

自分のふつう・当たり前に気づき  
無意識の思い込みをデトックスしよう

Specially For you

このご案内を  
受け取った方へ

特別な内容でご招待  
させていただきます。

「無意識の思い込み」を手放し「足元からはじめるダイバーシティ」  
をご実感いただくことのできる2時間のワークショップを開催します！  
ゲーム感覚で楽しくご参加いただけます。

アンコンシャス・バイアス 無意識の思い込み

# ワークショップ

5/23 木

10:00～12:00

6/19 水

13:00～15:00

▶ ファシリテーター

人と組織のリソース発揮の専門家  
株式会社リソースフル 代表取締役

中田 明子 (なかた あきこ)



▶ 場所 : オンラインZOOM

▶ 定員 : 5名

▶ 参加費 : 2,500円

体験

無料

→ 開催STARTのため

※アンケートへのご協力をお願い申し上げます

お申込みはこちらから

ご参加いただける場合、  
QRコードからお手続き  
をお願い申し上げます。



※なお、先着順のため満席の場合は  
ご容赦ください。

アンコンシャス・バイアスチェック30 

ご自分や周囲のアンコンシャス・バイアスを  
チェック出来るシートをプレゼントしています。  
ダウンロードしていただきますと今後の開催に  
についてもご案内しますので、是非ダウンロード  
してお受取り下さい。



# ワークショップご参加者の

## ご感想



シンプルなワークなのに、  
期待を上回る効果が得られました



思い込みを外さなきゃいけないと  
いう思い込みに気づかされたのが  
新鮮でした。



世間で言う常識だよねとか、普通  
は～という言葉にとらわれていた  
自分がいたので、これでいいんだ  
と思うと、とても気が楽になりま  
した！



自分が本当に大切にしたいものは  
何か、ということを知り、そして  
他者がまたどう考えて、何を大切  
にしているのかをじっくりと体感  
できる時間でした。



当たり前とか普通とか、長く1つの  
職場に勤めていると、いつも自分の  
やり方や事務所のルールが当たり前  
になっているだけで、そこに疑問を  
持たなくなっていることに気づいた



書き換えを読んだとき、これは  
ずっと私の根底に流れている価値  
観だと思ったら（中略）涙があふ  
れてました。あの時の自分が浄化  
された気がします。



※ワークショップは1グループ4～7名。

※グループ単位でお申込みの場合、ご希望の日程でオンライン/対面での開催が可能です。

楽しくリラックスした2時間で、どの様な効果が得られるのか  
＼まずはご担当者様からご体験いただくことをお勧めいたします／

ご参加いただける場合、QRコードからお手続き  
をお願い申し上げます。

先着

1回 5名限定

通常2,500円の参加費が

開催STARTのため

体験 無料

※1法人につき1名様まで無料となります

お申込み  
はこちらから



人と組織のリソース発揮を  
サポートします



株式会社リソースフル  
東京都中央区日本橋兜町17番2号  
兜町第6葉山ビル4F  
TEL : 03- 6271- 5784