

第1回

9/22  
(金)

## おうちがスタジオ! 赤ちゃん写真の撮り方 親子で参加

講師: カメラマン 山崎深雪さん

▷時間 10:00~11:30

看護師の  
タマゴさんたちが  
講座をサポート  
します

第2回

9/26  
(火)

## タッピングタッチで心も体もリフレッシュ 親子で参加

講師: Ami助産院 近藤亜美さん

▷時間 10:00~11:30

第3回

9/28  
(木)

## お産はみなドラマティック! お互いの体験を語り合おう

講師: Ami助産院 近藤亜美さん

▷時間 10:00~11:30

別室にて、保育スタッフが赤ちゃんをお預かりします

赤ちゃんは保育に預けます  
(お母さんだけの参加でもOKです)

日 時 **2023年9月22日(金)、26日(火)、28日(木) 10:00~11:30**

講座の内容は60分ですが、終了時間は多少延びることがあります。余裕を持って、ご予約ください。

場 所 **静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟**

対 象 **第1子の2~5ヶ月の赤ちゃんとそのママ**  
(2023年4月22日~7月22日生まれの赤ちゃん)



定 員 **12組**(先着順)

受講料 **5,000円**(ママと赤ちゃん1組につき) 保育料 **1,000円**(第3回講座、希望者のみ)

お問合せ



NPO法人 **バディプロジェクト**

**070-4109-2660** \*お電話での申し込みはできません。

お申し込み

バディプロジェクトのWEBサイトからお申しください

<http://mamabuddy.com>



### 静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

〒422-8021 静岡県静岡市駿河区小鹿2丁目2番1号

\*草薙キャンパスではありません。  
ご注意ください。

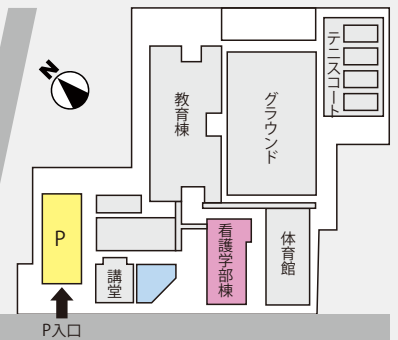
◎アクセス

【電車】静岡鉄道「柚木駅」下車、徒歩20分  
JR「東静岡駅」下車、徒歩20分

【バス】JR「静岡駅」から、しずてつジャストライン

①「静岡駅前」(駅北口8番乗り場)より「美和大谷線  
(静岡大学または東大谷方面)」または「小鹿線」で「小鹿局前」下車、徒歩3分  
②「静岡駅南口」(駅南口21番乗り場)より「みなみ線(曲金経由)」で  
「小鹿局前」下車、徒歩3分

←静岡駅  
柚木駅へ  
●済生会  
病院 ●小鹿  
郵便局



\*数に限りはありますが、駐車場をご利用いただけます。事前にお申し出ください。

0歳ママさん / 一緒にリフレッシュしませんか？

# ひよこママの サブリ講座

参加対象

生後2～5ヶ月の  
赤ちゃん和妈妈

初めての赤ちゃん  
限定です

赤ちゃんが生まれてからあつという間の数ヶ月。  
めまぐるしい毎日、よく頑張っていますね。  
このあたりでちょっとリフレッシュ&リラックスしませんか？  
がんばっているママに、今、必要な栄養がこの講座につまっています。

最初は緊張したけど  
すぐリフレッシュできた！  
赤ちゃん和外出するのが  
楽しい♪

子育て仲間ができました！  
一緒に悩める仲間がいるって  
心強いです。

昨年までの参加者の方の声です

大変なのは私だけじゃ  
ない。みんな同じなんだ  
とわかって、気持ち  
が楽になりました！



全3回講座

2023年9月

22  
(金)

26  
(火)

28  
(木)

お申込みは  
公式ホームページから

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟にて

講座内容

おうちがスタジオ！赤ちゃん写真の撮り方

タッピングタッチで心も体もリフレッシュ

お産はみなドラマティック！お互いの体験を語り合おう



バディプロジェクト 検索  
<http://mamabuddy.com>

主催：NPO法人バディプロジェクト サブリ講座実行委員会 × 静岡県立大学看護学部母性看護学・助産学領域  
共催：静岡県立大学看護学部看護実践教育研究センター 協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会