

2階 あざれあ図書室
2025年2月 貸出ベスト

一般書



ひとりで生きる

: 孤独の不安がスーッと消える 33 のヒント
プレジデント社 2024 年


 **No.1**



私の生理のしまい方

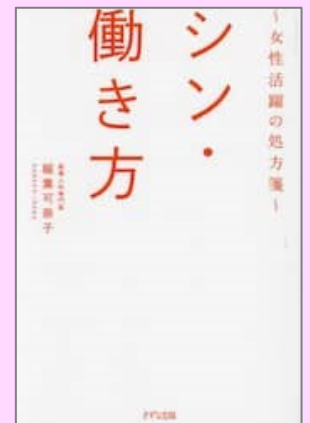
原あいみ KADOKAWA 2023 年



 **No.2**

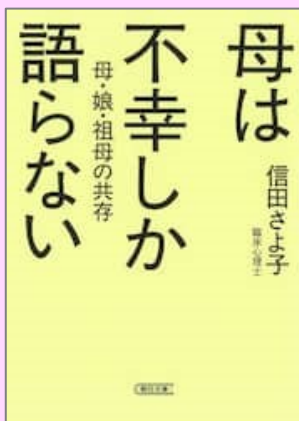
アンガーマネジメント大全

戸田久実 日経 BP 日本経済新聞出版
2024 年



シン・働き方 : 女性活躍の処方箋

稲葉可奈子 きずな出版 2024 年



母は不幸しか語らない

母・娘・祖母の共存

信田さよ子 朝日新聞出版 2024 年

やりたいことの見つけかた

: 89 歳、気ままに独学

若宮正子 中央公論新社 2024 年

