



SRHR Sexual and Reproductive Health and Rights

SRHRとは？

Sexual and Reproductive Health and Rights(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)の頭文字をとった略称。日本語では、「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。具体的には、性と生殖について、一人ひとりが適切な知識と自己決定権を持ち、自分の意思で必要なヘルスケアを受けることができ、みずからの尊厳と健康を守れることを指します。

月経	セクシュアリティ	恋愛	ジェンダー
デートDV 性暴力	避妊	性感染症	中絶
不妊	ボディ イメージ	妊娠	パートナー シップ
検診 検査	出産	セックス	子宮頸がん・ HPV
産む / 産まない / いつ何人産むか			

そんなあたりまえをすべての人に

「自分の人生を自分で選択できる」

I LADY. の活動

日本の若者が自分のSRHRと向き合い、自分の人生を自分で決めて行動する後押しをしたい。独自のツールを用いた研修やコンテンツの発信などを通じて、I LADY. は活動しています。



ピア・アクティビスト養成事業

自治体などと連携して、地域で活動するピア・アクティビストを養成しています。



全国での出前講座

各地の学校や自治体で、SRHRの基本知識の講座を実施しています。2023年度は約1,300名にリーチしました。



啓発イベント・コンテンツ

対面やオンラインでのイベント開催を通じ、SRHRを学んで自分らしく生きるI LADYistを輩出。親しみやすいWebやSNSのコンテンツも展開しています。



「性と恋愛」意識調査

2019年から隔年で日本の若者を対象とした意識調査を実施しています。2023年の調査では5,800名の若者から回答を得ました。

I LADY. ツール・グッズ

性やからだを自分ごととして考えるための独自のツールやグッズを開発・制作しています。



チャリティピンキーリング

ひとつの色は自分のため。ひとつの色は海の向こうの誰かのため。2つの色が重なるリング1つにつき100円が、ジョイセフを通じて世界のSRHRにまつわる支援活動に使われます。



I LADY CARD

キラッと光るタロットカードのようなデザインが目を引くSRHR学習キット。テーマごとのディスカッションを通じて、自分らしく生きるために選ぶ「ライフスキル」を身につけられます。

I LADY.
Love. Act. Decide Yourself.

I LADY. について

性の情報から取り残されがちな日本の若者を対象に、これまでジョイセフが培ってきた知見を生かし、SRHRに関する一人ひとりのアクションのきっかけをつくるプロジェクトです。無意識のうちに「なんとなく」選択しがちだけれど、人生を通じたいろんなシーンに関わる性のこと。情報が氾濫するこの時代だからこそ、自分で決めて選択する「ライフスキル」を身につけてほしい。そんな考えのもと、自分のSRHRと向き合う機会やツール、幅広い情報を提供しています。

about I LADY.

Love Yourself (=自分を大切にする)

Act Yourself (=自分から行動する)

Decide Yourself (=自分らしい人生を自分で決める)

▶ 問い合わせ

公益財団法人ジョイセフ I LADY. 事務局
ilady@joicfp.or.jp



I LADY. instagram
(@ilady_srhrr)

SRHR NOTE



人生のライフスキルを身につけるSRHR学習キット

「SRHR NOTE」ができました。



セルフチェックを通じて自分と向き合う。体調や気分をカレンダーに記録する。パートナーと話し合うきっかけに使う…。書き込みながら自分のこと、人間関係のこと、そしてからだのことについて考え、SRHRの知識に触れられる一冊のノートをつくりました。このノートを手に取った一人ひとりに自分のSRHRと向き合う機会を提供し、自分らしい人生を自分で決めて行動する後押しをしたい。年齢、性別を超えてすべての人に読んでほしい、性とかからだのMYノートです。国内外でSRHRの推進に取り組んできた国際協力NGOジョイセフの知見と現役医師2名の監修で出来上がったこの一冊は、ひとりで読むのも、グループでの使用もOK。学校や企業（研修）にて活用いただいています。

コンテンツ内容

- からだ／ふたりの関係性
- セックス
- 性感染症・HPV・子宮頸がん
- 妊娠
- ジェンダー・セクシュアリティ
- 世界と日本のSRHR

監修：

産婦人科医 稲葉可奈子
泌尿器科医 小堀善友

> 1冊 ¥330 (税込) ※送料別途

- ジョイセフチャリティショップよりお求めいただけます。●50冊以上の購入の場合には10% OFFとなります。●1冊につき100円がジョイセフを通じてI LADY.の活動に使われます。また、チャリティ分を除いた売上はSRHR NOTEの増刷に使われ、さらなる頒布を目指します。●環境に配慮した再生紙を使用しています。



ジョイセフ
チャリティショップ



I LADY. instagram
(@ilady_srhr)

I ladies
**LOVE,
ACT,
DECIDE
YOUR SELF.**