

働く女性のステップアップ講座

はままつ メンターカフェ



連続3回講座

無料
Free!

健康と結婚、出産、子育てなどライフステージの変化は
キャリア形成に大きく影響します。

少し先を行くメンターの経験談を気軽に聞いて、
自分の「これまで」と「これから」を見つめてみましょう。



開催日時 会場

— 第1回 —

令和5年

10月28日《土》
13:30~15:30

**職場における
女性の健康**

メンター **本田 朋子さん**
(株式会社杏林堂薬局)

会場 **クリエート浜松 2Fアトリエ**

— 第2回 —

11月11日《土》
13:30~15:30

働き続ける

メンター **山田 万祐子さん**
(株式会社浜松ホタグリ)
岡村 紀久美さん
(浜松市消防局)

会場 **クリエート浜松 21講座室**

— 第3回 —

11月25日《土》
13:30~15:30

キャリアアップする

メンター **新村 早織さん**
(エンケイ株式会社)
望月 美穂さん
(浜松いわた信用金庫)

会場 **クリエート浜松 2Fアトリエ**

メンターとは「自分自身の経験談やアドバイスを話してくれる身近な先輩」のことです。

詳細は裏面をご覧ください

対象 **働く女性(現在就業中、育休中、就業予定)**

定員 **20名(先着順)**

お申込み **9月15日(金) 午前10時より受付開始**
あいホールホームページ (<https://ai-hall.com>)の
「講座・イベント情報」から、
または電話(053-412-0351)で申込み

お申込はコチラ



お問合せ

あいホール
男女共同参画推進事業担当
〒433-8123
浜松市中区幸三丁目3番1号
☎ 053-412-0351 (9:00~17:00)
✉ info@ai-hall.com
1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問合せください。

主催：浜松市

企画運営：NPO法人 浜松男女共同参画推進協会



前回参加者の言葉



前回の様子

働き続ける方法は
ひとつではなく、
自分が自由に選べるのだと
わかりました。

自分のキャリアの
振り返りもでき、とても
良い機会となりました。

メンターのお話は無理なく
前向きになれそうな
良い刺激を受けました。

40代の私も
十分に満足しました。
若いころにこのような講座を受ける
機会が欲しかったと思います。

第1回

職場における女性の健康

会場 クリエイト浜松 2Fアトリエ

体調は仕事のパフォーマンスに大きく影響します。
女性のヘルスケアサポート薬剤師のメンターから、働く女性
が健康で働き続けるために大切なことを聞いてみましょう。

メンター **本田 朋子さん** 〈株式会社杏林堂薬局 薬剤師〉

緊急避妊ピルコンシェルジェ、スポーツファーマシスト、思春期保健相談士、
女性のヘルスケアサポート薬剤師としても講演会やセミナーなどで活躍中。

令和5年

10/《土》
28

13:30~15:30

第2回

働き続ける

会場 クリエイト浜松 21講座室

働き続けるって大変？ 勤続20年以上のメンターから、乗り越えて
きたさまざまな経験談や気持ちの変化を聞いてみましょう。

メンター **山田 万祐子さん** 〈株式会社浜松ホトアグリ 代表取締役〉

浜松ホトニクス機に就職後、障がいのある方とともに働く
農業事業の立ち上げに尽力。

メンター **岡村 紀久美さん** 〈浜松市消防局 天竜消防署 消防司令補〉

浜松市消防局の女性採用第1期。一生続けていける
やりがいのある仕事として消防局に就職、在職25年目。

11/《土》
11

13:30~15:30

第3回

キャリアアップする

会場 クリエイト浜松 2Fアトリエ

職場のリーダーをされているメンターに、リーダーになった
からこそやりがいや苦勞したことを聞いて、これからの
自分のキャリアを考えてみましょう。

メンター **新村 早織さん** 〈エンケイ株式会社 OEM営業グループ 係長〉

メーカーの営業部門で女性リーダーとして活躍中。社外活動として、
静岡県女性管理職の会の事務局、浜松市男女共同参画審議会委員も担当。

メンター **望月 美穂さん** 〈浜松いわた信用金庫 きらりタウン支店 支店長〉

エルカレッジ(女性管理職養成講座)での学びを活かして
支店長として活躍。

11/《土》
25

13:30~15:30

