

1 ジェンダーってなに？

男女共同参画社会とは、子どもからお年寄りまであらゆる人々が、それぞれの個性や能力を發揮できる社会のことです。ところが、日本では今も「男性は仕事」「女性は家庭」などの性別で役割を分ける、旧来の考え方が根強く残っています。
「男らしさ」「女らしさ」ではなく、一人ひとりの個性や能力である「自分らしさ」を大切に、多様な人々の個性や生き方を認め合う社会を目指しましょう。

No.	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	イラストで学ぶジェンダーのはなし：みんなと自分を理解するためのガイドブック	アイリス ゴットリーブ // イラスト・文	フィルムアート社	367.1	2021年
2	【更新】男女共同参画社会データ集 2021年版		三冬社	367.1	2021年
3	モヤる言葉、ヤバイ人：自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」	アルテイシア	大和書房	367.21	2021年
4	☆ マチズモを削り取れ	武田砂鉄	集英社	367.21	2021年
5	☆ 早く絶版になってほしい#駄言辞典	日経xwoman // 編	日経BP	367.21	2021年
6	我は、おばさん	岡田育	集英社	367.21	2021年
7	【更新】女性白書 2021	日本婦人団体連合会 // 編	ほろぶ出版	367.21	2021年
8	性差(ジェンダー)の日本史：新書版	国立歴史民俗博物館 // 監修	集英社インターナショナル	367.21	2021年
9	【更新】男女共同参画白書 令和3年版	内閣府男女共同参画局 // 編集	勝美印刷	367.21	2021年
10	ジェンダーと脳：性別を超える脳の多様性	ダフナ・ジョエル	紀伊國屋書店	491.35	2021年
11	男の子になりたかった女の子になりたかった女の子	松田青子	中央公論新社	913.6	2021年
12	☆ ミラーワールド = mirror world	椰月美智子	KADOKAWA	913.6	2021年
13	女が死ぬ	松田青子	中央公論新社	913.6	2021年
14	彼岸花が咲く島	李琴峰	文藝春秋	913.6	2021年
15	☆ おとめ六法	上谷さくら、岸本学	KADOKAWA	320	2020年
16	☆ 上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野千鶴子	大和書房	367.1	2020年
17	存在しない女たち：男性優位の世界にひそむ見せかけのファクトを	キャロライン・クリアド＝ベレス	河出書房新社	367.1	2020年
18	フェミニズム大図鑑	ハンナ・マッケンほか	三省堂	367.1	2020年
19	フェミニズムはもういらない、と彼女は言うけれど：ポストフェミニズムと「女らしさ」のゆくえ	高橋幸	晃洋書房	367.1	2020年
20	【更新】女性の暮らしと生活意識データ集 2020-2021		三冬社	367.1	2020年
21	Women ここにいる私：あらゆる場所の女性たちの、思いもかけない生き方	ナショナルジオグラフィック // 編著	日経ナショナルジオグラフィック社	367.2	2020年
22	炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山角	光文社	367.21	2020年
23	女子学生はどう闘ってきたのか	小林哲夫	サイゾー	367.21	2020年
24	女子の選択	橋本俊詔	東洋経済新報社	367.21	2020年
25	☆ 持続可能な魂の利用	松田青子	中央公論新社	913.6	2020年
26	自転しながら公転する = Spinning Around My Whirl	山本文緒	新潮社	913.6	2020年
27	The Young Women's Handbook：女の子、どう生きる？	山内マリコ	光文社	914.6	2020年
28	小説版韓国・フェミニズム・日本	イ・ラン、小山田浩子、高山羽根子ほか	河出書房新社	929.13	2020年
29	彼女の名前は	チョナムジュ	筑摩書房	929.13	2020年
30	誓願	マーガレット・アトウッド	早川書房	933.7	2020年
31	馬鹿ブス貧乏で生きるしかないあなたに愛をこめて書いたので、読んでください。	藤森かよこ	ベストセラーズ	159.6	2019年
32	無礼な人にNOと言う44のレッスン	チョン・ムンジョン	白水社	159.6	2019年
33	☆ Dear GIRLS：自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「Dear Girls」取材班	朝日新聞出版	159.7	2019年
34	冤罪 女たちのたたかい	里見繁	インパクト出版会	327.6	2019年
35	呪いの言葉の解きかた	上西充子	晶文社	361.454	2019年
36	☆ ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤文香 // 監修	明石書店	367.1	2019年
37	イジェアウェレへ：フェミニスト宣言、15の提案	チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ	河出書房新社	367.1	2019年

No.	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ	晶文社	367.1	2019年
39	ぼそぼそ声のフェミニズム	栗田隆子	作品社	367.1	2019年
40	【更新】女性学・男性学 ジェンダー論入門 第3版	伊藤公雄	有斐閣	367.1	2019年
41	☆ #KuToo :靴から考える本気のフェミニズム	石川優実	現代書館	367.2	2019年
42	WOMEN女性たちの世界史大図鑑	ホーリー・ハールバート // ほか監修	河出書房新社	367.2	2019年
43	女に生まれてモヤってる！ :本当は「自分らしく」ただけなのに	ジェーン・スー	小学館	367.21	2019年
44	科学の女性差別とたたかう :脳科学から人類の進化史まで	アンジェラ・サイニー	作品社	491.35	2019年
45	トリニティ	窪美澄	新潮社	913.6	2019年
46	ヒョンナムオツパへ :韓国フェミニズム小説集	チョ・ナムジュほか	白水社	929.13	2019年
47	ガール・コード :プログラミングで世界を変えた女子高生二人のほんとうのお話	ソフィー・ハウザー、 アンドレア・ゴンザレス	Pヴァイン	936	2019年
48	三つ編み	レティシア・コロソパニ	早川書房	953.7	2019年
49	女に生まれてよかった。と心から思える本	水島広子	朝日新聞出版	143.5	2018年
50	しゃべり尽くそう！私たちの新フェミニズム	望月衣塑子 // 対談	梨の木舎	367.1	2018年
51	女性の権利宣言 ビジュアル版	シェーナ出版社 // 編	創元社	367.1	2018年
52	説教したがる男たち	レベッカ・ソルニット	左右社	367.1	2018年
53	〈女子力〉革命 :人生100年時代を生きぬくために	萱野稔人 // 編	東京書籍	367.1	2018年
54	地図とデータで見る女性の世界ハンドブック	イザベル・アタネ // 編	原書房	367.2	2018年
55	「女子」という呪い	雨宮処凛	集英社クリエイティブ	367.21	2018年
56	「女性活躍」に翻弄される人びと	奥田祥子	光文社	367.21	2018年
57	炎上しない企業情報発信 :ジェンダーはビジネスの新教養である	治部れんげ	日本経済新聞出版社	674.1	2018年
58	問題だらけの女性たち	ジャッキー・フレミング	河出書房新社	726.6	2018年
59	よくわかるスポーツとジェンダー	飯田貴子 // 編著	ミネルヴァ書房	780	2018年
60	82年生まれ、キム・ジョン	チョ・ナムジュ	筑摩書房	929.13	2018年
61	ジェンダー研究を継承する	佐藤文香、伊藤るり	人文書院	367.1	2017年
62	ジェンダーとわたし :〈違和感〉から社会を読み解く	笹川ゆみ // 編著	北樹出版	367.1	2017年
63	はじめてのジェンダー論	加藤秀一	有斐閣	367.1	2017年
64	戦う姫、働く少女	河野真太郎	堀之内出版	367.1	2017年
65	男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ・シゴズイ・アディーチェ	河出書房新社	367.2	2017年
66	女性・人権・生きること :過去を知り未来をひらく	天童隆子	学文社	367.2	2017年
67	日本のフェミニズム :性の戦い編 since1886	北原みのり // 責任編集	河出書房新社	367.21	2017年
68	「子なし」のリアル	奥平紗実	幻冬舎メディアコンサルティング	367.21	2017年
69	「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光紀子	光文社	367.21	2017年
70	料理は女の義務ですか	阿古真理	新潮社	383.8	2017年
71	女も男もフィールドへ	権野若菜ほか // 編	古今書院	361.9	2016年
72	ゆらぐ親密圏とフェミニズム	海妻径子	コモンズ	367.1	2016年
73	未来をひらく男女共同参画 :ジェンダーの視点から	西岡正子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
74	女の子は本当にピンクが好きなのか :Think PINK	堀越英美	Pヴァイン	367.1	2016年
75	アクティブラーニングで学ぶジェンダー :現代を生きるための12の実践	青野篤子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
76	モテる構造 :男と女の社会学	山田昌弘	筑摩書房	367.1	2016年
77	教養としてのジェンダーと平和	風間孝ほか // 編著	法律文化社	367.1	2016年
78	WOMEN EMPOWERMENT100 :世界の女性をエンパワーする100の方法	ベッツイトイチュ // 著、松本裕 // 訳	英治出版	367.2	2016年
79	最下層女子校生 :無関心社会の罪	橘ジュン	小学館	367.6	2016年
80	子育て支援が日本を救う :政策効果の統計分析	柴田悠	勁草書房	369.4	2016年

No.	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
81	上野千鶴子のサバイバル語録	上野千鶴子	文芸春秋	917	2016年
82	NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版 :2017年1月号ジェンダー革命		日経ナショナル ジオグラフィック社	雑誌	2016年
83	「女性の活躍推進」の虚実 :「都市問題」公開講座ブックレット 33		後藤・安田記念東京都市研究所	366.38	2015年
84	女性はなぜ活躍できないのか	大沢真知子	東洋経済新報社	366.38	2015年
85	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	367	2015年
86	ジェンダーで学ぶ社会学(全訂新版)	伊藤公雄・牟田和恵 // 編	世界思想社	367.1	2015年
87	女性活躍後進国ニッポン	山田昌弘	岩波書店	367.1	2015年
88	男女共同参画統計データブック 日本の女性と男性 2015	男女共同参画統計研究会 // 編	ぎょうせい	367.2	2015年
89	ジェンダーと自己実現	広岡守穂	有信堂高文社	367.21	2015年
90	女子のチカラ	米澤泉	勁草書房	367.21	2015年
91	広告は、社会を揺さぶった :ポーヴォワールの娘たち	脇田直枝	宣伝会議	674.21	2015年
92	何を怖れる :フェミニズムを生きた女たち	松井久子 // 編、田中美津ほか // 述	岩波書店	367.21	2014年
93	女性にやさしい日本になれたのか :終わらない「アグネス子育て論争」	アグネス・チャン	潮出版社	367.21	2014年
94	女の子の幸福論 :もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	159.6	2013年
95	女たちのサバイバル作戦	上野千鶴子	文芸春秋	366.38	2013年
96	性と法律 :変わったこと、変えたいこと	角田由紀子	岩波書店	367.1	2013年
97	ジェンダー論をつかむ	千田有紀、中西祐子、青山薫	有斐閣	367.1	2013年
98	新・女性学への招待 :変わる／変わらない女の一生	井上輝子	有斐閣	367.21	2011年
99	知っていますか？ジェンダーと人権一問一答 第2版	船橋邦子	解放出版社	367.2	2006年
100	1945年のクリスマス :日本国憲法に「男女平等」を書いた女性の自伝	ベアテ・シロタ・ゴードン // 著 平岡磨紀子 // 構成	柏書房	289.3	1995年

