

パパママや共働きカップル のための家事分担 ワークショップ

静岡市
主催
無料

WORKSHOP

第1回 2023 10.7 sat

第2回 2023 12.2 sat

14:00-15:30 アイセル21

両日とも同じプログラムです

久保ちゃんの「子育てと家事育児シェア」の
講演&ワークショップを開催します!

ワークショップでは、夫婦が本音で話せる魔法のシート
「〇〇家作戦会議」を使いながら自分達ならではの
シェア方法について対話を通して確認します。

我が家のグッドバランスを楽しみながら見つけましょう!

進行・ファシリテーター 橋本恵子

コミュニケーション研修講師/キャリアコンサルタント



PROGRAM

第1部 講演

「久保ちゃんに聞く!
子育てと家事・子育てシェア」
講師 久保ひとみさん

タレント。静岡県浜松市出身。
常葉学園短期大学保育科卒業後、幼稚園教諭に。その後大阪の
イベント会社を経てラジオのパーソナリティーに転身。帰郷後、
TVリポーターラジオパーソナリティーとして活動。CMにも多数出演。
共働きで一人息子の子育てを経験した母でもある。現在、Daiichi-TV
「まるごと」「まるごとGOLD」、K-mix「らじコン」にレギュラー出演中。

第2部

「〇〇家作戦会議」
を活用した
ワークショップ



家事・子育てのシェアにより円満な家庭を築き、理想的な人生を目指しましょう！

家事子育てシェアのメリット

夫婦・カップル仲が良くなる！
○何より大切○

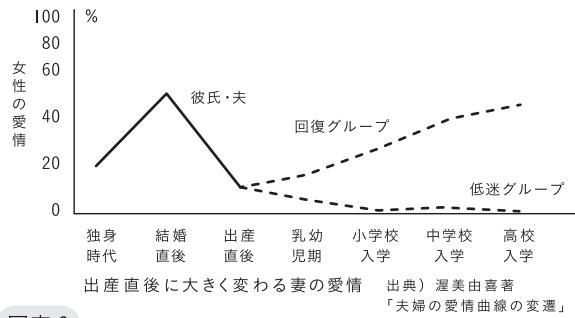
少しの工夫で
世帯収入UP!

仕事にも活きる
タイムマネジメント力UP!

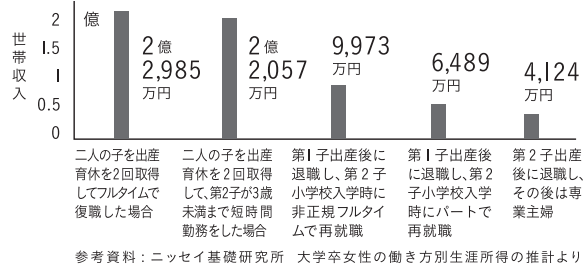
共働きの世帯が増え、男女関係なく家事・子育てに参加するのが普通の世の中になりました。しかし、実情を見てみると、男性の家事・子育て参加率は3割超であるものの参加時間は女性の半分以下(2021年総務省「社会生活基本調査」)。同年の静岡市調査でも、女性が家事・子育てにける時間は男性のそれに比べて約3倍という結果となっています。

これ、実はものすごく損をしているのです！
まず、男性が家事・子育てに参加する(図表1の回復グループ)と、しない場合(低迷グループ)に比べて、夫婦の関係性が格段に良くなります。
また、家事・子育てをシェアすることで女性が就労できる時間が確保でき、世帯収入増加という大きなメリットも！(図表2)
描いたライフプランを実現していくのに不可欠な家事・子育てのシェア。あらためて考えてみましょう。

図表1 女性の愛情曲線



図表2 女性の就労状況と世帯収入



お申し込み いずれかの方法でお申し込みください



WEB lulucareer.com/seminar

FAX 054-270-6520

QRコード

お問い合わせ

株式会社るるキャリア

TEL 054-207-8001

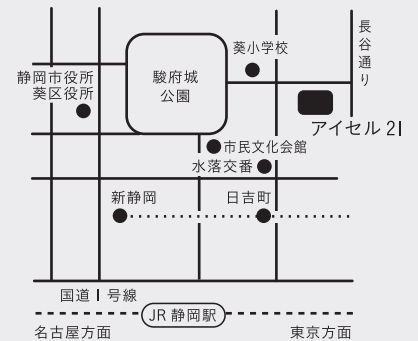
MAIL info@lulucareer.com

対象者 静岡市内に在住、通勤している、育児中または出産・育児に向けて準備中の共働きご夫婦やカップル ※どちらかが静岡市内に在住、通勤していれば可。また、お二人のうち一方のみのご参加も可能です！

FAX 申込用シート 必要事項をご記入の上、この申込みシートをそのままお送りください

参加希望日	ご希望の日にちに○印をつけてください		第1回 10/7土	第2回 12/2土
お名前	ふりがな	ふりがな	様	
ご住所	〒			
電話番号 携帯番号可	メール アドレス			
託児をご利用の場合は、利用するお子様の人数とご年齢をご記入ください ※託児場所はアイセル21内の子ども室、または和室です(利用年齢：生後6か月～小学校3年生以下、定員20名)	託児を利用したいお子様の人数	人	託児を利用したいお子様の年齢	歳
このチラシの入手先について○印をつけてください 静岡市内施設(具体的に：)・るるキャリア・勤務先・知人・その他()				

会場 アイセル21 4階 研修室
定員 各回30名(先着順)
定員となり次第、締め切らせていただきます。
申込締切 第1回 10/4(水) 17:00
第2回 11/29(水) 17:00



アイセル21
420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

必ずお読みください!

個人情報の取り扱いについて
ご記入いただいた情報は、以下の目的にのみ利用し、目的外の利用はいたしません。本ワークショップに関するご案内とご連絡
また、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を提供することはありません。
取得した個人情報は株式会社るるキャリアにおいて管理責任者を定め、紛失や漏洩などが発生しないよう積極的な安全対策を実施いたします。
個人情報に関するお問い合わせは、お問い合わせ先までご連絡ください。

徒歩

静鉄日吉町駅より徒歩15分
静鉄新静岡駅より徒歩20分
※駐車場は70台ございますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。駿府浪漫バス「アイセル21」下車

バス

JR 静岡駅北口10番のりば、県立病院高松線(県立総合病院)「アイセル21」下車
なるべく公共交通機関をご利用ください。駿府浪漫バス「アイセル21」下車