



# 自分のからだを 知ろう 守ろう

性教育ってなんだか難しそう・・・！？知ってみると案外面白い！！  
学校では学べない！「知ってよかった！」性とジェンダーのおはなしです



**PART 1: 講演**  
「自分のからだを知ろう」  
講師: 渡邊安衣子さん  
京都あいこ助産院  
性の健康教育実践研修会代表  
京都府助産師会理事

女の子のからだについて、わかりやすく、  
科学的にお伝えします！

生理の仕組みや、ケアの方法、生理痛などの  
対処法についても演習を交え、最新情報  
をお届けします。



**PART 2: グループワーク**  
「自分のからだを守ろう」  
講師: 小西伸美さん  
NPO法人あざれあ交流会議理事  
(公社)ガールスカウト日本連盟  
ガールスカウト 트레이ナー  
(一社)ガールスカウト静岡県連盟副連盟長

自分のからだ・気持ちは  
とても大切  
イヤだなと思ったら、  
イヤと伝えていいよ  
me and them  
みんなで考えてみよう！



日時

9/2(土)  
14:00~16:00

場所

あざれあ  
2階 大会議室

※参加者の駐車場はありません  
公共交通機関か、近隣コインパーキングをご利用ください

参加費

無料

定員

30人  
(事前申込・先着順)

対象

中学生、高校生  
(12歳~18歳くらいの方)  
その保護者 ※保護者のみ参加可

申込方法

専用の申込フォーム・または主催へ電話・Emailでお申込みください。  
申込必要事項  
・氏名・年齢(18歳以下の方)・連絡先  
・講師への質問、講座に期待すること(任意)

※お申込みの際にいただいた個人情報は、当事業の参加管理のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。



申込フォーム

主催 NPO法人あざれあ交流会議

☎ 054-250-8147 (受付時間: 平日9時~18時)

Email [azareajigyou@gmail.com](mailto:azareajigyou@gmail.com)

あざれあナビ

🔍 検索

共催 一般社団法人

ガールスカウト静岡県連盟

☎ 054-252-4840

<http://www.girlscout-shizuoka.jp/>