2 女性が働くということは

少子高齢化が急速に進み労働力人口減少が問題とされる中、2015年8月に「女性活躍推進法」が成立、女性の社会進出と労働参加が期待されています。しかし、女性をとりまく環境は万全とは言えません。女性の働き方をめぐり、出産育児期の離職、育児と仕事の両立、少ない女性管理職、ハラスメント、非正規雇用の増加、性別賃金格差などのさまざまな課題を解決していくことが不可欠です。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		あなたの会社、その働き方は幸せですか？	出口治明、上野千鶴子	祥伝社	366.02	2021年
2	☆	ワーキングマザーで行こう！：子どもが伸びる、自分も輝く生き方のススメ	原田論貴子	みらいパブリッシング	366.3	2021年
3	☆	失われた賃金を求めて	イミンギョン	タパックス	366.38	2021年
4		理系女性の人生設計ガイド：自分を生かす仕事と生き方	大隅典子、大島まり、山本佳世子	講談社	407	2021年
5		わたし、定時で帰ります。3	朱野帰子	新潮社	913.6	2021年
6		官製ワーキングプアの女性たち：あなたを支える人たちのリアル	竹信三恵子・戒能民江・瀬山紀子 // 編	岩波書店	318.3	2020年
7		「女性ひとり起業」スタートBOOK：小さく始めて夢をかなえる！	小谷晴美	コスミック出版	335	2020年
8	☆	イマドキ女性管理職の働き方：仕事も人生も自分らしく	麓 幸子	日経BP	336.3	2020年
9		女性リーダーが生まれるとき ：「一度むけた経歴」に学ぶキャリア形成	野村浩子	光文社	336.3	2020年
10		育児介護休業の実務と手続き：書式例と給付金・助成金・モデル規程例も充実	岡田良則	自由国民社	336.4	2020年
11	☆	女性のキャリア支援	武石恵美子、高崎美佐	中央経済社	336.4	2020年
12		発想の転換で読み解く働く女性のやる気スイッチ ：持てる力を120%引き出す並走型マネジメント	世永亜実	翔泳社	336.4	2020年
13		パワハラ・セクハラ・マタハラ相談はこうして話を聴く：こじらせない職場ハラスメントの対処法	野原蓉子	経団連出版	366.3	2020年
14		雇用差別と闘うアメリカの女性たち：最高裁を動かした10の物語	ジリアン・トーマス	日本評論社	366.38	2020年
15	☆	女性がオフィスで輝くための12カ条 ：#Me Too時代の新しい働き方	ジョアン・リップマン	文藝春秋	366.38	2020年
16		女性の一生	大日向 雅美	日本評論社	367.21	2020年
17		自分で「始めた」女たち ：「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション	グレース・ボニー	海と月社	159.4	2019年
18		女性管理職1年目の教科書	野見山玲子	日本経済新聞出版社	336.3	2019年
19		女性マネージャーの働き方改革2.0 ：「成長」と「育成」のための処方箋	高田朝子	生産性出版	336.3	2019年
20		「アンコンシャス・バイアス」マネジメント ：最高のリーダーは自分を信じない	守屋智敬	かんき出版	336.3	2019年
21		女性部下マネジメントの教科書 ：期待している人が辞めずに育つ	富山佳代	同文館出版	336.4	2019年
22		日本でいちばん女性がいきいきする会社	坂本光司	潮出版社	336.4	2019年
23	☆	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	小島慶子	日経BP	366.38	2019年
24	☆	なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか ：主婦がいなくて回らない構造	中野円佳	PHP研究所	366.38	2019年
25	☆	なぜ働き続けられない？：社会と自分の力学	鹿嶋敬	岩波書店	366.38	2019年
26	☆	なぜ女性管理職は少ないの ：女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子 // 編著	青弓社	366.38	2019年
27		働くわたし	本の雑誌編集部 // 編	本の雑誌社	366.38	2019年
28		働く人のための感情資本論 ：パワハラ・メンタルヘルス・ライフハックの社会学	山田洋子	青土社	366.94	2019年
29		わたし、定時で帰ります。2	朱野帰子	新潮社	913.6	2019年
30		地方を変える女性たち：カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」！	麓幸子	日経BP社	318.6	2018年
31		女性のための「起業の教科書」：法律・お金・経営のプロが教える	豊増さくら // 編著	日本実業出版社	335	2018年
32		女性の視点で見直す人材育成 ：だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる	中原淳	ダイヤモンド社	336.4	2018年
33		上司の「いじり」が許せない	中野円佳	講談社	366.3	2018年
34		働く女子と罪悪感 ：「こうあるべき」から離れたら、もっと仕事は楽しくなる	浜田敬子	集英社	366.38	2018年
35		働く女子のキャリア格差	国保祥子	ちくま書房	366.38	2018年
36		フェミニスト・ファイト・クラブ ：「職場の女性差別」サバイバルマニュアル	ジェシカ・ベネット	海と月社	366.38	2018年
37		仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川仁	日本能率協会マネジメントセンター	369.26	2018年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	理系女性のライフプラン :あんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育てみんなどうしてる?	丸山美帆子 // 編	メディカル・サイエンス・ インターナショナル	407	2018年
39	マリコ、うまくいくよ	益田ミリ	新潮社	726.1	2018年
40	わたし、定時で帰ります。	朱野昂子	新潮社	913.6	2018年
41	駒子さんは出世なんてしなくなかった	碧野圭	キノブックス	913.6	2018年
42	働く女性に贈る27通の手紙	小手鞠るい	産業編集センター	914.6	2018年
43	仕事も私生活もなぜかうまくいく女性の習慣 :働く女性のためのキャリアの教科書	麓幸子 // 著 日経BP総研マーケティング戦略研究所 // 編	日経BPマーケティング	336.3	2017年
44	正社員消滅	竹信三恵子	朝日新聞出版	366.21	2017年
45	仕事と家庭は両立できない? :「女性が輝く社会」のウソとホント	アン＝マリー・スローター	NTT出版	366.38	2017年
46	女性に伝えたい未来が変わる働き方 :新しい生き方のヒントが見つかる、二極化時代の新提言	野村浩子	KADOKAWA	366.38	2017年
47	女性と労働	日本弁護士連合会第58回人権擁護大会シン ポジウム第1分科会実行委員会 // 編著	旬報社	366.38	2017年
48	大卒無業女性の憂鬱 :彼女たちの働かない・働けない理由	前田正子	新泉社	366.38	2017年
49	過労死ゼロの社会を :高橋まつりさんはなぜ亡くなったのか	高橋幸美	連合出版	366.99	2017年
50	エンパワーメント :働くミレニアルな女性が身につけたい力	大崎麻子	経済界	367.1	2017年
51	女子学生のキャリアデザイン :自分らしさとワークライフバランス	野村康則 // 編著、竹内雄司・段野聡子 // 著	水曜社	377.9	2017年
52	『ワーママ』5年目に読む本	パワーママプロジェクト // 編	光文社	379.9	2017年
53	働く女性たちへ :勇気と行動力で人生は変わる	佐々木常夫	WAVE出版	159.4	2016年
54	マイペースでずっと働く! 女子のひとり起業2年目の教科書	滝岡幸子	同文館出版	335	2016年
55	N女の研究	中村安希	フィルムアート社	335.8	2016年
56	労働時間革命 :残業削減で業績向上! その仕組みが分かる	小室淑恵	毎日新聞出版	336.2	2016年
57	女性リーダー4.0 :新時代のキャリア術	坂東真理子	毎日新聞出版	336.3	2016年
58	リーダーをめざす貴女へ :Bringing the People Deal to Life	シスコシステムズ合同会社 Project Quantum事務局 // 編	ダイヤモンド社	336.3	2016年
59	女性が管理職になったら読む本 :「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トータル // 著 小崎亜依子ほか // 訳・構成	日本経済新聞出版社	336.3	2016年
60	女性マネージャー育成講座	高田朝子	生産性出版	336.3	2016年
61	ずっと働ける会社 :マタハラなんて起きない先進企業はここがちがう!	小酒部さやか	花伝社	336.4	2016年
62	女性活躍の教科書 :会社を強くする 明日からできる「輝く会社」の人材戦略	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2016年
63	「女性にやさしい」その先へ :「資生堂ショック」から新しい働き方を考える	AERA編集部・大沢真知子 // 編著	朝日新聞出版	366.38	2016年
64	キャリアと出産 :働く女性のワーク・バランス	大葉ナナコ	河出書房新社	366.38	2016年
65	マタハラ問題	小酒部さやか	筑摩書房	366.38	2016年
66	女性活躍「不可能」社会ニッポン :原点は「丸子警報器主婦ハート事件」にあった!	渋谷竜一	旬報社	366.8	2016年
67	資生堂インパクト :子育てを聖域にしない経営	石塚由紀夫	日本経済新聞出版社	576.7	2016年
68	繊細な女性のための大胆な働き方 :男社会でのびやかに成功する10のヒント	タラ・モア	講談社	159	2015年
69	女性官僚という生き方	村木厚子・秋山訓子 // 編	岩波書店	317.3	2015年
70	非正規公務員の現在 :深化する格差	上林陽治	日本評論社	318.3	2015年
71	マイペースで働く! 女子のひとり起業	滝岡幸子	同文館出版	335	2015年
72	一生使える「女性リーダー」の教科書 :「あの人についていきたい」といわれる	山本幸美	大和出版	336.3	2015年
73	女性活躍最強の戦略	小室淑恵	日経BP社	336.4	2015年
74	なぜ、彼女たちの働き方はこんなに美しいのか :22人の女性エグゼクティブのキャリアの軌跡	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
75	なぜ、あの会社は女性管理職が順調に増えているのか :先進20社が実践する女性人材育成の戦略と施策	麓幸子・日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
76	雇用身分社会	森岡孝二	岩波書店	366.21	2015年
77	職務格差 :女性の活躍推進を阻む要因はなにか	大槻奈巳	勁草書房	366.38	2015年
78	働く女子の運命	浜口桂一郎	文芸春秋	366.38	2015年
79	「働くママ」の仕事術 :自分らしいキャリアも幸せも手に入れる!	金沢悦子	かんき出版	366.38	2015年
80	新しいママの働き方	奥田絵美	アチーブメント出版	366.38	2015年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
81	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと :子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント	毛利優子	日本実業出版社	366.38	2015年
82	リーママザベスがあなたを救う！ :働くママの迷いが消える30のコトバ	博報堂リーママプロジェクト	KADOKAWA	366.38	2015年
83	働きたいママの就活マニュアル :働きたいけど働けないモヤモヤを解消！	毛利優子	自由国民社	366.38	2015年
84	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水レナ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.4	2015年
85	ルボ保育崩壊	小林美希	岩波書店	369.42	2015年
86	女子学生はなぜ就活で騙されるのか :志望企業全滅まっしぐらの罠	石渡嶺司	朝日新聞出版	377.9	2015年
87	30歳からますます輝く女性になる方法	小室淑恵、大塚万紀子	マイナビ	159.4	2014年
88	CSは女子力で決まる！ :「顧客満足・従業員満足・収益力の同時達成」で企業は育つ	小川孔輔	生産性出版	336.4	2014年
89	「育休世代」のジレンマ :女性活用はなぜ失敗するのか？	中野田佳	光文社	366.38	2014年
90	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 :産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵	朝日新聞出版社	366.38	2014年
91	ママの仕事復帰のために :パパも会社も知っておきたい 46のアイデア	ファザーリングジャパン マザーリングプロジェクト // 編	労働調査会	366.38	2014年
92	LEAN IN :女性、仕事、リーダーへの意欲	ジェリル・サンドバーグ	日本経済新聞出版社	335.13	2013年
93	困る前に必読のQ&A働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護委員会 両性の平等部会 // 編	ぎょうせい	366.14	2013年
94	部長、その恋愛はセクハラです！	牟田和恵	集英社	366.3	2013年
95	だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	小栗ショウコ、田中聖華	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.38	2013年
96	家事労働ハラスメント :生きづらさの根にあるもの	竹信三恵子	岩波書店	366.38	2013年
97	高学歴女子の貧困 :女子は学歴で「幸せ」になれるか？	大理奈穂子ほか	光文社	367.21	2013年
98	小さく始めて1億売ったママ起業私の方法 :主婦だからできるブランドづくりとネットビジネスのすべて	園田正世	祥伝社	335.13	2012年
99	女子と就活 :20代からの「就・妊・婚」講座	白河桃子、常見陽平	中央公論新社	377.9	2012年
100	あきらめない :働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子 日経BP社	日経BP社	289.1	2011年
101	ルボ職場流産 :雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希	岩波書店	366.38	2011年
102	働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	アン・ディクソン // 著 アサーティブジャパン // 監訳	クレイン 2009	336.4	2009年

3 女性が政治に参加する

世界の政治分野で、女性たちの活躍を目にすることが増えました。政府は2020年までに、議員も含めた指導的地位に占める女性割合を30%以上にすることを目指していますが、日本の女性議員割合は193カ国中164位（内閣府）と世界的にとっても低いうえ、年々ランクが下がっています。多様な声を政策に反映させていくために、女性が政治に参加することの意義や方策について考えてみましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆ 女たちのポリティクス：台頭する世界の女性政治家たち	ブレイディみかこ	幻冬舎	312.8	2021年
2	女性の参画が政治を変える：候補者均等法の活かし方	辻村みよ子 // 編著	信山社	314.8	2020年
3	女性参政資料集 2019年版 全地方議会女性議員の現状	市川房枝記念会女性と政治センター出版部 // 編集	市川房枝記念会女性と政治センター出版部	318.4	2020年
4	恐ろしくきれいな爆弾	越智月子	小学館	913.6	2020年
5	総理の夫 = First Gentleman	原田マハ	実業之日本社	913.6	2020年
6	☆ 女性のいない民主主義	前田健太郎	岩波書店	312.1	2019年
7	☆ 永田町小町バトル	西條奈加	実業之日本社	913.6	2019年
8	女は「政治」に向かないの？	秋山訓子	講談社	312.1	2018年
9	闘うフェミニスト政治家 市川房枝	進藤久美子	岩波書店	312.1	2018年
10	何が起きたのか？	ヒラリー・ロダム・クリントン	光文社	312.53	2018年
11	子育て@みんなの政治 : 弱いもの、小さいものを守れる社会に	阿部知子	ジャパンマシニスト社	369.4	2018年
12	蔡英文自伝 : 台湾初の女性総統が歩んだ道	蔡英文 // 著、劉永毅 // 構成	白水社	289.2	2017年
13	サフラジェット : 英国女性参政権運動の肖像とシルビア・バンクハースト	中村久司	大月書店	314.893	2017年
14	国連・女性・NGO : 世界を変えるのは、あなた	国連NGO国内女性委員会 編	バド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2017年
15	フェミニストたちの政治史 : 参政権、リプ、平等法	大岳秀夫	東京大学出版会	367.2	2017年
16	活動報告 : 80年代タレント議員から162万人へ	中山千夏	講談社	310.4	2017年
17	女たちの情熱政治 : 女性参政権獲得から70年の荒野に立つ	東京新聞 北陸中日新聞取材班 // 編	明石書店	312.1	2016年
18	女性議員が増えれば社会が変わる	赤松良子ほか	バド・ウィメンズ・オフィス	314.1	2016年
19	日本の女性議員 : どうすれば増えるのか	三浦まり // 編著	朝日新聞出版	314.18	2016年
20	女性政治家のリアル	塩村あやか	イースト・プレス	318.2	2016年
21	首長たちの挑戦 : 女が政治を変える	赤松良子ほか // 著、女政のえん // 編	世織書房	318.2	2016年
22	女性の自立と政治参加 : ある女性参議院議員の歩みとたたかい	吉川春子	かもがわ出版	367.1	2015年
23	最新版 市民派議員になるための本 : あなたが動けば社会が変わる	寺町みどり	WAVE出版	318.4	2014年
24	平和なくして平等なく平等なくして平和なし : 写真集市川房枝	市川房枝記念会女性と政治センター // 監修 市川房枝研究会 // 編著	ドメス出版	289.1	2013年
25	時代を視る 2004～2012	赤松良子	バド・ウィメンズ・オフィス	304	2013年
26	共感する力 : カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと	林文子	ワニブックス	318.237	2013年
27	クオータ制の実現をめざす	WINWIN	バド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2013年
28	女性が政治を変えるとき : 議員・市長・知事の経験	五十嵐暁郎、ミランダ・A・シュラーズ	岩波書店	312.1	2012年
29	ポジティブ・アクション : 「法による平等」の技法	辻村みよ子	岩波書店	367.1	2011年
30	ノルウェーを変えた髭のノラ : 男女平等社会はこうしてできた	三井マリ子	明石書店	367.2389	2010年
31	地域リーダーカ : 女性リーダーの育ち方・育て方	荒金雅子、川端美智子	バド・ウィメンズ・オフィス	367.2	2006年
32	女たちのパワーブック	ノルウェー労働党女性局 // 編	かもがわ出版	367.2	2004年

