

その

常識

大丈夫？

# ストレスコントロール コンプライアンス ハラスメント

思い込みを今の常識に  
アップデート

## オーダーメイド型研修

ニーズに寄り添った講師が担当します！

貴社のご要望をお伺いしてから、ぴったりの講師を手配いたします。



**組織作り・  
法律に基づいた  
知識向上等**

▼ハード面を重要視▼

- ・中小企業診断士
- ・社会保険労務士  
等が担当します。



**会社風土・雰囲気・  
人間関係における  
諸問題等**

▼ソフト面を重要視▼

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・国家資格1級(2級)技能士
- ・公認心理士
- ・臨床心理士 等が担当します。

- お申込み・お問合せ -

 東海道シグマ

株式会社東海道シグマ 教育事業部 担当:坂部  
静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6階

TEL 054-272-0206 FAX 054-252-3001

URL <https://sigma-jp.co.jp/education/training/harassment>



# オーダーメイド型研修について

貴社の状況や課題により、カリキュラム・実施場所・内容をカスタマイズ致します。  
以下はあくまで参考となります。  
まずは一度、お気軽にお問い合わせください。

## カリキュラム案

### ● ハラスメント研修

中小企業に対してもパワハラ防止法対応が義務化されました。  
その背景をもとに、実際に起こりうるハラスメントの事例に基づき研修を行います。

- ・ハラスメントへの正しい理解
- ・企業に課されているハラスメント防止措置
- ・コミュニケーションへの理解
- ・ハラスメントが企業に与える影響
- ・ハラスメントのグレーゾーンを学ぶ
- ・アンコンシャス・バイアス ～思い込みからの脱却～

### ● コンプライアンス研修

法令や過去の事例等を活用し、受講者自らが、「何が悪くて何が問題なのか」・「未然に防ぐ方法」を考える場とします。

- ・「自社の常識」と「世の中の常識」のズレを知る
- ・機密情報・個人情報・会社資産について考える
- ・自社のチェック
- ・組織の「社会的責任」を理解する
- ・ハラスメント・モラルについて考える
- ・防止策について考える

### ● メンタルヘルス研修

メンタルヘルスとは「心の健康」のことです。生産性の向上につながる事や、離職率の低下を目的として、健全な会社の運営ができるよう研修をご提案します。

- ・初めてのメンタルヘルス研修
- ・業界別コミュニケーション力向上研修
- ・メンタル不調者の対応
- ・ストレスコントロール
- ・相談窓口の開設・対応方法
- ・法令や制度等を把握する

## 料金について

2時間プラン	3時間プラン	6時間プラン（1日）	12時間プラン（2日）
6万～10万円	7万～12万円	10万～15万円	15万～20万円

## 場所について

ご希望の場所・ご希望の方法で受講可能です！

- ・企業へ出張型
- ・貸会議室等
- ・オンライン



## 内容について

ご希望の内容を組み合わせで受講できます！

- ・コンテンツ1つのみ（例：コンプライアンス 等）
- ・複数のコンテンツ（例：コンプライアンス+メンタルヘルス 等）

