



大河内バスで来たら200円還元

心とからだを癒す 女性のためのお楽しみデイ

令和6年1月17日(水) 9時～15時

静岡市葵区平野135 こぐまplace ☎ 295-4690



おはなし「ケアマネに相談する前の困りごと」
10:00-10:20 介護支援専門員 佐藤みゆき先生

諦めないで！「今日から改善・尿漏れ対策」
随時受付 排泄機能指導士 後藤純子先生

絵手紙を描いてみましょう
随時受付 アート講師 利根川初美先生



写真撮影 (データ渡)
5ポーズ3500円

いざという時、家族を
困らせないために。
ちょっといい感じの写真を
撮っておきましょう



HP



裏もみてね！詳しくは裏面へ！

ランチあります



甘いものあります

全力で癒やします！ 女性のためのお楽しみみデイ

ゆっくり
してって！

令和6年1月17日(水) 9時～15時

静岡市葵区平野135 こぐまplace ☎295-4690

○個別相談

ケア以前の生活の
困りごと、相談、
認知症かな？

佐藤みゆき先生
1000円/20分

パット不要の
尿漏れパンツ
販売します

プロに聞く
チャンス！

○数人で実践

今日から快適になる**尿漏
れ対策**と生活の方法

後藤純子先生500円/20分



プロによる
写真撮影 (データ渡)
5ポーズ3500円

フレームに
入れて♥
お持ち帰り

○いつでも受付

気軽に**小さな絵**を描いて
みましょう

アート講師 (二科展入選)

利根川初美先生 500円/1枚