4 暴力を受けていい人はいない

セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、パートナーへの暴力、性犯罪、売買春などは、相手が女性であっても男性であっても、相手を傷つけ、人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。現状では、そのほとんどの被害者が女性です。その背景には、今も男尊女卑の意識が潜んでおり、女性への暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	DV・性暴力被害者を支えるためのはじめてのSNS相談	社会的包摂サポートセンター // 編	明石書店	367.1	2021年
2	ノーベル文学賞が消えた日:スウェーデンの#MeToo運動、女性たちの闘い	マティルダ・ヴォス・グスタフソン	平凡社	368.64	2021年
3	わたしは黙らない:性暴力をなくす30の視点	合同出版編集部 // 編	合同出版	368.64	2021年
4	コンジュジ = cōnjuje	木崎みつ子	集英社	913.6	2021年
5	翡翠色の海へうたう	深沢潮	KADOKAWA	913.6	2021年
6	別の人	カンファギル	エトセトラブックス	929.13	2021年
7	☆ ハヨンガ: ハーイ、おこづかいデートしない?	チョン・ミギョン	アジュマ	929.13	2021年
8	私の名前を知って	シャネル・ミラー	河出書房新社	936	2021年
9	告白:岐阜・黒川満蒙開拓団73年の記録	川恵実	かもがわ出版	210.75	2020年
10	草:日本軍「慰安婦」のリビング・ヒストリー	キム・ジェンドリ・グムスク // 作	ころから	289.2	2020年
11	予防・解決職場のパワハラセクハラメンタルヘルス:パワハラ防止法とハラスメント防止義務 事業主における措置・対処法と職場復帰まで	水谷英夫	日本加除出版	366.3	2020年
12	☆ マスコミ・セクハラ白書	WiMN // 編著	文芸春秋	367.21	2020年
13	目に見えない傷:ドメスティック・バイオレンスを知り、解決するため	レイチェル・ルイーズ・スナイダー	みすず書房	367.253	2020年
14	「小児性愛」という病 それは、愛ではない	斉藤章佳	ブックマン社	368.64	2019年
15	その名を暴け: #MeTooに火をつけたジャーナリストたちの闘い	ジョディ・カンター	新潮社	368.64	2020年
16	☆ それはデートでもキメキでもセックスでもない「ないこと」にされてきた「顔見知りによる強姦」の実態	ロビン・ワーショウ	イースト・プレス	368.64	2020年
17	☆ フラワーデモを記録する	フラワーデモ // 編	エトセトラブックス	368.64	2020年
18	☆ 海をあげる	上間陽子	筑摩書房	914.6	2020年
19	房思琪の初恋の楽園	林奕含	白水社	923.7	2019年
20	すべては救済のために :デニ・ムクウェゲ自伝	デニ・ムクウェゲ ベツティル・オーケルンド	あすなろ書房	289.3	2019年
21	なぜ、それが無罪なのか?! :性被害を軽視する日本の司法	伊藤和子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	326.22	2019年
22	ハラスメントの境界線 :セクハラ・パワハラに戸惑う男たち	白河桃子	中央公論新社	366.3	2019年
23	セクハラ・サバイバル :わたしは一人じゃなかった	佐藤かおり	三一書房	366.3	2019年
24	☆ さよなら! ハラスメント :自分と社会を変える11の知恵	小島慶子 // 編著	晶文社	367.21	2019年
25	少女だった私に起きた、電車のなかでのすべてについて	佐々木くみ、エマニエル・アルノー	イースト・プレス	368.4	2019年
26	☆ 痴漢とはなにか :被害と冤罪をめぐる社会学	牧野雅子	エトセトラブックス	368.64	2019年
27	☆ ストーカーとの七〇〇日戦争	内沢旬子	文芸春秋	916	2019年
28	花ばあば	クオン・ユンドク // 絵 文	ころから	210.7	2018年
29	THE LAST GIRL :イスラム国に囚われ、闘い続ける女性の物語	ナディア・ムラド、ジュナ・クラジェスキ	東洋館出版社	302.273	2018年
30	ここからセクハラ! :アウトがわからない男、もう我慢しない女	牟田和恵	集英社	366.3	2018年
31	キャバ嬢なめんな。 :夜の世界・暴力とハラスメントの現場	布施えり子	現代書館	366.628	2018年
32	「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話。	小川たまか	タパブックス	367.1	2018年
33	彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文芸春秋	913.6	2018年
34	路上のX	桐野夏生	朝日新聞出版	913.6	2018年
35	モラルハラスメント :あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・フォンテス	晶文社	361.4	2017年
36	漂流女子 :にんしんSOS東京の相談現場から	中島かおり	朝日新聞出版	367.21	2017年
37	愛する、愛される :デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口のり子	梨の木舎	367.6	2017年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	裸足で逃げる : 沖縄の夜の街の少女たち	上間陽子	太田出版	367.6	2017年
39	ストーカー : 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子ほか	日本加除出版	368.6	2017年
40	ストーカー : 「普通の人」がなぜ豹変するのか	小早川明子	中央公論新社	368.6	2017年
41	13歳、「私」をなくした私 : 性暴力と生きることのリアル	山本潤	朝日新聞出版	916	2017年
42	Black Box ブラックボックス	伊藤詩織	文芸春秋	916	2017年
43	セクハラ・パワハラ その現状と防止対策	三木啓子	アトリエエム株式会社	366.3	2016年
44	愛を言い訳にする人たち : DV加害男性700人の告白	山口のり子	梨の木舎	367.1	2016年
45	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.1	2016年
46	モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美	而立書房	367.3	2016年
47	なぜ妻は突然、離婚を切り出すのか	打越さく良	祥伝社 2016.1	367.4	2016年
48	AV出演を強要された彼女たち	宮本節子	筑摩書房	778.09	2016年
49	ラヴィアンローズ	村山由佳	集英社	913.6	2016年
50	サバイバー 池袋の路上から生還した人身取引被害者	マルセーラ ロアイサ	ころから	966	2016年
51	性暴力被害の実態と刑事裁判	日本弁護士連合会両性のへ平等に関する委員会 // 編	信山社	326.22	2015年
52	セクハラ・パワハラ読本 : 職場のハラスメントを防ぐ	君嶋護男、北浦正行	日本生産性本部生産性労働情報センター	366.3	2015年
53	新・気づいて乗り越える : 精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	メディアアイランド	367.1	2015年
54	DV被害者支援ハンドブック : サバイバーとともに	尾崎礼子	朱鷺書房	367.1	2015年
55	パワハラにあったときどうすればいいかわかる本	いじめメンタルヘルス労働者支援センター・磯村大 // 著 たかおかおり // マンガ	合同出版	366.3	2014年
56	弁護士が説くDV解決マニュアル : 改訂版	長谷川京子、佐藤功行、可児康則	朱鷺書房	367.1	2014年
57	モラル・ハラスメント : ころからのDVを乗り越える	橋本俊和、橋本智子	緑風出版	367.3	2014年
58	ストーカー : 被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子、山脇絵里子	日本加除出版	368.6	2014年
59	「モラル・ハラスメント」のすべて : 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田りえ、露木肇子、熊谷早智子	講談社	367.3	2013年
60	ストップ! デートDV : 防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行	解放出版社	367.2	2011年
61	性暴力	読売新聞大阪本社社会部	中央公論新社	916	2011年
62	証言・現代の性暴力とポルノ被害 : 研究と福祉の現場から	ポルノ被害と性暴力を考える会 // 編	東京都社会福祉協議会	368.6	2010年
63	知っていますか? ドメスティックバイオレンス一問一答	日本DV防止情報センター	日本DV防止情報センター	367.2	2008年
64	性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版	916	2008年
65	気づいて乗り越える : 精神的DVIに悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	人と情報を結ぶWEプロデュース	367.2	2007年

5 かけがえのない身体と心

現代の女性は、新しい時代の女性像と伝統的な女性役割の狭間で、日々ストレスを抱えながら生きています。こころやからだの不調は、プライベートや仕事に大きな影響を及ぼします。月経や妊娠・出産、婦人科系の病気や女性ホルモンなど、女性特有の健康問題について正しい知識で向き合い、こころもからだも健康で、明るく充実した日々を過ごしましょう。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	女性の中年危機:ミドルエイジ・クライシスをチャンスに変える方法	スザンヌ・シュミット	ニュートンプレス	367.1	2021年
2		見えない妊娠クライシス:誰にも言えない妊娠に悩む女性を社会で支える	佐藤拓代 // 編著	かもがわ出版	369.41	2021年
3		いちばん親切な更年期の教科書:閉経完全マニュアル	高尾美穂	世界文化社	495.13	2021年
4		乳がんの本:乳腺専門医がわかりやすく解説	高橋かおる	アストラハウス	495.46	2021年
5	☆	〈体育会系女子〉のポリティクス:身体・ジェンダー・セクシュアリティ	井谷聡子	関西大学出版部	780.13	2021年
6		代理母、はじめました	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2021年
7		ファットガールをめぐる13の物語	モナ・アワード	書肆侃侃房	933.7	2021年
8		女性のためのアンガーマネジメント = Anger Management for Women : 仕事もプライベートもうまくいく!	川崎昌子	産業能率大学出版部	141.6	2020年
9		新・カウンセリングの話	平木典子	朝日新聞出版	146.8	2020年
10	☆	なぜ、身近な関係ほどこじれやすいのか? :心に溜まったモヤモヤが晴れてくる!アサーティブの魔法	森田汐生	青春出版社	361.454	2020年
11	☆	これからのヴァギナの話しよう	リン・エンライト	河出書房新社	367.9	2020年
12		私の夫は発達障害?:カサンドラな妻たちが本当の幸せをつかむ方法	真行結子	すばる舎	493.76	2020年
13		女性のための発達障害の基礎知識:会社や学校に行けなくなる前に知っておきたい14章	宮尾益知	河出書房新社	493.76	2020年
14	☆	医者が教える女体大全 :オトナ女子の不調に効く!自分のカラダの「取扱説明書」	宋美玄	ダイヤモンド社	495	2020年
15		これってホルモンのしわざだったのね :女性ホルモンと上手に付き合うコツ	松村圭子	池田書店	495	2020年
16		乳癌日記:胸の小さな痛みから始まった乳癌闘病記	夢野かつき	廣済堂出版	495.46	2020年
17		カケラ	湊かなえ	集英社	913.6	2020年
18	☆	私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン	ワニブックス	159	2019年
19		ダイエット幻想 : やせること、愛されること	磯野真穂	筑摩書房	367.1	2019年
20		#発達系女子の明るい人生計画	宇樹義子	河出書房新社	493.76	2019年
21	☆	最新図解女性の発達障害サポートブック	本田秀夫	ナツメ社	493.76	2019年
22		発達障害のある女の子・女性の支援 :「自分らしく生きる」ための「からだ・こころ・関係性」のサポート	川上ちひろ // 編著	金子書房	493.937	2019年
23		女性のがん心のケア:がん患者さんと家族のための診療室	大西秀樹	つちや書店	494.5	2019年
24		からだ性の教科書:世界中の女子が読んだ!	エレン・ストックン・ダール	NHK出版	495	2019年
25		胎児のはなし	増崎英明	ミシマ社	495.6	2019年
26		強制不妊 : 旧優生保護法を問う	毎日新聞取材班	毎日新聞出版	498.25	2019年
27	☆	女性の死に方:解剖台から見えてくる「あなたの未来」	西尾元	双葉社	498.9	2019年
28	☆	絲のココロエ : 「氣の持ちよう」では治せない	絲山秋子	日本評論社	916	2019年
29		飢える私 : ままならない心と体	ロクサーヌ・ゲイ	亜紀書房	934.7	2019年
30		お母さん!学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんかよ	のじまなみ	辰巳出版	367.99	2018年
31		発達障害の女の子のお母さんが、早めて知っておきたい「47のルール」	藤原美保	健康ジャーナル社	378.8	2018年
32		大人の発達障害 : 生きづらさへの理解と対処	市橋秀夫 // 監修	講談社	493.76	2018年
33		カサンドラ症候群 : 身近な人がアスペルガーだったら	岡田尊司	KADOKAWA	493.76	2018年
34		私たちは生きづらさを抱えている :発達障害じゃない人に伝えたい当事者の本音	姫野桂	イースト・プレス	493.76	2018年
35		女性のうつ病 : 思春期、産後、更年期、老年期のうつ	野田順子	主婦の友社	493.764	2018年
36		摂食障害 : 身体にすり替えられたこころの痛み	深井善光	ミネルヴァ書房	493.937	2018年
37		不妊、当事者の経験 : 日本におけるその変化20年	竹田恵子	洛北出版	495.48	2018年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	男性も女性も知っておきたい妊娠・出産のリテラシー :「精子・卵子の老化」を越えて	斎藤英和・杉森裕樹 // 編	大修館書店	495.6	2018年
39	「卵子の老化」と「高齢妊娠」の真実 :まだ産める？もう産めない？	河野美香	講談社	495.6	2018年
40	はたらく女性のコンディショニング事典:疲れ知らずのカラダ・ココロ	岩崎一郎 // 監修	クロスメディア・パブリッシング	498.3	2018年
41	女性アスリートの教科書 :部活女子からトップ選手まで	須永美歌子	主婦の友社	780.19	2018年
42	見えない違い :私はアスペルガー	ジュリー・ダシェ // 原作 マドモワゼル・カロリース // 作画	花伝社	956	2018年
43	親に壊された心の治し方 :「育ちの傷」を癒す方法がわかる本	藤木美奈子	講談社	146.8	2017年
44	会社の中の発達障害 :いつも嫌なことを言う上司、いつも迷惑をかける部下	星野仁彦	集英社	198.8	2017年
45	がまんをやめる勇氣	平木典子	海竜社	361.4	2017年
46	ママのアンガーマネジメント8つのマジック :子育てのイライラスッキリ!	日本アンガーマネジメント協会 // 監修 長縄史子 // ほか著	合同出版	367.3	2017年
47	アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	東洋館出版社	493.7	2017年
48	女性の発達障害 ASD(アスペルガー症候群)、ADHD、LD :女性の悩みと問題行動をサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.7	2017年
49	婦人科・乳腺外科疾患ビジュアルブック	落合慈之 // 監修	学研メディカル秀潤社	495.4	2017年
50	乳がんと生きる :ステージ4記者の「現場」	毎日新聞生活報道部	毎日新聞出版	495.46	2016年
51	出生前診断、受けますか? :納得のいく「決断」のためにできること	NHKスペシャル取材班、野村優夫	講談社	495.6	2017年
52	「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由	汐街コナ // 著、ゆうきゆう // 監修 執筆協力	あさ出版	498.8	2017年
53	私、子ども欲しいかもしれない。 :妊娠・出産・育児の「どうしよう」をことごとん考えてみました	犬山紙子	平凡社	598.2	2017年
54	ルポ保健室 :子どもの貧困・虐待・性のリアル	秋山千佳	朝日新聞出版	374.9	2016年
55	ASD(アスペルガー症候群)、ADHD、LD女の子の発達障害 :“思春期”の心と行動の変化に気づいてサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.937	2016年
56	女性ホルモンの教科書 :わたしのカラダは、私が守る	黒住紗織ほか // 著、日経ヘルス // 編	日経BP社	495	2016年
57	不妊治療のやめどき	松本亜樹子	WAVE出版	495.48	2016年
58	週末妊活のすすめ :ムリなく授かる50のヒント	北村健	主婦の友社	598.2	2016年
59	女性のADHD :イラスト版	宮尾益知 // 監修	講談社	493.73	2015年
60	女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性	対馬ルリ子	マガジンハウス	495	2015年
61	不妊治療と出生前診断 :温かな手で	信濃毎日新聞取材班 // 編	講談社	B495.58	2015年
62	産褥記 :産んだらなんとかなりませんから!	吉田菜磨子 // 著、吉岡マコ // 監修	KADOKAWA	495.8	2015年
63	働く女性と健康 :多様な視点からのヘルスケア	武谷雄二	産業医学振興財団	498.8	2015年
64	ルポ妻が心を病みました	石川結貴	ポプラ社	493.7	2014年
65	産後、つらくなったら読む本 :ママの心と体が楽になる安心産後ケア	やまがたてるえ // 著、ほりみき // 絵	合同出版	495.8	2014年
66	「怒り」の上手な伝え方 :イライラを引きずらない!	森田汐生	すばる舎	361.4	2013年
67	こうのとりに追って :晩産化時代の妊娠・出産	毎日新聞取材班	毎日新聞社	495.48	2013年
68	女性のためのセルフ・エスティーム	ステファニー・W・ディロン M・クリスティナ・ベンソン	ヴォイス	498.39	2013年
69	年代別女性の健康と働き方マニュアル :女性も男性も暮らしも職場もhappy!に	水沼 英樹 // 監修 女性の健康とメンポーズ協会 // 編著	SCICUS	495	2012年
70	自分でできるカウンセリング :女性のためのメンタル・トレーニング	川喜田好恵	創元社	146.8	2010年
71	焦らなくてもいい!拒食症・過食症の正しい治し方と知識	水島広子	日東書院本社	493.74	2009年
72	図解自分の気持ちをきちんと伝える技術	平木典子	PHP研究所	361.45	2007年
73	産む・産まない・産めない :女性のからだと生きかた読本	松岡悦子 // 編	講談社	367.2	2007年
74	行き場に悩むあなたの女性外来 :(部分)ではなく(全体)を治す	天野恵子 // 編著	亜紀書房	495	2006年

