

参加費
無料



30代～40代のママ同士、
子育てや健康について考えてみませんか？

アラフォーママの 子育て&健康講座

藤枝市地域政策研究・創造事業
令和6年度採択事業

①ミニ講義 素敵にエイジング

30～40代ママのこれからのこと、
一緒に考えてみませんか？
大学教員（助産師）がわかりやすく
お伝えします。

対象

妊娠中から子育て中の
30～40代の方 15名
※お子さまやご家族とご一緒に
参加いただけますが、
託児サービスはございません

②ワイワイおしゃべりTIME

子育てのことやこころとからだの
健康のこと、気軽に話しましょう！
ハーブティーもご用意しています。

日時

令和6年11月16日（土）
10時00分～11時40分

③アロマサシェ作り

お好みの香りでアロマサシェを作り、
リフレッシュしましょう！

会場

藤枝市
産学官連携推進センター
Biviキャン（Bivi藤枝1階）
※Bivi藤枝駐車場あり
ただし講座ご参加による
駐車サービス券の発行は
ありません

お申込みは
こちら



主催 静岡県立大学 看護学部
母性看護学・助産学領域

共催 静岡県立大学 看護学部
看護実践教育研究センター

お問合せ：静岡県立大学看護学部
母性看護学・助産学領域
電話：054(202)2913
Mail：h-owada@u-shizuoka-ken.ac.jp