

令和5年

令和5年度あざれあ女性活躍推進事業

11/18(土)

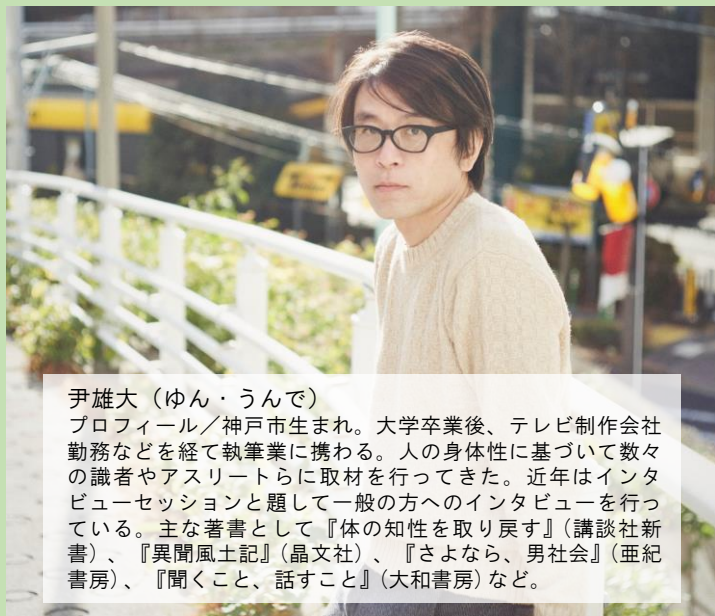
13:30~16:30

うまく言葉にできずに抱えている「モヤモヤ」や「生きづらさ」。『さよなら、男社会』『モヤモヤの正体 迷惑とワガママの呪いを解く』の著者でもある、尹さんの言葉とメソッドで生きづらさを解きほぐす講座です。

生きづらさを身体で解きほぐす

作家&インタビューアー

ゆん
尹
うんで
雄
大
氏



尹雄大（ゆん・うんで）

プロフィール／神戸市生まれ。大学卒業後、テレビ制作会社勤務などを経て執筆業に携わる。人の身体性に基づいて数々の識者やアスリートらに取材を行ってきた。近年はインタビューセッションと題して一般の方へのインタビューを行っている。主な著書として『体の知性を取り戻す』（講談社新書）、『異聞風土記』（晶文社）、『さよなら、男社会』（亜紀書房）、『聞くこと、話すこと』（大和書房）など。

参加無料

性別問わず、どなたでも
ご参加いただけます

【内容】

- ・一人ひとりの生きづらさを参加者でシェア
- ・講師のお話
- ・参加者によるグループワーク

定員
15人

申込：右記QRコード、または電話でお申込みください
(定員になり次第、受付を終了いたします)

会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ 4階
第2研修室（静岡市駿河区馬淵1-17-1）



【主催・問合せ】NPO法人あざれあ交流会議

TEL：054-250-8147（平日9:00~18:00）e-mail：azareajigyou@gmail.com