6 語られなかった性を今

子どもを産むか産まないかということに関する自己決定は、女性の人生にとって重要な問題であり、正しいプログラムに基づいた性教育は、自立した人間同士が互いに相手のからだところを大切にしながら生きていくために大切なものです。

また、「LGBT」という言葉が知られるようになりつつある現在でも、社会の無理解の中で生きづらさを抱える「性的マイノリティ」の人々が身近にいることを理解する必要があります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	あいつゲイだって アウティングはなぜ問題なのか？	松岡宗嗣	柏書房	367.97	2021年
2	子どもと性の話、はじめませんか？:からだ・性・防犯・ネットリテラシーの「伝え方」	宮原由紀	CCCメディアハウス	367.99	2021年
3	虹色チェンジメーカー: LGBTQ視点が職場と社会を変える	村木真紀	小学館	336.4	2020年
4	知らないと恥をかく「性」の新常識	齋藤賢	光文社	367.9	2020年
5	3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩	KADOKAWA	367.9	2020年
6	LGBTとハラスメント	神谷 悠一	集英社	367.97	2020年
7	母ふたりで“かぞく”はじめました。	小野 春	講談社	367.97	2020年
8	☆ ひとりひとりの「性」を大切にできる社会へ	遠藤 まめた	新日本出版社	367.97	2020年
9	LGBT専門医が教える心・体そして老後大全: 性同一性障害診療の第一人者が回答!	針間克己 // 監修	わかさ出版	367.97	2020年
10	子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて!: 思春期の性と恋愛	アクロストン	主婦の友社	367.99	2020年
11	親子で話そう! 性教育: 子どもを性被害から守るために大切なこと	浅井春夫 // 監修	朝日新聞出版	367.99	2020年
12	☆ 産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話	宋美玄 // 監修	小学館	367.99	2020年
13	☆ CHOICE: 自分で選びとるための「性」の知識	シオリース	イースト・プレス	598.2	2020年
14	☆ ヒゲとナプキン	杉山文野 // 原案、乙武洋匡 // 著	小学館	913.6	2020年
15	元女子高生、パパになる	杉山文野	文藝春秋	916	2020年
16	ミスエデュケーション	エミリー・M・ダンフォース	サウザンブックス社	933.7	2020年
17	女たちのアンダーグラウンド : 戦後横浜の光と闇	山崎洋子	亜紀書房	213.7	2019年
18	法律家が教えるLGBTフレンドリーな職場づくりガイド : 従業員が安心して実力を発揮できる職場をつくるために	LGBTとアライのための法律家ネットワーク	法研	336.4	2019年
19	☆ はじめて学ぶLGBT : 基礎からトレンドまで	石田仁	ナツメ社	367.9	2019年
20	大人になる前に知る性のこと: 他人を尊重し、自分を大切に	加納尚美 // 編著	ベリかん社	367.9	2019年
21	☆ はじめよう! SOGIハラのない学校・職場づくり	「なくそう! SOGIハラ」実行委員会 // 編	大月書店	367.9	2019年
22	改訂新版 LGBTってなんだろう? : 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性	薬師実芳ほか	合同出版	367.9	2019年
23	LGBTヒストリーブック: 絶対に諦めなかった人々の100年の闘い	ジェローム・ポーレン	サウザンブックス社	367.97	2019年
24	ふたりばば : ゲイカップル、代理母出産の旅に出る	みつつん	現代書館	367.97	2019年
25	LGBTQ+の児童・生徒・学生への支援: 教育現場をセーフ・ゾ	葛西 真記子 // 編著	誠信書房	371.4	2019年
26	☆ 思春期の心とからだ図鑑	ロバート・ウィンストン // 監修	三省堂	371.47	2019年
27	学校でできる! 性の問題行動へのケア	宮口幸治 // 編著、國分聡子ほか // 著	東洋館出版社	375.49	2019年
28	性別違和・性別不合へ : 性同一性障害から何が変わったか	針間克己	緑風出版	493.7	2019年
29	生のみ生のままで 上下巻	綿矢りさ	集英社	913.6	2019年
30	☆ 緋の河	桜木紫乃	新潮社	913.6	2019年
31	僕が夫に出会うまで	七崎良輔	文芸春秋	916	2019年
32	パパは女子高生だった	前田良	明石書店	916	2019年
33	ケーススタディ職場のLGBT : 場面で学ぶ正しい理解と適切な対応	寺原真希子 // 編集代表	ぎょうせい	336.4	2018年
34	トランスジェンダーと職場環境ハンドブック : 誰もが働きやすい職場づくり	東優子	日本能率協会マネジメントセンター	336.4	2018年
35	セックスワーク・スタディーズ : 当事者視点で考える性と労働	SWASH // 編	日本評論社	367.9	2018年
36	地図とデータで見る性の世界ハンドブック	ナディース・カタン	原書房	367.9	2018年
37	カミングアウト	砂川秀樹	朝日新聞出版	367.97	2018年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	LGBTと家族のコトバ	LGBTER	双葉社	367.97	2018年
39	子どもの性同一性障害に向き合う : 成長を見守り支えるための本	西野明樹	日東書院本社	367.98	2018年
40	性教育はどうして必要なんだろう？ : 包括的性教育をすすめるための50のQ&A	浅井春夫 // 編著	大月書店	367.99	2018年
41	「身体(からだ)を売る彼女たち」の事情 : 自立と依存の性風俗	坂爪真吾	筑摩書房	368.4	2018年
42	沖縄アンダーグラウンド : 売春街を生きた者たち	藤井誠二	講談社	368.4	2018年
43	教科書にみる世界の性教育	橋本紀子 // 編著	かもがわ出版	372	2018年
44	総務部長はトランスジェンダー : 父として、女として	岡部鈴	文芸春秋	916	2018年
45	先生と親のためのLGBTガイド : もしあなたがカミングアウトされたなら	遠藤まめた	合同出版	367.9	2017年
46	誰も教えてくれない大人の性の作法(メソッド)	坂爪真吾	光文社	367.9	2017年
47	性別に違和感がある子どもたち : トランスジェンダー・SOGI・性の多様性	康純 // 編著	合同出版	367.937	2017年
48	新 同性愛って何？ : わかりあうことから共に生きるために	伊藤悟ほか	緑風出版	367.97	2017年
49	LGBTを読みとく : クィア・スタディーズ入門	森山至貴	筑摩書房	367.97	2017年
50	子どもと性必読25問 タジタジ親にならないために	村瀬幸浩	子どもの未来社	367.99	2017年
51	編集ども集まれ！	藤野千夜	双葉社	913.6	2017年
52	彼らが本気で編むときは、	荻上直子 // 原作、百瀬しのぶ // ノベライズ	バルコエンタテインメント事業部	913.6	2017年
53	LGBTの子どもに寄り添うための本 : カミングアウトから始まる日常に向き合うQ&A	ダニエル・オウエンズ=リード、 クリスティン・ルッソ // 著、金成希 // 訳	白桃書房	367.9	2016年
54	LGBTサポートブック : 学校・病院で必ず役立つ	はたちさこほか // 編著	保育社	367.9	2016年
55	Xジェンダーって何？ : 日本における多様な性のあり方	Label X // 編著	緑風出版	367.9	2016年
56	にじ色の本棚 : LGBTブックガイド	原ミナ汰ほか // 編著	三一書房	367.9	2016年
57	みんなのためのLGBTI人権宣言 : 人は生まれながらにして自由で平等	国連人権高等弁務官事務所	合同出版	367.9	2016年
58	リリーのすべて	デイヴィッド・エバーショフ	早川書房	933.7	2016年
59	職場のLGBT読本 : 「ありのままの自分」で働ける環境を目指して	柳沢正和、村木真紀、後藤純一	実務教育出版	366.4	2015年
60	リベンジポルノ : 性を拡散される若者たち	渡辺真由子	弘文堂	367.9	2015年
61	LGBTQを知っていますか？ : “みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高庸晴 // 監著 星野慎二ほか // 著	少年写真新聞社	367.9	2015年
62	セクシュアリティをこぼにする 上野千鶴子対談集	上野千鶴子 // 著 信田さよ子ほか // 述	青土社	367.9	2015年
63	ふたりで安心して最後まで暮らすための本 : 同性パートナーとのライフプランと法的書面	永易至文	太郎次郎社エディタス	367.97	2015年
64	キャロル	P. ハイスマス	河出書房新社	933.7	2015年
65	女装して、一年間暮らしてみました。	クリスチャン・ザイデル // 著 長谷川圭 // 訳	サンマーク出版	946	2015年
66	LGBTってなんだろう？ : からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳、笹原千奈未	合同出版	367.97	2014年
67	男子の性教育 : 柔らかな関係づくりのために	村瀬幸浩	大修館書店	367.99	2014年
68	女子高生の裏社会 : 「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤夢乃	光文社	368.7	2014年
69	境界を生きる : 性と生のはざま	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2013年
70	性について語ろう : 子どもと一緒に考える	池上千寿子	岩波書店	367.99	2013年
71	セクシュアルマイノリティ 第3版 : 同性愛、性同一性障害、インターセックスの当事者が語る人間の多様な性	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2012年
72	彼女たちの売春(ワリキリ) : 社会からの斥力、出会い系の引力	荻上チキ	扶桑社	368.4	2012年
73	性同一性障害って何？(増補改訂版) : 一人一人の性のありようを大切にするために	野宮亜紀ほか	緑風出版	367.9	2011年
74	こんなに違う！世界の性教育	橋本紀子	メディアファクトリー	367.99	2011年
75	ライフ : 誕生学の現場から	大葉ナナコ	ポプラ社	367.99	2010年

