

女性のための成長講座 / 全12回

はままつ女性カレッジ

受講 / 託児  
無料

# 学ぶって楽しい わたし 私を更新する!

みんなで何かしてみたい!

自分の気持ちが  
言えるようになりたい!

講座での学びから今まで気が付かなかったコトが見えて世界が広がります。スキルアップもでき、講座終了後にはひとまわり成長して自信が持てる自分を実感できます！  
育休中、子育て中、仕事をしている方も色々な方が受講しています！

「女性のためのまなびを応援する」講座です。

< どんな学びかは裏面へ! >

これからの一歩を  
踏み出したい!

勉強するって  
面白い!

〇〇ちゃんママ  
ではなく活動したい!

会場 あいホール 203利用室

対象 20~40歳代の女性  
(市内在住、在勤の方)

定員 10人(先着順) ※第1回の公開講座 20人  
(全講座の募集 10人を含む)

期間 2023年 9/1(金) ~ 2024年 2/2(金) 全12回  
10:00 ~ 12:30

## < 講師 >

第1回 犬塚 協太さん 【公開講座】  
(静岡県立大学 国際関係学部 教授)

第2回 第12回 笹原 恵さん < 第5・8回以外の講座を担当 >  
(静岡大学大学院 情報学領域 教授)

第5回 鈴木 まり子さん  
(NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー)

第8回 原田 裕見子さん (フリーアナウンサー)



## 受講生の声

去年のカレッジの様子はこちら ▶



育休中に何かしたい!  
スキルアップをしたくて見つけた講座でした。

チームワークを学びたくて受講。  
子育てママや先輩ママもいて境遇の似た  
メンバーとキャリアも似ている部分もあった  
ので気軽に話ができよかった。

グループワークで取り組んだことが、仕事や  
PTAなどで今後何か取り組む時に役立つと思う。  
テーマも防災やワークライフバランスで身近で  
勉強になり良い機会だった。

申込開始

7/17(月) 10:00 ~

お申込詳細は裏面またはこちらから



## 第1回 9/1(金) 【公開講座】

オリエンテーション  
講義 「男女共同参画って何だろう？」

暮らしの中の小さなギモンやモヤモヤはあなただけではなく、みんなの問題でもあることも。モヤモヤの正体や身近にあるアンコンシャスバイアスに気が付くとモノゴトが違って見えます！

講師 犬塚 協太さん  
(静岡県立大学 国際関係学部 教授)

## 第5回 10/13(金)

## 「しなやかファシリテーション」講座

相手の意見や気持ちも自分の意見や気持ちも大切に、仲間の意見を集約してまとめることはグループワークを進めるうえで重要な能力です。ファシリテーションの基礎、ポイントを学びリーダーシップを発揮し、活動をよりスムーズに進める力を身に付けることを目指します。

講師 鈴木 まり子さん  
(NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー)

## 第8回 11/24(金)

## 「ココロに響くプレゼンテーションのコツ」講座

成果発表会に向けて「伝わる」プレゼンテーションのコツを学び、伝わりやすい声の出し方、話のまとめ方や組み立て方も学びます。相手のココロに響く、わかりやすく伝えられる力を身に付けることを目指します。

講師 原田 裕見子さん  
(フリーアナウンサー)

## グループワーク

&lt; 第5・8回以外の講座 &gt;

## 「課題やその解決方法について考える」

「自分のこと」を「自分たちのこと」として考え、女性学の視点やジェンダー視点も学びながらグループワークを行います。みんなといろいろなことを話してみませんか。興味のある分野から自分たちでテーマを決めて調査をしてみましょう！

講師 笹原 恵さん  
(静岡大学大学院 情報学領域 教授)

## 第2回 9/8(金)

<自己紹介&講義>グループワークの進め方から発表までの流れ(アドバイザー)、昨年度の取り組み(第9期カレッジ修了生)

## 第3回 9/22(金)

<講義>関心のあることからテーマを話しあおう

## 第4回 10/6(金)

<講義>インタビューの目的や誰に何を聞くのか考えよう

## 第5回 &lt;講座&gt;

## 第6回 10/20(金)

<講義>調べるとは？既存資料で実態を知ろう

## 第7回 11/17(金)

<講義>調査の進め方・ノートの取り方

## 第8回 &lt;講座&gt;

## 第9回 12/1(金)

<講義>インタビュー記録のまとめ方

## 第10回 12/22(金)

<講義>発表に向けての相談

## 2024年

## 第11回 1/19(金)

## 成果発表会リハーサル アドバイスと手直し

講師 笹原 恵さん (静岡大学大学院 情報学領域 教授)

