリーン・ウィルソン	童話館出版	K933.7	2018年
104		おむかえパパ	ナディーン・ブランコム // 文 オレリー・ギュレ // 絵	主婦の友社	E	2017年
105		にいちゃんのなみだスイッチ	いとう みく // 文、青山友美 // 絵	アリス館	E	2017年
106		危機の現場に立つ	中満泉	講談社	329.33	2017年
107		考えよう！女性活躍社会1～3	孫奈美 // 編	汐文社	366.38	2017年
108		女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶恵子	岩波書店	367.23893	2017年
109		わたしらしく、LGBTQ 1～4	ロバート・ロディ、ローラ・ロス	大月書店	367.97	2017年
110		スカートはかなきゃダメですか :ジャージで学校	名取寛人	理論社	769.91	2017年
111		15歳、ぬけがら	栗沢まり	講談社	913.6	2017年
112		くまのトーマスはおんなのこ :ジェンダーとようじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン // 作 ドゥーガル・マクファーソン // 絵	ポット出版プラス	E	2016年
113		イリスのたんじょうび	がりーどちえこ // 作	文芸社	E	2016年
114		人生を切りひらいた女性たち1～3	池内了 // 監修	教育画劇	280	2016年
115		ヒラリー・クリントン 本当の彼女	カレン・ブルーメンタール // 著 杉本詠美 // 訳	汐文社	289.3	2016年
116		虐待とDVのなかにいる子どもたちへ :ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン・ソサエティ	明石書店	367.6	2016年
117		ジョージと秘密のメリッサ	アレックス・ジーン // 作	偕成社	933.7	2016年
118		ねえ、話してみて！ :子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ	ジェシー // 作・絵、飛鳥井望ほか // 監訳	誠信書房	E	2015年
119		王さまと王さま	リンダ・ハーン、スターン・ナイランド // 絵と 文、 アンドレア・ゲルマーほか // 訳	ポット出版	E	2015年
120		レンアイ、基本のキ :好きになったらなんでもOK？	打越さく良	岩波書店	152.1	2015年
121		保健室の恋バナ+α	金子由美子	岩波書店	152.1	2015年
122		もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティ 1～3	日高庸晴 // 著、サカイノビー // イラスト	汐文社	367.9	2015～ 2016年
123		あっ！そうなんだ！性と生 :幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫ほか // 編著	エイデル研究所	367	2014年
124		はなそうよ！恋とエッチ :みつけよう！からだときもち	すぎむらなおみ // 著 えすけん // 絵	生活書院	367.99	2014年
125		わたしはマララ :教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム	学研パブリッシング	289.2	2013年
126		ふたりのママから、きみたちへ	東小雪、増原裕子	イースト・プレス	367	2013年
127		世界の女性問題 1～3	関橋真理 // 著、ブランジャパン // 監修	汐文社	367.2	2013年
128		パパと怒り鬼 :話してごらん、だれかに	グロー・ダーレ // 作 スヴァイン・ニューブース // 絵	ひさかたチャイルド	E	2011年
129		ゲイのボクから伝えたい「好き」の？がわかる本	石川大我	太郎次郎社エディタス	367.97	2011年
130		エッチのまわりにあるもの :保健室の社会学	すぎむらなおみ	解放出版社	374.97	2011年
131		ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス // 文、イリヤ・グリーン // 絵	講談社	E	2010年

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
132		大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝ほか	はるか書房	367.2	2010年
133		パパのカノジョは	ジャニス・レヴィ // 作、クリス・モンロー // 絵	岩崎書店	E	2002年
134		ジェンダー・フリーの絵本1～6	村瀬幸浩、高橋由為子、橋本紀子、高橋由為子ほか	大月書店	367.2	2001年