7 家族のこと いろいろ

ひとくちに家族といっても、思いうかべるかたちは人それぞれ。決して同じではありません。夫婦の関係・親との関係・シングルマザー・結婚する／しない・ステップファミリー・母と娘・児童虐待・同性婚など、家族について語るときに、はずすことのできないキーワードは数多くあります。男女共同参画の視点から、いろいろな家族のかたちを見てみましょう。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1		「選択的」夫婦別姓：IT経営者が裁判を起こし、考えたこと	青野慶久	ポプラ社	324.62	2021年
2	☆	ヤングケアラー：介護する子どもたち	毎日新聞取材班	毎日新聞出版	369	2021年
3	☆	なぜ妻は「手伝う」と怒るのか：妻と夫の溝を埋める54のヒント	佐光紀子	平凡社	590.4	2021年
4		自分で名付ける	松田青子	集英社	598.2	2021年
5		偶然の家族	落合恵子	東京新聞	913.6	2021年
6		ははのれんあい	窪美澄	KADOKAWA	913.6	2021年
7		むしろ、考える家事	山崎ナオコ	KADOKAWA	914.6	2021年
8		女ふたり、暮らしています。	キムハナ、ファンソヌ	CCCメディアハウス	929.14	2021年
9		妻に言えない夫の本音：仕事と子育てをめぐる葛藤の正体	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班	朝日新聞出版	366.7	2020年
10		誰も教えてくれなかった子どものいない女性の生き方	くどうみやこ	主婦の友社	367.1	2020年
11		すべての夫婦には問題があり、すべての問題には解決策がある	犬山紙子	扶桑社	367.3	2020年
12		ルボ定形外家族：わたしの家は「ふつう」じゃない	大塚玲子	SBクリエイティブ	367.3	2020年
13		「母と息子」の日本論	品田知美	垂紀書房	367.3	2020年
14		ひとりでやらない育児・介護のダブルケア	相馬直子、山下順子	ポプラ社	367.3	2020年
15		きらいな母を看取れますか？関係がわるい母娘の最終章	寺田和代	主婦の友社	367.3	2020年
16		ほしいのは『つかれない家族』：ワンオペ家事&育児に絶望した私が見つけた家族のシアワセ	ハラユキ	講談社	367.3	2020年
17		読売新聞「シングルススタイル」編集長は、独身・ひとり暮らしのページをつくっています。	森川暁子	中央公論新社	367.4	2020年
18	☆	結愛へ：目黒区虐待死事件 母の獄中手記	船戸優里	小学館	367.6	2020年
19		産めないけれど育てたい。：不妊からの特別養子縁組へ	池田麻里奈、池田紀行	KADOKAWA	369.43	2020年
20		沈没家族：子育て、無限大。	加納土	筑摩書房	778.21	2020年
21		赤ちゃんをわが子として育てる方を求む	石井光太	小学館	913.6	2020年
22		52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	中央公論新社	913.6	2020年
23		図解離婚のための準備と手続き	鈴木幸子・柳沢里美 // 監修	新星出版社	324.62	2019年
24	☆	平成家族：理想と現実の狭間で揺れる人々	朝日新聞取材班	朝日新聞出版社	367.3	2019年
25	☆	家族終了	酒井順子	集英社	367.3	2019年
26		後悔しない子育て：世代間連鎖を防ぐために必要なこと	信田さよ子	講談社	367.3	2019年
27		孤絶 家庭内事件	読売新聞社会部	中央公論新社	367.3	2019年
28	☆	結婚滅亡：「オワ婚」時代のしあわせのカチ	荒川和久	あさ出版	367.4	2019年
29		扉を開けて：ひきこもり、その声が聞こえますか	共同通信ひきこもり取材班	かもがわ出版	367.7	2019年
30		8050問題の深層：「限界家族」をどう救うか	川北稔	NHK出版	367.7	2019年
31		凍りついた瞳(め)2020：虐待死をゼロにするための6つの考察と	椎名篤子 // 編著	集英社	369.4	2019年
32		虐待死：なぜ起きるのか、どう防ぐのか	川崎二三彦	岩波書店	369.4	2019年
33	☆	家事のワンオペ脱出術	佐光紀子	エクスマレッジ	590	2019年
34		やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。	梅田悟司	サンマーク出版	590.4	2019年
35		つみびと	山田詠美	中央公論新社	913.6	2019年
36		結婚の奴	能町みね子	平凡社	914.6	2019年
37		親の介護をしないとダメですか？	吉田潮	ベストセラーズ	916	2019年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方	くどうみやこ	主婦の友社	367.1	2018年
39	ヤングケアラー : 介護を担う子ども・若者の現実	渋谷智子	中央公論新社	369	2018年
40	複合介護 : 家族を襲う多重ケア	成田光江	創英社	369	2018年
41	子どもの人権をまもるために	木村草太 // 編	晶文社	369.4	2018年
42	なぜ、わが子を棄てるのか : 「赤ちゃんポスト」10年の真実	NHK取材班	NHK出版	369.41	2018年
43	ルポ児童相談所	大久保真紀	朝日新聞出版	369.43	2018年
44	対岸の家事	朱野帰子	講談社	913.6	2018年
45	私が誰かわかりますか	谷川直子	朝日新聞出版	913.6	2018年
46	“介護後”うつ : 「透明な箱」脱出までの13年間	安藤和津	光文社	916	2018年
47	育児は仕事の役に立つ : 「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ	浜屋祐子、中原淳	光文社	366.7	2017年
48	ワンオペ育児 : わかってほしい休めない日常	藤田結子	毎日新聞出版	367.21	2017年
49	子どもが生まれても夫を憎まずにすむ方法	ジャンシー・ダン	太田出版	367.3	2017年
50	母・娘・祖母が共存するために	信田さよ子	朝日新聞出版	367.3	2017年
51	「逃げ恥」にみる結婚の経済学	白河桃子、是枝俊悟	毎日新聞出版	367.4	2017年
52	死後離婚	吉川美津子、芹沢健介、中村麻美	洋泉社	367.4	2017年
53	生涯未婚時代	永田夏来	イースト新書	367.4	2017年
54	父の逸脱 : ピアノレッスンという拷問	セリーヌ・ラファエル	新泉社	367.6	2017年
55	シングルマザー生活便利帳 : ひとり親家庭サポートBOOK 2018-2019	新川てるえ	太郎次郎社エディタス	369.41	2017年
56	孫がASDって言われたら?! : おじいちゃん・おばあちゃんだからできること	ナンシー・ムクロー	明石書店	378.8	2017年
57	ふたりは同時に親になる : 産後の「ずれ」の処方箋	狩野さやか	猿江商会	599	2017年
58	嫁をやめる日	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2017年
59	血洗いするの、どっち? : 目指せ、家庭内男女平等!	山内マリコ	マガジンハウス	914.6	2017年
60	オトナ親子の同居・近居・援助 : 夫婦の個人化と性別分業の間	大和礼子	学文社	367.3	2017年
61	結婚クライシス : 中流転落不安	山田昌弘	東京書籍	360.4	2016年
62	ノンママという生き方 : 子のない女はダメですか?	香山リカ	幻冬舎	367.21	2016年
63	「人生案内」にみる女性の生き方 : 母娘関係	大日向雅美	日本評論社	367.3	2016年
64	夫に死んでほしい妻たち	小林美希	朝日新聞出版	367.3	2016年
65	母からの解放 : 娘たちの声は届くか	信田さよ子	ホーム社	367.3	2016年
66	きょうだいリスク : 無職の弟、非婚の姉の将来は誰がみる?	平山亮ほか	朝日新聞出版	367.3	2016年
67	結婚と家族のこれから : 共働き社会の限界	筒井淳也	光文社	367.3	2016年
68	働くママと子どもの〈ほどよい距離〉のとり方	榎原洋一 // 監修、高石恭子 // 編	拓植書房新社	367.3	2016年
69	本当は結婚したくないのだ症候群 : 「いつか、いい人がいれば」の真相	北条かや	青春出版社	367.4	2016年
70	同性婚のリアル	東小雪、増原裕子	ポプラ社	367.9	2016年
71	シングルマザー365日サポートブック	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ // 編著	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ	369.41	2016年
72	家族幻想 : 「ひきこもり」から問う	杉山 春	筑摩書房	371.42	2016年
73	ママたちが非常事態!? : 最新科学で読み解くニッポンの子育て	NHKスペシャル取材班	ポプラ社	599	2016年
74	クローバーナイト	辻村深月	光文社	913.6	2016年
75	事実婚・内縁 同性婚2人のお金と法律 : 法律・税金・社会保険からライフプランまで	今井多恵子ほか // 共著	日本法令	324.62	2015年
76	仕事と家族 : 日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか	筒井淳也	中央公論新社	366.7	2015年
77	妻が抱える「夫ストレス」 : どうしたらラクになる?	石原加受子	KADOKAWA	367.3	2015年
78	親を殺したくなったら読む本 : 「親に疲れた症候群」の治し方	石蔵文信	マキノ出版	367.3	2015年
79	毒父家族 : 親支配からの旅立ち	井上秀人	さくら舎	367.3	2015年
80	日本の親子 : 不安・怒りからあらたな関係の創造へ	平木典子・柏木恵子 // 編著	金子書房	367.3	2015年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
81	みんな「夫婦」で病んでいる :なぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫モンスター妻に変わるのか	本田りえ	主婦の友社	367.3	2015年
82	夫婦・カップルのためのアサーション :自分もパートナーも大切に自己表現	野末武義	金子書房	367.3	2015年
83	ひとり親の子育て :離婚、死別、「実質シングル」。ひとりで子育てするすべての人へ	諸富祥彦	WAVE出版	369.4	2015年
84	非婚ですが、それが何か！？ :結婚リスク時代を生きる	上野千鶴子、水無田気流	ビジネス社	367.4	2015年
85	シングルマザー生活便利帳 :ひとり親家庭サポートBOOK2016-2017	新川てるえ、田中涼子	太郎次郎社エディタス	369.41	2015年
86	恋愛しない若者たち :コンビニ化する性とコスバ化する結婚	牛窪恵	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.9	2015年
87	同性婚 :私たち弁護士夫婦です	南和行	祥伝社	367.97	2015年
88	ルボ母子家庭	小林美希	筑摩書房	369.41	2015年
89	母乳がいいって絶対ですか？	田房永子	朝日新聞出版	598.2	2015年
90	共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院亜紀	集英社	599	2015年
91	朝が来る	辻村深月	文芸春秋	913.6	2015年
92	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル :マカでわかる仕事も、子どもも、愛している頑張る共働きママ・パパのための決定版	日経DUAL // 編	日経BP社	366.38	2014年
93	日本の夫婦 :パートナーとやっていく幸せと葛藤	柏木恵子・平木典子 // 編著	金子書房	367.3	2014年
94	「家族」難民 :生涯未婚率25%社会の衝撃	山田昌弘	朝日新聞出版	367.4	2014年
95	ひとり親家庭	赤石千衣子	岩波書店	369.41	2014年
96	共働き夫婦のマナー術 :30代で1000万円貯める！	花輪陽子	日本経済新聞出版社	591	2014年
97	オトナ婚です、わたしたち :十人十色のつがい方	大塚玲子	太郎次郎社エディタス	367.4	2013年
98	子育てが終わらない :「30歳成人」時代の家族論	小島貴子、斉藤環	青土社	367.3	2012年
99	ふたりの子育てルール :「ありがとう」の一言から始まるいい関係	治部れんげ	PHP研究所	367.3	2012年
100	歴史のなかの家族と結婚 :ジェンダーの視点から	服藤早苗 // 監修	森話社	361.63	2011年
101	親と子の愛情と戦略	柏木恵子	講談社	367.3	2011年
102	家族新聞	浅田政志 // 写真、共同通信社 // 文	幻冬舎	367.3	2010年
103	変わる家族と介護	春日キスヨ	講談社	367.3	2010年
104	母が重くてたまらない :墓守娘の嘆き	信田さよ子	春秋社	367.3	2008年
105	子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本 :不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	大日向雅美 // 監修	講談社	367.3	2007年

