



# 発達障害は身近なこと

★キーワード：発達障害／女性の発達障害／カサンドラ症候群

## ●○○発達障害とは●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/朴	大人の発達障害:生きづらさへの理解と対処 (市橋秀夫 // 監修 / 講談社)	2018年
493.7/ヒメ	私たちは生きづらさを抱えている:発達障害じゃない人に伝えたい当事者の本音 (姫野桂 / イーストプレス)	2018年
【サイト】 国立障害者リハビリテーションセンター > 発達障害情報・支援センター	<a href="https://www.rehab.go.jp/ddis/">https://www.rehab.go.jp/ddis/</a>	
【サイト】 NHK 福祉情報サイト ハートネット > 大人の発達障害	<a href="https://www.nhk.or.jp/heart-net/hattatsu-otona">https://www.nhk.or.jp/heart-net/hattatsu-otona</a>	

## ●○○女性の発達障害●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/ミヤ	ASD(自閉症スペクトラム障害)、ADHD、LD 女の子の発達障害 :「新しい生活様式」でも起こる心と身体の不調を理解する (宮尾益知 // 監修 / 河出書房新社)	2022年
493.7/ミヤ	女性のための発達障害の基礎知識 :会社や学校に行けなくなる前に知っておきたい 14 章 (宮尾益知 / 河出書房新社)	2020年
493.7/フク	マンガでわかる女性の ADHD・AS:自分らしい生き方ガイド (福西勇夫、福西朱美 / 法研)	2020年
493.7/ホン	最新図解女性の発達障害サポートブック (本田秀夫、植田みおり / ナツメ社)	2019年
493.7/ジョセ	女性の発達障害 :女性の悩みと問題行動をサポートする本 (宮尾益知 // 監修 / 河出書房新社)	2017年

## ●○○カサンドラ症候群●○○

請求記号	タイトル (著者／発行社)	発行年
493.7/朴	お父さんが発達障害とわかったら読む本 (宮尾益知 // 監修 / 河出書房新社)	2021年
493.7/シン	私の夫は発達障害?:カサンドラな妻たちが本当の幸せをつかむ方法 (真行結子 // 著 柏淳 // 監修 / すばる舎)	2020年
493.7/オカ	カサンドラ症候群:身近な人がアスペルガーだったら (岡田尊司 / KADOKAWA)	2018年