


アサーティブなコミュニケーション

★キーワード：アサーティブ／人間関係／自己表現

●○○アサーティブってなあに？～入門編～●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
336.4/オオ	アサーティブ :「嫌われない自己主張」の技術 (大串亜由美／PHP 研究所)	2022 年
361.4/モリ	「あなたらしく伝える」技術:女性のためのアサーティブ・コミュニケーション (森田汐生／産業能率大学出版部)	2022 年
361.4/ヒラ	がまんをやめる勇氣 (平木典子／海竜社)	2017 年
361.4/ヒラ	マンガでやさしくわかるアサーション (平木典子／日本能率協会マネジメントセンター)	2015 年
361.4/モリ	「怒り」の上手な伝え方:イライラを引きずらない! (森田汐生／すばる舎)	2013 年
361.4/ヒラ	アサーション入門:自分の相手も大切に自己表現法 (平木典子／講談社)	2012 年

●○○もっと知りたい!～理論編～●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
361.4/ホッ	アサーティブネス:その実践に役立つ心理学 (堀田美保／ナカニシヤ出版)	2019 年
361.4/モリ	深く聴くための本:アサーション・トレーニング (森川早苗／金子書房)	2010 年
361.4/アサ	アサーション・トレーニング:自分も相手も大切に自己表現 (平木典子／金子書房)	2008 年
146.8/テイ	それでも話し始めよう:アサーティブネスに学ぶ対等なコミュニケーション (アン・ディクソン、アサーティブジャパン // 監修/クレイン)	2006 年
【サイト】 特定非営利活動法人 アサーティブジャパン	https://www.assertive.org	

●○○子どものためのアサーティブ●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
K361.4 /アサ/1~3	アサーション・トレーニング :気持ちが伝わるコミュニケーション 1学校編 2友だち編 3家庭編 (平木典子 // 監修 鈴木教夫 // 編著/汐文社)	2014 年
K146.8/シャ	自尊感情を持たせ、きちんと自己主張できる子を育てるアサーション・トレーニング 40 (リサ M.シャープ／黎明書房)	2011 年