8 男として生きるということ

根強い性別役割分担意識に基づく社会構造のなかで「男性は弱音を吐かない」「男性は妻子を養うべき」という男らしさの鎧が、男性の生きづらさを生んでいます。家事・育児・介護などを女性に頼ってきたため、親や妻の介護に直面した時、ひとり親になった時、生活面で苦勞するのも男性です。非正規労働に従事する男性や生涯未婚の男性も増えています。歴史的につくられた男性像に縛られない生き方が求められます。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	男性育休の教科書:男性育休義務化の基礎知識 人事 管理職 パパ必読	日経xwoman // 編	日経BP	366.32	2021年
2	捨てられる男たち:劣化した「男社会」の裏で起きていること	奥田祥子	SBクリエイティブ	367.5	2021年
3	マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か: #MeTooに加われない男たち	杉田俊介	集英社	367.5	2021年
4	「非モテ」からはじめる男性学	西井開	集英社	367.5	2021年
5	☆ 男子という闇 少年をいかに性暴力から守るか	エマ・ブラウン	明石書店	368.64	2021年
6	男が介護する:家族のケアの実態と支援の取り組み	津止正敏	中央公論新社	369.26	2021年
7	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ! :ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平	光文社	599	2021年
8	男も育休って、あり?	羽田共一	雷鳥社	599.04	2021年
9	男性育休の困難:取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤早苗	青弓社	366.32	2020年
10	男性の育休:家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵	PHP研究所	366.32	2020年
11	☆ さよなら、俺たち	清田 隆之	スタンド・ブックス	367.21	2020年
12	☆ これからの男の子たちへ:「男らしさ」から自由になるためのレッスン	太田啓子	大月書店	367.5	2020年
13	モテないけど生きてます :: 苦悩する男たちの当事者研究	ぼくらの非モテ研究会 // 編著	青弓社	367.5	2020年
14	☆ さよなら、男社会	尹雄大 著	亜紀書房	367.5	2020年
15	パパいや、めろん:男が子育てしてみつけた17の知恵	海猫沢めろん	講談社	599.04	2020年
16	ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい	大前粟生	河出書房新社	913.6	2020年
17	☆ 僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平	自由国民社	367.3	2019年
18	☆ よかれと思ってやったのに :男たちの「失敗学」入門	清田隆之	晶文社	367.5	2019年
19	オジサンはなぜカン違いするのか	香山リカ	広済堂出版	367.5	2019年
20	セルフネグレクトと父親 :虐待と自己放棄のはざままで	石川瞭子 // 編著	青弓社	367.6	2019年
21	父親の科学 :見直される男親の子育て	ポール・レイバーン	白揚社	598.2	2019年
22	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内瞬	主婦の友社	599.04	2019年
23	☆ 男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平	大和書房	599.04	2019年
24	育休刑事(デカ) :My father is a detective	似鳥鶏	幻冬舎	913.6	2019年
25	リボンの男	山崎ナオコ	河出書房新社	913.6	2019年
26	パパとママの育児戦略	ファザーリング ジャパン	repicbook	366.32	2018年
27	イクメンじゃない「父親の子育て」 :現代日本における父親の男らしさとケアとしての子育て	巽真理子	晃洋書房	367.3	2018年
28	男性は何をどう悩むのか :男性専用相談窓口から見る心理と支援	浜田智崇 // 編	ミネルヴァ書房	367.5	2018年
29	男性という孤独な存在 :なぜ独身が増加し、父親は無力化したのか	橋本俊詔	PHP研究所	367.5	2018年
30	パパ入門ガイド :家族を笑顔にする プレパパ〜3歳児パパ	ファザーリング ジャパン	池田書店	599	2018年
31	おいしい育児 :家でも輝け、おとうさん!	佐川光晴	世界思想社	599.04	2018年
32	ママにはなれないパパ :Dad can't be Mom	鈴木おさむ	マガジンハウス	599.04	2018年
33	定年オヤジ改造計画	垣谷美雨	祥伝社	913.6	2018年
34	たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄	集英社	913.6	2018年
35	選んだ孤独はよい孤独	山内マリコ	河出書房新社	913.6	2018年
36	母さん、ごめん。 :50代独身男の介護奮闘記	松浦晋也	日経BP社	336.4	2017年
37	イクボスの教科書 :育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント	日経DUAL編集部	日経BP社	336.4	2017年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	お先に失礼します！ : 共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一	KADOKAWA	366.7	2017年
39	介護する息子たち : 男性性の死角とケアのジェンダー分析	平山亮	勁草書房	367.5	2017年
40	i-wish…ママになりたい : 男性不妊	不妊治療情報センター // 編	シオン	494.9	2017年
41	お父さんのための日本一やさしい料理本 : 60歳からの入門書	青木敦子	扶桑社	596	2017年
42	ヨチヨチ父 : とまどう日々	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃんとママ社	599	2017年
43	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤哲也、ファザーリング ジャパン	扶桑社	599	2017年
44	定年するあなたへ : 会社を離れて10年たったからこそわかったこと	佐々木常夫	サンマーク出版	159.79	2016年
45	ルポ父親たちの葛藤 : 仕事と家庭の両立は夢なのか	おおたとしまさ	PHP研究所	366.7	2016年
46	〈オトコの育児〉の社会学 : 家族をめぐる喜びととまどい	工藤保則ほか // 編著	ミネルヴァ書房	367.3	2016年
47	「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子	ポプラ社	367.3	2016年
48	不自由な男たち : その生きづらさは、どこから来るのか	小島慶子、田中俊之	祥伝社	367.5	2016年
49	男が働かない、いいじゃないか！	田中俊之	講談社	367.5	2016年
50	とまどう男たち	伊藤公雄・山中浩司 // 編	大阪大学出版会	367.5	2016年
51	男子問題の時代？ : 錯綜するジェンダーと教育のポリティクス	多賀 太	学文社	371.3	2016年
52	フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	五藤隆介	秀和システム	590	2016年
53	出産・育児ママのトリセツ : 「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ	山本ユキコ // 著、高倉美恵 // イラスト	忘羊社	598.2	2016年
54	俺たち妊活部 : 「パパになりたい！」男たち101人の本音	村橋ゴロー	主婦の友社	598.2	2016年
55	育ジージがやってくる : はたらくママたちへ	菅谷洋司	東方出版	599.04	2016年
56	主夫のTomorrow	朱川湊人	NHK出版	913.6	2016年
57	ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう : 介護げなげな話	岡野雄一	小学館	916	2016年
58	理系男子の“恋愛”トリセツ	瀬地山角 // 文、高世えり子 // 漫画	晶文社	152.1	2015年
59	長いものに巻かれるな！ : 苦勞を楽しみに変える働き方	渥美由喜	文芸春秋	366.7	2015年
60	〈40男〉はなぜ嫌われるか	田中俊之	イースト・プレス	367.5	2015年
61	男性の非暴力宣言 : ホワイトリボン・キャンペーン	多賀太、伊藤公雄、安藤哲也	岩波書店	367.5	2015年
62	男がつらいよ : 絶望の時代の希望の男性学	田中俊之	KADOKAWA	367.5	2015年
63	男性漂流	奥田祥子	講談社	367.5	2015年
64	男はなぜこんなに苦しいのか	海原純子	朝日新聞出版	498.39	2015年
65	主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商会	590	2015年
66	ダンナのための妊娠出産読本 : 嫁ハンをいたわってやりたい	荻田和秀	講談社	598.2	2015年
67	娘になった妻、のぶ代へ : 大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川啓介	双葉社	772.1	2015年
68	新しいパパの働き方 : 仕事も家庭も！欲張りガイドブック	ファザーリングジャパン	学研教育出版	366.7	2014年
69	パパの働き方が社会を変える！	吉田大樹	労働調査会	366.7	2014年
70	過労自殺 第2版	川人博	岩波書店	366.99	2014年
71	迫りくる「息子介護」の時代 : 28の現場から	平山亮	光文社	367.5	2014年
72	男のええ加減料理 : 60歳からの超入門書	石蔵文信	講談社	596	2014年
73	定年男のための老前整理 : 男たちは何におびえているか	坂岡洋子	徳間書店	597.5	2014年
74	ケアメンを生きる : 男性介護者100万人へのエール	津止正敏	クリエイツかもがわ	369.261	2013年
75	57歳からの意識革命 : 人生を最後まで充実させるために	石蔵文信	双葉社	493.7	2013年
76	「働くパパ」の時間術 : 仕事も家事も育児もうまくいく！	栗田正行	日本実業出版社	159	2012年
77	父親になる、父親をする : 家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	367.3	2011年
78	パパ料理のススメ : 父親よ大志を抱け	滝村雅晴	赤ちゃんとママ社	596.04	2011年
79	イクメンで行こう！ : 育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版社	366.7	2010年
80	オトコの介護を生きるあなたへ : 男性介護者100万人へのメッセージ	男性介護者と支援者の全国ネットワーク // 編著	クリエイツかもがわ	598.4	2010年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
81	ビッグツリー : 自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて	佐々木常夫	WAVE出版	289.1	2009年
82	男の電話相談 : 男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン // 編著	かもがわ出版	367	2006年

9 私が守る・私の防災

災害時には、年齢や性別、障がいの有無、国籍等の他に、介護や育児などそれぞれの抱える事情で必要な支援が異なります。特に女性は、性暴力やドメスティック・バイオレンスの被害防止の面から、避難所の運営などで配慮が必要です。日ごろから、男女を問わずいろいろな立場や年齢の人が防災組織の運営に加わることで、多様に配慮した防災が可能となります。いざという時のために、女性の力を防災・減災へ反映していきましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆ 災害女性学をつくる	浅野富美枝、天童陸子 // 編著	生活思想社	367.1	2021年
2	☆ 今どき防災バイブル:家族と自分の命をつなぐ最新常識	富川万美 // 監修	主婦の友社	369.3	2021年
3	☆ シニアのための防災バイブル :被災したシニアのリアルな声で作りました		宝島社	369.3	2019年
4	☆ 全災害対応! 子連れ防災BOOK	ママブラブ	祥伝社	369.3	2019年
5	☆ 福島のお母さん、いま、希望は見えますか?	棚沢明子	彩流社	369.36	2019年
6	災害・支援・ケアの社会学 :地域保健とジェンダーの視点から	板倉有紀	生活書院	369.3	2018年
7	女性のための防災BOOK :"もしも"のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	369.3	2017年
8	よりよく生き延びる :3・11と男女共同参画センター	せんだい男女共同参画財団 // 編	新潮社図書編集室	369.3	2017年
9	女性目線で備える防災BOOK 最新版		マガジンハウス	369.3	2017年
10	被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40	アベナオミ	学研プラス	369.3	2017年
11	わたしの避難所 (単行本『避難所』の改題文庫本)	垣谷美雨	新潮文庫	B913.6	2017年
	避難所		新潮社	913.6	2014年
12	女性目線で徹底的に考えた防災BOOK :2016年新装版		マガジンハウス	369.3	2016年
13	子どもを守る防災手帖 :被災ママ1089人の声に学ぶ!	MAMA-PLUG // 編著	KADOKAWA	369.3	2016年
14	みやぎ3・11「人間の復興」を担う女性たち :戦後史に探る力の源泉	浅野富美枝	生活思想社	369.31	2016年
15	ルポ母子避難 :消されゆく原発事故被害者	吉田千亜	岩波書店	369.36	2016年
16	ピオシティ No.67 (2016) :特集 災害とジェンダー	糸長浩司 // 監修	ブックエンド	519.05	2016年
17	防災かあさん :わたしの家族はわたしが守る!	みんなの防災部	羽鳥書店	369.3	2015年
18	おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック :4コマでわかる!	草野かおる // 著、木原実 // 監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	369.3	2014年
19	家族、ペット、そして私を守る防災BOOK	マガジンハウス	マガジンハウス	369.3	2014年
20	災害支援に女性の視点を!	竹信三恵子、赤石千衣子	岩波書店	369.3	2012年
21	わたしが動く :東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会 // 編著	生活思想社	369.31	2012年
22	子連れ防災手帖 :被災ママ812人が作った	つながる.com // 編メディアファクトリー	メディアファクトリー	369.31	2012年
23	ママのための防災ハンドブック :いざというとき、家族を守る!	国崎信江	学研パブリッシング	369.31	2011年
24	わたしが語る阪神大震災	ウイメンズネット・こうべ	木馬書館	367.2164	1996年

10 老後の不安も楽しみも

人類が今まで体験したことのない少子高齢化社会。家族も変容し、高齢者のみの世帯が増えました。男性介護者が増えたとはいえ、老老介護をしておひとり様になる側の多くは平均寿命の長い女性。非正規労働や無償の家事労働に従事してきたため、収入も少なく社会保障の恩恵も薄い高齢女性の貧困が問題です。高齢者を支える社会保障制度とともに支え合う地域力を育てる必要があります。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	ルポ中高年ひきこもり親亡き後の現実:NHKスペシャル	NHKスペシャル取材班	宝島社	367.7	2021年
2	☆	極上のおひとり死	松原惇子	SBクリエイティブ	367.75	2021年
3		小説8050	林真理子	新潮社	913.6	2021年
4		おふたりさま夫婦、老活はじめました。:どうなる!?私たちの老後	堀田あきお、堀田かよ	ぶんか社	916	2021年
5	☆	人生のやめどき:しがらみを捨ててこれからを楽しむ	樋口恵子、上野千鶴子	マガジンハウス	367.7	2020年
6		道行きや:Hey, you bastards ! I'm still here !	伊藤比呂美	新潮社	914.6	2020年
7		70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館	159.79	2019年
8	☆	老〜い、どん! :70〜90代あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる	樋口恵子	婦人之友社	367.7	2019年
9	☆	Going 婆あ Way :昭和を生きた女たち	門野晴子	静岡新聞出版社	367.7	2019年
10	☆	教えて、先輩! :人生100年時代をどう生きるか	クロワッサン特別編集	マガジンハウス	367.7	2019年
11		72歳、妻を亡くして三年目:おまけ人生の処方箋	西田輝夫	幻冬舎	367.75	2019年
12	☆	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	367.75	2019年
13		ドキュメントひとりが要介護になるとき。 :単身老後に「在宅」は大丈夫ですか!?	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2019年
14		遠距離介護で自滅しない選択	太田差恵子	日本経済新聞出版社	369.26	2019年
15		グレイヘアと生きる	近藤サト	SBクリエイティブ	595.4	2019年
16		マジカルグランマ	柚木麻子	朝日新聞出版	913.6	2019年
17		ぼけますから、よろしく願います。	信友直子	新潮社	916	2019年
18		総介護社会 :介護保険から問い直す	小竹雅子	岩波書店	364.48	2018年
19		介護と仕事をじょうずに両立させる本 :仕事を辞めなくても大丈夫!	飯野三紀子	方丈社	366.7	2018年
20		シニアシングルズ 女たちの知恵と縁	大矢さよ子 // 編	大月書店	367.7	2018年
21		没イチ:パートナーを亡くしてからの生き方	小谷みどり	新潮社	367.7	2018年
22		百まで生きる覚悟 :超長寿時代の「身じまい」の作法	春日キスヨ	光文社	367.7	2018年
23		ことことこーこ	阿川佐和子	KADOKAWA	913.6	2018年
24		すぐ死ぬんだから	内館牧子	講談社	913.6	2018年
25		泣きかたをわすれていた	落合恵子	河出書房新社	913.6	2018年
26		女50歳からの100歳人生の生き方	小島貴子	さくら舎	159.6	2017年
27		夫の定年 :「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる?	グループわいふ	ミネルヴァ書房	367.3	2017年
28		母親に、死んで欲しい :介護殺人・当事者たちの告白	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.3	2017年
29		子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集センター	367.7	2017年
30		定年後 :50歳からの生き方、終わり方	楠木新	中央公論新社	367.7	2017年
31		〈ひとり死〉時代のお葬式とお墓	小谷みどり	岩波書店	367.7	2017年
32		がんばらない介護	橋中今日子	ダイヤモンド社	369.2	2017年
33		一人でもだいじょうぶ :仕事を辞めずに介護する	おちとよこ	日本評論社	369.26	2017年
34		祖父母手帳 :もう孫育てで悩まない! 祖父母&親世代の常識ってこんなにちがう?	森戸やすみ // 監修	日本文芸社	599	2017年
35		65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	366.28	2016年
36		オンナひとりでもどうにか生きていけるっばい! :定年一年生の教科書	東園子	KADOKAWA	367.4	2016年
37		下流老人 :続	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2016年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	ルボ難民化する老人たち	林美保子	イースト・プレス	367.7	2016年
39	ひとり終活 :不安が消える万全の備え	小谷みどり	小学館	367.7	2016年
40	老老格差	橋本俊詔	青土社	367.7	2016年
41	両親の送り方 :死にゆく親とどうつきあうか	宮子あずさ	さくら舎	367.7	2016年
42	夫に先立たれた9年間を幸せに生きる妻の本	溝口知実 // 著・監修	自由国民社	367.75	2016年
43	もう限界!!介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸 // 監修	自由国民社	369.26	2016年
44	おひとりさまの終の住みか :自分らしく安らかに最期まで暮らせる高齢期の「住まい」	中沢まゆみ	築地書館	365.3	2015年
45	60代の生き方・働き方 :第二の人生を楽しむ心得帖	阿部絢子	大和書房	366.2	2015年
46	ワーク介護バランス 1・2・3	小山朝子	旬報社	366.7	2015年
47	まだ早い!?!いまから始めようセカンドライフお悩み相談室 :家族や友人、みんなで老後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所/編	きんざい	367.7	2015年
48	下流老人 :一億総老後崩壊の衝撃	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2015年
49	老人に冷たい国・日本 :「貧困と社会的孤立」の現実	河合克義	光文社	367.7	2015年
50	60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集 :いつまでも楽しく!ひとり上手のレッスンBOOK	ゆうゆう編集部 // 編	主婦の友社	367.7	2015年
51	おひとりさまの最期	上野千鶴子	朝日新聞出版	367.7	2015年
52	ひとりで長生きしても幸せ	松原惇子	海竜社	367.7	2015年
53	働きながら、親をみる :自分の人生をあきらめない介護	和田秀樹	PHP研究所	369.2	2015年
54	在宅介護「自分で選ぶ」視点から	結城康博	岩波書店	369.261	2015年
55	老いてさまよう :認知症の人はいま	毎日新聞特別報道グループ // 編著	毎日新聞社	493.598	2015年
56	老妻だって介護はつらいよ :葛藤と純情の物語	沖藤典子	岩波書店	916	2015年
57	サラリーマン介護 :働きながら介護するために知っておくこと	池田心豪	法研	366.7	2014年
58	老い方上手	上野千鶴子、大熊由紀子、会田薫子、 樋口恵子、井上治代	WAVE出版	367.7	2014年
59	OVER60 Street Snap :いくつになっても憧れの女性	MASA・MARI	主婦の友社	589.2	2014年
60	老人漂流社会 :“他人事でない老後の現実”	NHKスペシャル取材班	主婦と生活社	367.75	2013年
61	無縁介護 :単身高齢社会の老い・孤立・貧困	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2012年
62	大介護時代を生きる :長生きを心から喜べる社会へ	樋口恵子	中央法規出版	369.26	2012年
63	おひとりさまの終活 :自分らしい老後と最後の準備	中沢まゆみ	三省堂	367.7	2011年
64	女、一生の働き方 :貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口恵子	海竜社	36638	2010年
65	シングル介護 :ひとりでがんばらない!50のQ&A	おちとよこ	NHK出版	369.26	2010年
66	すてきな夫婦暮らし :50歳からのスローライフ	村瀬敦子、村瀬幸浩	旬報社	367.3	2009年
67	おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	367.7	2007年