## 第12回 2/2(金)

## 成果発表会&amp;交流会

講師 笹原 恵さん (静岡大学大学院 情報学領域 教授)

成果発表会では  
パワーポイントを使用します。  
(パワーポイントの作成も学べます)

※開催形式の変更(オンライン等)の可能性あり。

※グループワークや発表準備のためにパソコンなどを使います。(パソコンが使えなくてもできる範囲で作業をしていただければ大丈夫です)

※カレッジの時間帯以外にインタビュー調査の実施、グループごとの作業を行っていただきます。

お申込み

7月17日(月) 午前10時より受付開始  
あいホールホームページ (<https://ai-hall.com>)の  
「講座・イベント情報」から、  
または電話(053-412-0351)で申込み

お申込はコチラ /



お問合せ

あいホール  
男女共同参画推進事業担当

〒433-8123

浜松市中区幸三丁目3番1号

☎ 053-412-0351 (9:00～17:00)

✉ [info@ai-hall.com](mailto:info@ai-hall.com)

1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問合せ下さい。

託児

6ヶ月以上就学前まで &lt; 8月25日(金) 締切 / 無料 / 定員あり &gt;

主催：浜松市

企画運営：NPO法人 浜松男女共同参画推進協会

女性のための成長講座

# はままつ女性カレッジ

～学ぶって楽しい「私」を更新する！～

# 公開講座

どなたでも参加できます！

受講/託児無料

9月1日(金)

10:00～12:30

定員 20人

先着順

## 「自分らしく輝ける社会って？」

## ～男女共同参画って何だろう？～

暮らしの中の小さなギモンやモヤモヤはあなただけではなくみんなの問題であることも。モヤモヤの正体や身近にあるアンコンシャス・バイアスに気が付くとモノゴトが違って見えます！

※連続12回講座のうちの第1回です。20～40歳代女性でご希望の方は続けて受講していただけます。

### 講師

## 犬塚 協太さん

静岡県立大学 男女共同参画推進センター長  
国際関係学部 教授

静岡県しずおか男女共同参画推進会議教育部会長  
浜松市男女共同参画審議会会長

### 講義

- 男女共同参画社会って何？
- 性別役割分業社会とは
- 性別役割分業（ジェンダー）の何が問題なのか
- 男女共同参画、ジェンダー平等社会の実現はなぜ緊急課題なのか
- これからの男女共同参画、ジェンダー平等の方向性
- 男女共同参画、ジェンダー平等を妨げるもの
- 男女共同参画社会をめざして

『あなたにもできることから始めよう  
～身近な世界から社会全体へ少しずつ～』

- まずは身近な意識と行動から  
自分自身の中の「アンコンシャス・バイアス」に気づき、できることから少しずつ変えていく

### 受講者の声

- ・ 講義内容がわかりやすく、始めて学ぶ分野でしたがとても興味を持ちました。さらに学びを深めたいとなりました。
- ・ アンコンシャス・バイアス・・・自問自答してみても思い当たる節がたくさんありました。今後大いに気を付けようと思いました。今回この気付きがあり大変有意義でした。
- ・ 男女共同参画ってなに？と子どもに聞かれたときに少し伝えられる気がしました。

### お申込み

7月17日(月)午前10時より受付開始  
あいホールホームページ  
「講座・イベント情報」から、または  
お電話にて(053-412-0351)お申込みください。

お申込みは  
こちらから



### 【お問い合わせ】

あいホール  
男女共同参画推進事業担当  
〒433-8123 浜松市中区幸三町目3番1号  
053-412-0351 (9:00～17:00)  
iinfo@ai-hall.com

1週間以内にメールの返信のない場合は、  
電話でお問い合わせください。

【託児】6カ月以上就学前まで 8月25日(金) 締切/無料/定員あり  
【主催】浜松市 【企画運営】NPO法人 浜松男女共同参画推進協会