

はたらく女性応援講座

連続2回講座
受講無料

はままつ メンターカフェ

～育休経験者に聞く 家庭と仕事の両立とキャリア～

結婚、出産、子育てなどライフステージの変化はキャリア形成に大きく影響します。育休復帰後の「働き方をどうしよう」「仕事と家庭の両立はどうしているの」など不安に思う気持ちはあなただけではなくありません。少し先を行く育休経験者のメンターに育休復帰の体験談や気になるあれこれを気軽に聞いてみませんか。そして、働き続けるために自分の「これまで」と「これから」を見つめてみましょう。

※メンターとは「自分自身の経験やアドバイスを話してくれる身近な先輩」のことです。

ポイント

▶メンターの お話&交流会

▶知りたいこと、気になること、将来のこと
メンターに聞いてみよう

▶自分らしいキャリアプランが見つかる

日時・会場

令和 6 年

第1回 10月26日(土) 14:00～16:00

会場：浜松いわた信用金庫 本店棟4階 夢おいホール

第2回 11月9日(土) 14:00～16:00

会場：あいホール 1階ホール

講座の詳細・会場へのアクセスは裏面へ ▶

お申込み

9月16日(月) 午前10時より受付開始
あいホールホームページ (<https://ai-hall.com>) の
「講座・イベント情報」から、
または電話 (053-412-0351) で申込み

対 象

テーマに関心がある 20～30 代くらいの働く女性
(育休中、現在就業中、就業予定)

定 員

20人程度 (先着順)



お申込は
コチラ

お問合せ

あいホール
男女共同参画推進事業担当

〒433-8123
浜松市中央区幸三丁目3番1号
☎ 053-412-0351 (9:00～17:00)
✉ info@ai-hall.com

1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問合せ下さい。

主催：浜松市 企画運営：NPO法人 浜松男女共同参画推進協会

第1回 10月26日(土) 14:00~16:00

メンター 浜松いわた信用金庫
女性職員 3名

会場：浜松いわた信用金庫 本店棟4階 夢おいホール

ちょっと先を行くメンターの話聞こう in 浜松いわた信用金庫

子育て中も働き続けるって大変？実際はどうだったの？どのようにキャリアを選択してステップアップしたの？
育休経験者のメンターから、家庭と仕事の両立で大変だったこと、その解決方法などを聞いてみましょう。
交流会では、質問や今抱える悩みや不安なども聞いてみましょう。

①メンターのお話 ②交流会

浜松いわた信用金庫 本店 会場 / 詳細案内



- ◆当日は現地集合・現地解散
- ◆近隣の有料駐車場をご利用ください。

名称・住所

浜松いわた信用金庫 本店棟4階 夢おいホール
〒430-0946 浜松市中央区元城町 114-1

集合場所

本店棟 1階 ATM コーナー集合

交通アクセス

遠鉄バス「市役所前」下車	徒歩 1分
遠州鉄道「遠州病院駅」下車	徒歩 12分
JR 東海「浜松駅」下車	徒歩 15分

第2回 11月9日(土) 14:00~16:00

メンター はままつ女性カレッジ
修了生 他 3名

会場：あいホール 1階ホール

未来を考えよう ~働き続けるための私のキャリアプラン~

ここ数年で育休復帰したメンターから等身大の「働き続ける」お話を聞いてみましょう。
ワークショップではこれまでのキャリアを整理し、「自分らしい」働き方、これからのキャリアを考えて
未来シートを作成します。交流会もあります！

①メンターのお話 ②ワークショップ&交流会

昨年受講者の声

私は今、子育てと仕事のバランスで悩み続けて
足を止めてしまっているの…。
自分にとってのベストを考え続けたいです。

自分とは違うキャリアを経験された女性から
アドバイスをいただき嬉しかったです。
参加者の皆さんと悩みを共有できる、
なんだか安心しました。

今の自分がまさに欲していた
講座だと思いました！