11 貧困はなぜ生まれるのか

貧困とは、経済状態だけでなく、人間関係や精神的に余裕のない状態のことも含まれます。その背景には、社会の構造が深く関わっています。育児や介護による離職や非正規労働などで経済的に弱い立場になりやすい女性の貧困、世代間連鎖が指摘される子どもの貧困、今後急増することが予想される高齢者や単身者の貧困など、誰にとっても他人事ではありません。貧困の現状を知り、安心して暮らしていくためのヒントを考えてみませんか。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	シングルマザーの貧困はなぜ解消されないのか：「働いても貧困」の現実と支援の課題	中園桐代	勁草書房	366.38	2021年
2	☆ ルポコロナ禍で追いつめられる女性たち：深まる孤立と貧困	飯島裕子	光文社	367.21	2021年
3	女性ホームレスとして生きる：貧困と排除の社会学	丸山里美	世界思想社	368.2	2021年
4	☆ つながり続ける子ども食堂	湯浅誠	中央公論新社	369.4	2021年
5	アンダークラス2030：置き去りにされる「氷河期世代」	橋本健二	毎日新聞出版	361.85	2020年
6	☆ 夜を彷徨(さまよ)う：貧困と暴力 沖縄の少年・少女たちのいま	琉球新報取材班	朝日新聞出版	367.6199	2020年
7	新型コロナと貧困女子	中村淳彦	宝島社	673.94	2020年
8	彼女たちの部屋	レティシア・コロンパニ	早川書房	953.7	2020年
9	☆ アラフォー・クライシス：「不遇」の世代に迫る危機	NHK「クローズアップ現代+」取在班	新潮社	361.64	2019年
10	☆ 性風俗シングルマザー：地方都市における女性と子どもの貧困	坂爪真吾	集英社	367.21	2019年
11	☆ 東京貧困女子：彼女たちはなぜ躓いたのか	中村淳彦	東洋経済新報社	367.2136	2019年
12	☆ 貧困専業主婦	周燕飛	新潮社	367.3	2019年
13	本当の貧困の話しよう	石井光太	文藝春秋社	368.2	2019年
14	子どもの貧困調査：子どもの生活に関する実態調査から見えてきたもの	山野則子 // 編著	明石書店	369.4	2019年
15	DRY	原田ひ香	光文社	913.6	2019年
16	無子高齢化：出生数ゼロの恐怖	前田正子	岩波書店	334.31	2018年
17	ルポ中年フリーター：「働けない働き盛り」の貧困	小林美希	NHK出版	366.21	2018年
18	高校生ワーキングプア：「見えない貧困」の真実	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.68	2018年
19	子どもの貧困と食格差：お腹いっぱい食べさせたい	阿部彩 // 編著	大月書店	369.4	2018年
20	子どもの貧困：未来へつなぐためにできること	渡辺由美子	水曜社	369.4	2018年
21	神さまを待っている	畑野智美	文芸春秋	913.6	2018年
22	非正規クライシス	北川慧一、古賀大己、沢路毅彦	朝日新聞出版	366.021	2017年
23	生活困窮者自立支援も「静岡方式」で行こう！！2：相互扶助の社会をつくる	津富宏 // 編著	クリエイツかもがわ	366.29	2017年
24	女子と貧困：乗り越え、助け合うために	雨宮処凛	かもがわ出版	367.21	2017年
25	シングル女性の貧困：非正規職女性の仕事・暮らしと社会的支援	小杉礼子ほか // 編著	明石書店	367.21	2017年
26	サイレントマザー：貧困のなかで沈黙する母親と子ども虐待	石川瞭子 // 編著	青弓社	367.6	2017年
27	先生、貧困ってなんですか？：日本の貧困問題レクチャーブック	自立生活サポートセンター もやい	合同出版	368.2	2017年
28	一億総貧困時代	雨宮処凛	集英社インターナショナル	368.2	2017年
29	「なんとかする」子どもの貧困	湯浅誠	KADOKAWA	369.4	2017年
30	奨学金が日本を減ぼす	大内裕和	朝日新聞出版	373.4	2017年
31	貧困クライシス：国民総「最底辺」社会	藤田孝典	毎日新聞出版	368.2	2017年
32	ここまで進んだ！格差と貧困	稲葉毅ほか	新日本出版社	361.8	2016年
33	ルポ貧困女子	飯島裕子	岩波書店	367.21	2016年
34	貧困世代：社会の監獄に閉じ込められた若者たち	藤田孝典	講談社	367.6	2016年
35	下流中年：一億総貧困化の行方	雨宮処凛ほか	SBクリエイティブ	367.7	2016年
36	子どもの貧困ハンドブック	松本伊智朗ほか // 編著	かもがわ出版	369.4	2016年
37	貧困 子どものSOS：記者が聞いた、小さな叫び	読売新聞社会部	中央公論新社	369.4	2016年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	子どもと貧困	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	369.4	2016年
39	子どもの貧困の解決へ	浅井春夫ほか	新日本出版社	369.4	2016年
40	貧困大国日本の課題 : 格差、社会保障、教育	橋本俊詔	人文書院	364.1	2015年
41	下層化する女性たち : 労働と家庭からの排除と貧困	小杉礼子・宮本みち子 // 編	勁草書房	367.21	2015年
42	女性と子どもの貧困 : 社会から孤立した人々を追った	樋田敦子	大和書房	367.21	2015年
43	高卒女性の12年 : 不安定な労働、ゆるやかなつながり	杉田真衣	大月書店	367.213	2015年
44	老後破産 : 長寿という悪夢	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.7	2015年
45	貧困の中の子ども : 希望って何ですか	下野新聞子どもの希望取材班	ポプラ社	369.4	2015年
46	女性たちの貧困 : “新たな連鎖”の衝撃	NHK「女性の貧困」取材班	幻冬舎	367.21	2014年
47	最貧困女子	鈴木大介	幻冬舎	368.4	2014年
48	シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社	369.41	2014年

12 彼女たちの足跡

さまざまな分野で、固定的な役割分担意識に捉われず、個性と能力を十分発揮し活躍する女性がいます。変化する社会の中で、生き方を模索する女性にとって、女性差別や人権問題を乗り越え力を発揮した女性の生き方を探ることは、女性の社会進出や経済的自立などを進めるうえで、参考になります。

		タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	☆	哲学の女王たち：もうひとつの思想史入門	レベッカ・バクストン、リサ・ホワイティング // 編	晶文社	102.8	2021年
2		ルポルタージュイスラムに生まれて：知られざる女性たちの私生活	読売新聞中東特派員	ミネルヴァ書房	367.22	2020年
3	☆	いわさきちひろと戦後日本の母親像：画業の全貌とイメージの形成	宮下美砂子	世織書房	726.60	2021年
4		アニメーションの女王たち：ディズニーの世界を変えた女性たちの知られざる物語	ナサリア・ホルト	フィルムアート社	778.77	2021年
5		白光	朝井まかて	文藝春秋	913.6	2021年
6		らんたん	袖木麻子	小学館	913.6	2021年
7		まっくら：女坑夫からの聞き書き	森崎和江	岩波書店	916	2021年
8		少女たちの戦争	中央公論新社 // 編	中央公論新社	916	2021年
9		スゴ母列伝：いい母は天国に行ける ワルい母はどこへでも行ける	堀越英美	大和書房	280.4	2020年
10		夢を描く女性たち：イラスト偉人伝	ボムアラム	タバブックス	280.4	2020年
11		女ひとり永田町を走り続けて50年 ：角栄、懐太郎、ゴルバチョフから学んだ智恵	吉川稲	中央公論新社	289.1	2020年
12		デコちゃんが行く：袴田ひで子物語	いのまちこ // 編	静岡新聞社	289.1	2020年
13		明治を生きた男装の女医：高橋瑞物語	田中ひかる	中央公論新社	289.1	2020年
14		ルース・ベイダー・ギンズバーグ = RUTH BADER GINSBURG	ジェフ・ブラックウェル // 編	あすなろ書房	289.3	2020年
15	☆	非国民な女たち：戦時下のパーマとモンペ	飯田未希	中央公論新社	367.21	2020年
16		マララが見た世界：わたしが出会った難民の少女たち	マララ・ユスフザイ	潮出版社	369.38	2020年
17		あの日を刻むマイク：ラジオと歩んだ九十年	武井照子	集英社	699.39	2020年
18		風よあらしよ	村山由佳	集英社	913.6	2020年
19	☆	女たちのシベリア抑留	小柳ちひろ	文藝春秋	210.75	2019年
20	☆	しずおかの女たち 第10集	静岡女性史研究会 // 編集	羽衣出版	281.54	2019年
21	☆	光に向かって這っていけ：核なき世界を追い求めて	サーロー節子、金崎 由美	岩波書店	289.3	2019年
22		マイ・ストーリー	ミシェル・オバマ	集英社	289.3	2019年
23	☆	フォト・ドキュメンタリー 朝鮮に渡った「日本人妻」：60年の記憶	林典子	岩波書店	334.421	2019年
24		日本の未来は女性が決める！	ビル・エモット	日本経済新聞出版社	366.38	2019年
25		この星は、私の星じゃない	田中美津	岩波書店	367.1	2019年
26	☆	日本の天井：時代を変えた「第一号」の女たち	石井妙子	KADOKAWA	367.21	2019年
27		森瑤子の帽子	島崎今日子	幻冬舎	910.268	2019年
28		グッドバイ	朝井まかて	朝日新聞出版	913.6	2019年
29		ラストダンスは私に：岩谷時子物語	村岡恵理	光文社	913.6	2019年
30		ママは身長100cm	伊是名夏子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	916	2019年
31		「ふつうのおんなの子」のちから：子どもの本から学んだこと	中村桂子	集英社クリエイティブ	909.04	2018年
32		すきな映画を仕事にして	中野理恵	現代書館	778.067	2018年
33		百年の女：『婦人公論』が見た大正、昭和、平成	酒井順子	中央公論新社	367.21	2018年
34		農家女性の戦後史：日本農業新聞「女の階段」の五十年	姉齒暁	こぶし書房	611.921	2018年
35		ロケットガールの誕生：コンピューターになった女性たち	ナタリア・ホルト	地人書館	538.9	2018年
36		ヴァージニア・リー・バートンの世界 ：『ちいさいおうち』『せいめいのれきし』の作者	ギャラリー・エークワッド // 編	小学館	726.601	2018年
37		キュロテ：世界の偉大な15人の女性たち	ベネロープ・バジュール	DU BOOKS	280.4	2017年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	小林カツ代伝 : 私が死んでもレシビは残る	中原一歩	文芸春秋	289.1	2017年
39	ラボ・ガール : 植物と研究を愛した女性科学者の物語	ホープ・ヤーレン	化学同人	289.3	2017年
40	キャスターという仕事	国谷裕子	岩波書店	699.39	2017年
41	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	914.6	2017年
42	「暮しの手帖」とわたし	大橋鏡子	暮らしの手帖社	023.067	2016年
43	LIFE SHIFT : 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン	東洋経済新報社	159	2016年
44	近代日本を創った7人の女性	長尾剛	PHP研究所	281.04	2016年
45	しずおかの女たち 第九集 : 国境を越えた女性たち	静岡女性史研究会 // 編	羽衣出版	281.54	2016年
46	すごいお母さん、EUの大統領に会う	尾崎美恵	文芸春秋	289.1	2016年
47	坂野惇子の人生 :「べっぴんさん」のモデルが生きた波乱なる生涯と真実		メディアソフト	289.1	2016年
48	清掃はやさしさ : 世界一清潔な空港を支える職人の生き様	新津春子	ポプラ社	289.1	2016年
49	台湾少女、洋裁に出会う : 母とミンの60年	鄭鴻生	紀伊国屋書店	289.2	2016年
50	南谷真鈴 冒険の書	南谷真鈴	山と溪谷社	786.1	2016年
51	物語ること、生きること	上橋菜穂子 // 著、瀧晴巳 // 構成・文	講談社	910.268	2016年
52	聴診器を手に絆を生きる : 信原孝子医師のバレスチナ解放運動と地域医療	信原孝子	インパクト出版会	289.1	2015年
53	広岡浅子 : 明治日本を切り開いた女性実業家	小前亮	星海社 講談社(発売)	289.1	2015年
54	聞き書 緒方貞子回顧録	緒方貞子 // 述、野林健・納家政嗣 // 編	岩波書店	289.1	2015年
55	佐々木静子からあなたへ : 女のからだと医療・性暴力・人権	佐々木静子 // 著、『佐々木静子からあなたへ』編集委員会 // 編	教育史料出版会	495.04	2015年
56	午後には陽のあたる場所	菊池桃子	扶桑社	767.8	2015年
57	女が映画を作るとき	浜野佐知	平凡社	778.04	2005年
58	カミングアウト : 自分らしさを見つける旅	尾辻かな子	講談社	916	2005年

