

# 起業支援 UMS塾「0期生」募集!

※UMS (ウームス) 塾とは、U:うるおいキャリア主催 M:マーケティング S:SNSを「Learning by doing」体験&実践で学び、受講者同士の交流を深める塾です。

## 全5回 初心者向け ブランディング・IT講座



内田美紀子



杉本由美



増田郁理

こんな方におすすめします!

- SNSセミナーを受講したけど活用できない
- INSTAGRAMのフォロワーが増えない
- パソコン・ITという言葉に苦手意識がある
- センスの良いチラシや名刺を作りたい
- 起業準備中の方、起業したての方

私たちが伴走します!

### 内田 美紀子

うるおいキャリア代表/起業支援相談・キャリアデザイン支援  
強み発見・整理の達人

### 杉本 由美

株式会社 アンドパソ代表取締役/WEB制作の窓口・IT導入  
補助金支援事業・HP制作

### 増田 郁理

株式会社プラス・ブレスト取締役/チーフSNSマネージャー  
低コストでできるマーケティング戦略で支援

**第1回** セルフブランディング  
あなたの価値を発信できていますか?  
1/25 (木)  
お客様に認知され、選んでいただくために「あなたの強み、ビジネスの価値を整理」して、プレスリリースを作成にチャレンジします。 担当: 内田

**第3回** Instagramをビジネス仕様に  
していますか?  
2/22 (木)  
「プロアカウント」でできること、プロフィールを整える、インサイトの見方など、効果的に投稿するためのベースを学びます。 担当: 増田

**第5回** SNSを計画的に投稿しよう  
& 「振り返り・共有会」  
3/21 (木)  
主要なSNSの概要、目的・ターゲット・メディア選定・投稿頻度・投稿内容・アカウントへの集客方法など学びます。最後にこれまでの振り返りをします。 担当: 増田・内田

**第2回** Googleをビジネスで活用してみよう  
2/8 (木)  
Excel・Word・PowerpointなどのOfficeの代わりとしても無料で使えるGoogleアプリ。Googleドライブ、Googleフォームの作り方やGoogleビジネスプロフィールなどを学びます。 担当: 杉本

**第4回** 無料デザインツール「Canva」で  
ワンランクUP  
3/7 (木)  
Canvaでできる事、おしゃれに、簡単に画像作成ができる方法を学び、SNSや名刺の作り方のデモンストレーションも行います。 担当: 杉本

- 時間: 14時~16時 ※第5回のみ13時~16時
- 会場: いちぼし堂2階 (静岡市葵区安東1丁目6-29)
- 受講料: 5,000円×5回 25,000円 (税込)
- 定員: 8名 ■ 申込締切: 1/22 (月)