13 子どもに伝えるジェンダー

絵本や児童書は、子どもの心の成長を助け、生きる力を育てる大切なツールです。知らず知らずのうちに刷り込まれてしまいがちな“女の子らしさ”や“男の子らしさ”ではなく、“その子らしさ”を大切にジェンダーに敏感な視点を育てるために、男女共同参画おすすめBOOKの12のキーワードから、絵本と児童書をピックアップしました。子どもの本を通じて、“自分らしく”生きることを考えてみませんか。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	ホオナニ、フラおどります	ヘザー・ゲイル // 文	さ・え・ら書房	E	2021年
2	☆ 111本の本	リナ・シン // 文	光村教育図書	E	2021年
3	だいじだいじーこだ?: はじめての「からだ」と「性」のえほん	えんみさきこ // さく	大泉書店	E	2021年
4	ようこそ!あかちゃん: せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	レイチェル・グリーナー // 文	大月書店	E	2021年
5	パンツのなかのまほう	なかがわさやこ // さく	かもがわ出版	E	2021年
6	海をわたった母子手帳: かけがえない命をまもるパスポート	中村安秀	旬報社	498.7	2021年
7	女の子はどう生きるか: 教えて、上野先生!	上野千鶴子	岩波書店	K367	2021年
8	☆ 世界じゅうの女の子のための日: 国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ // 文	大月書店	K367	2021年
9	女の子だから、男の子だからなくす本	ユンウンジュ // 文	エトセトラブックス	K367	2021年
10	みんなちがってみんなステキ: LGBTの子どもたちに届けたい未来	高橋うらら	新日本出版社	K367	2021年
11	すし屋のすてきな春原さん	戸森しるこ // 作	講談社	K367	2020年
12	せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー // 作	光村教育図書	E	2020年
13	女の子はなんでもできる!	キャリル・ハート // ぶん	早川書房	E	2020年
14	きょうはおかねがないひ	ケイト・ミルナー // さく	合同出版	E	2020年
15	4羽のめんどりと1羽のおんどり	レーナ・ランドストローム // 文	解放出版社	E	2020年
16	☆ 男の子でもできること: みんなの未来とねがい	ブラン・インターナショナル // 文	西村書店	E	2020年
17	☆ ジュリアンはマーメイド	ジェシカ・ラブ // 作	サウザンブックス社	E	2020年
18	たかくとびたて女の子	ラケル・ディアス・レゲラ // 作	汐文社	E	2020年
19	☆ ちいさなフェミニスト宣言: 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィヌ・ボーヴォワ // 文	現代書館	E	2020年
20	ポケットに色をつめこんで: イッツ・ア・スモールワールドのディズニー・アーティスト メアリー・ブレアの世界	エイミー・グリエルモ // 文	フレーベル館	E	2020年
21	☆ ママはかいぞく	カリーヌ・シュリュグ // ぶん	光文社	E	2020年
22	虫ガール: ほんとうにあったおはなし	ソフィア・スペンサー // 文	岩崎書店	E	2020年
23	パワーブック: 世界を変えてやるチカラ	ロクサーヌ・ゲイ、 クレア・サンダース // ほか	東京書籍	159.5	2020年
24	赤ちゃんはどこからくるの?: 親子で学ぶはじめての性教育	のじまなみ	幻冬舎	367.9	2020年
25	3人のママと3つのおべんとう	クク・チスン // 作	ブロンズ新社	726.6	2020年
26	SDGsのきほん: 6 未来のための17の目標	稲葉茂勝	ポプラ社	K333.8	2020年
27	おやこで話すはじめてのLGBTs	鶴岡そらやす // 著、一芒 // イラスト	本能率協会マネジメントセンター	K367.97	2020年
28	☆ 子どもを守る言葉『同意』って何?: YES、NOは自分が決める!	レイチェル・ブライアン // 作	集英社	K368.6	2020年
29	女子も! 男子も! 生理を知ろう 1~3	宋美玄 // 監修	汐文社	K459.13	2020年
30	イーブン	村上しいこ	小学館	K913.6	2020年
31	兄の名は、ジェシカ	ジョン・ボイン	あすなろ書房	K933.7	2020年
32	囚われのアマル	アイシヤ・サイード	さ・え・ら書房	K933.7	2020年
33	夜フクロウとドッグフィッシュ	ホリー・ゴールドバーグ、 スローン・メグ ウォルツァー	小学館	K933.7	2020年
34	すきっていわなきゃだめ?	辻村深月 // 作	岩崎書店	E	2019年
35	かぞくてなあに?	マール・フェレーロ // 画 フェリシティ・ブルックス // 文	文化学園文化出版局	E	2019年
36	「危険なジェーン」とよばれても	スザンヌ・スレード // 文	岩崎書店	E	2019年
37	あなたはちっともわるくない	安藤由紀	復刊ドットコム	E	2019年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
38	ディアガール :おんなのこたちへ	エイミー・クラウス・ローゼンタール // ぶん ホリー・ハタム // え	主婦の友社	E	2019年
39	マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット // さく	岩崎書店	E	2019年
40	みんなとちがうきみだけど	ジャクリン・ウッドソン // 作	汐文社	E	2019年
41	お話の種をまいて	アニカ・アルダムイ・デニス // 作	汐文社	E	2019年
42	にじいろのしあわせ :マーロン・ブンドのあるいちにち	マーロン・ブンド // 作 ジル・トウイス // 作 EGケラー // 絵	岩崎書店	E	2018年
43	おばあちゃんがやってきた	重本あき子 // 文	新日本出版社	E	2019年
44	ぼくとマリナちゃん	くすのきしげのり // さく、稲葉 卓也 // え	東洋館出版社	E	2018年
45	☆ 男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	K159	2019年
46	チェンジ・ザ・ワールド! :世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド	フレーベル館	K280	2019年
47	☆ 女と男のちがいでって?	ブランテルグループ	あかね書房	K367.1	2019年
48	☆ わたしは女の子だから	ローズマリー・マカーニーほか // 文	西村書店	K367.6	2019年
49	歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノフスキー	創元社	K780.28	2019年
50	わたしを決めつけないで	小林深雪ほか	講談社	K913.68	2018年
51	プログラミングガールズ!	ステイシア・ドイツ	偕成社	K933.7	2019年
52	あのねあのね	えがしらみちこ // 作	あかね書房	E	2018年
53	いろいろなろんなかぞくのほん	メアリ・ホフマン // ぶん、ロス・アスキス // え	少年写真新聞社	E	2018年
54	せいかいはふしぎでできている!	アンドレア・ベイティエー // 作 デイヴィッド・ロバートン // 絵	絵本塾出版	E	2018年
55	ふたりママの家で	パトリア・ボラッコ // 絵 文	サウザンブックス社	E	2018年
56	レッド:あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール // 作	子どもの未来社	E	2018年
57	世界にひかりをともした13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン	潮出版社	K280	2018年
58	世界を変えた100人の女の子の物語 :グッドナイト ストーリー フォー レベル ガールズ	エレナ ファヴィッツ // 文	河出書房新社	K280.4	2018年
59	夢をあきらめなかった13人の女の子の物語	チェルシー・クリントン	潮出版社	K285.3	2018年
60	ジェンダーってなんのこと? :国際化の時代に生きるためのQ&A 2		創元社	K316.1	2018年
61	フェミニズムってなんのこと? :国際化の時代に生きるためのQ&A 3		創元社	K316.1	2018年
62	国境なき助産師が行く :難民救助の活動から見てきたこと	小島穂奈	筑摩書房	K329.36	2018年
63	知っていますか? SDGs :ユニセフとめざす2030年のゴール	日本ユニセフ協会 // 制作協力	さ・え・ら書房	K333.8	2018年
64	北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン	岩崎書店	K367.1	2018年
65	男女平等はどこまで進んだか :女性差別撤廃条約から考える	山下泰子 // 監修	岩波書店	K367.2	2018年
66	個「性」ってなんだろう? :LGBTの本	中塚幹也 // 監修	あかね書房	K367.9	2018年
67	わたしが少女型ロボットだったころ	石川宏千花	偕成社	K913.6	2018年
68	いいたいことがあります	魚住直子	偕成社	K913.6	2018年
69	アリーテ姫の冒険 :復刊記念版	ダイアナ・コールス	大月書店	K933.7	2018年
70	変化球男子	M・G・ヘネシー	鈴木出版	K933.7	2018年
71	バイバイわたしのおうち	ジャクリン・ウィルソン	童話館出版	K933.7	2018年
72	おむかえパパ	ナディース・ブランコム // 文 オレリー・ギユレ // 絵	主婦の友社	絵本	2017年
73	にいちゃんのなみだスイッチ	いとう みく // 文、青山友美 // 絵	アリス館	絵本	2017年
74	くまのトーマスはおんなのこ :ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン // 作 ドゥーガル・マクファーソン // 絵	ポット出版プラス	絵本	2016年
75	イリスのたんじょうび	がりーどちえこ // 作	文芸社	絵本	2016年
76	ねえ、話してみよう! :子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ	ジェシー // 作・絵、飛鳥井望ほか // 監訳	誠信書房	絵本	2015年
77	王さまと王さま	リング・ハーン、スターン・ナイランド // 絵と 文、 アンドレア・ゲルマーほか // 訳	ポット出版	絵本	2015年
78	パパと怒り鬼 :話してごらん、だれかに	グロー・ダール // 作 スヴァイン・ニーフース // 絵	ひさかたチャイルド	絵本	2011年
79	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス // 文、イリヤ・グリーン // 絵	講談社	絵本	2010年
80	パパのカノジョは	ジャニス・レヴィ // 作、クリス・モンロー // 絵	岩崎書店	絵本	2002年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
81	危機の現場に立つ	中満泉	講談社	329.33	2017年
82	考えよう！女性活躍社会1～3	孫奈美 // 編	汐文社	366.38	2017年
83	女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶恵子	岩波書店	367.23893	2017年
84	わたしらしく、LGBTQ 1～4	ロバート・ロディ、ローラ・ロス	大月書店	367.97	2017年
85	スカートはかなきゃダメですか : ジャージで学校	名取寛人	理論社	769.91	2017年
86	15歳、ぬげがら	栗沢まり	講談社	913.6	2017年
87	人生を切りひらいた女性たち1～3	池内了 // 監修	教育画劇	280	2016年
88	ヒラリー・クリントン 本当の彼女	カレン・ブルーメンタール // 著 杉本詠美 // 訳	汐文社	289.3	2016年
89	虐待とDVのなかにいる子どもたちへ : ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン ソサエティ	明石書店	367.6	2016年
90	ジョージと秘密のメリッサ	アレックス・ジーン // 作	偕成社	933.7	2016年
91	レンアイ、基本のキ : 好きになったらなんでもOK?	打越さく良	岩波書店	152.1	2015年
92	保健室の恋バナ+α	金子由美子	岩波書店	152.1	2015年
93	もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティ 1～3	日高庸晴 // 著、サカイノビー // イラスト	汐文社	367.9	2015～ 2016年
94	あっ！そうなんだ！性と生 : 幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫ほか // 編著	エイデル研究所	367	2014年
95	はなそうよ！恋とエッチ : みつけよう！からだときもち	すぎむらなおみ // 著 えすけん // 絵	生活書院	367.99	2014年
96	わたしはマララ : 教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム	学研パブリッシング	289.2	2013年
97	ふたりのママから、きみたちへ	東小雪、増原裕子	イースト・プレス	367	2013年
98	世界の女性問題 1～3	関橋真理 // 著、ブランジャパン // 監修	汐文社	367.2	2013年
99	ゲイのボクから伝えたい「好き」の？がわかる本	石川大我	太郎次郎社エディタス	367.97	2011年
100	エッチのまわりにあるもの : 保健室の社会学	すぎむらなおみ	解放出版社	374.97	2011年
101	大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝ほか	はるか書房	367.2	2010年
102	ジェンダー・フリーの絵本1～6	村瀬幸浩、高橋由為子、橋本紀子、 高橋由為子ほか	大月書店	367.2	2001年