# 無意識の思い込みに気づいていますか ~ジェンダー意識のアップデートをしよう~

「ジェンダー (性別に関する社会的規範・男女の性差) | 「男女共同参画 | について、学校で学んでいない世代は 多く、社会に出てから初めて知った、勉強した、そもそも知らない・わからないという人もいるのではないでしょうか。 人の価値観や社会の制度はどんどん変化しているのに、それに気づかず、なんとなくわかっているふりをしている ことが増えていませんか?

もしかしたら、大人世代の私たちの無意識の思い込みが、若い世代を生きづらくさせているかもしれません。

今回、静岡県立大学国際関係学部で男女共同参画を専門的に学んでいる学生に、ねっとわぁく編集員が大人世代 として「大人はここがわかっていない」に気づくために話を聞きました。



さとうはるか 佐藤陽香さん ラセがいり こ 浮海莉子さん まっぉりょう 松尾凌さん

# 参 加 者

## 大学生

浮海莉子さん 松尾凌さん

ねっとわぁく編集員 (國井良子 佐藤みゆき 其田育子) あざれあ交流会議情報誌担当スタッフ

# 補足

●2022年の内閣府の調査で、「アンコン

シャス・バイアス(無意識の思い込み)」 りも「言動や態度から感じた経験 られた経験は「直接言われた経験」よ 性別に基づく役割や思い込みを決めつけ という言葉の認知度は21.4%に留まって

思い込み)。チェックすることで自分の潜 バイアスシート※(性別による無意識の とができます 在的な性別に対する思い込みに気づくこ

ら泣かないの」と言っていたのを覚えてい

先生が「男の子だか

今ならそれは言わない方が良いって

に伝えてきたことはあります。

言葉では言われなくても、大人が自覚せず

「男だから・女だから」と直接的な

※無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス 大人世代はいくつかチェックが入っている 皆チェックが一つも入りませんでした。 一方・ 様子。この違いは何なのでしょうか? チェックシート (男女共同参画局 HP) kenkyu/pdf/seibetsu\_r03/03.pdf https://www.gender.go.jp/research

気づきがあります

感じています。

雰囲気を感じています。 と感じているんだね 自分も文系=女子、 理系=男子の

私たちの学部も文系なので女子が 学内でも薬学部は男子が多いよ

接体験)のほうが多い。

学校教育でのジェンダー

内閣府が公開しているアンコンシャス

まずは全員でシートに回答。大学生は

な、と思います。高校生くらいからジェン 今思えば、これも無意識の思い込みなんだ わかるけど、当時は聞き流していました。

これまで自分が当たり前と思い込んでいた ダー平等という言葉を聞くようになって

松尾 葉もありますよね。 囲気がありました。理系の女子は少数派と 選択したのかな?と思う友人もいたように それの影響かな、 しなかったけど、 いうことを強調する「リケジョ」という言 たとき、男子は理系で女子は文系という雰 ことがそうではなかったと気づきました。 高校で文系・理系の進路選択をし その雰囲気を出していて。 本当に自分の考えで進路 先生はあえて言葉には

# ねっとわぁく編集員(以下ねっと) 文系

あ、としか思っていなかったけど。まだまだ いているから、差が小さくなって良かったな 理系も自分の学生時代より男女比率が近づ

5

はどうでしたか? ねっと 自分自身の進学先の選択について

大学を、と勧められたところもあるかもし 大学を選びました。女の子だから地元の **浮海** 私は県内出身ですが、自分でこの

佐藤 私は県外です。「女の子だから」と 止められたことはないですが、 「遠い」と言われました。 距離的には

りしませんが、 洗濯とか料理とか掃除とか、ひとり暮ら 備しておきなさい、とは言われてないです。 理や洗濯などの家事も) 自分しかする人が の子だから、女の子だからとか)全然考え しだから、やるもやらないも個人の自由だ いない。親元を離れる前にできるように進 てないと思います。ひとり暮らしなので(料 なくなったのかな。各家庭にもよるのかな。 ねっと「女子は県内」みたいな時代では 実家では母の料理が美味しいのであま 僕も県外からです。うちの親は(男 料理することは全然抵抗な

**浮海** それこそ「無意識」というものだと だったのに、実際はアンコンシャス・バイアス ね……。何がそうさせているのでしょうか? 格差があると皆さんは思っているようです を感じたり、世の中にはまだまだジェンダー ねっと チェックシートの書き込みはゼロ

こそ気づけました。それ当たり前じゃない 松尾 (ジェンダーのことを)勉強したから よ、と気がつく機会が少ないのかな?

かが気づかせないようにしているのかな?

クシート※がそのまま当てはまるような みに満ちた社会が出来ていました。その けれど、気づいた時には無意識の思い込 社会でした。もちろん「そうではない社 でジェンダー意識の違いを感じます。 時代を生きてきた大人と、令和の大学生 会の方がいい」という反発の声も聞いた 多くの大人が育ってきた時代は、チェッ

やパートタイムで働くことが多い女性の方 りにしているということでした。専業主婦 多かった時代が確かにありました。でもそ た。そのせいで、「女性がPTA 活動に が、時間に融通が利くと思われていまし という裏の解釈が昔からあったことは、意 こに、「だから男性が参加しなくてもいい\_ 参加するのは当たり前」と思っている人が 込みは、大学生も子どもの頃に目の当た には女性が参加するべきだ』という思い 識してきませんでした。 例えば、チェックシート※の『⑨ PTA

でも世の中にあるのではないでしょうか。 り仕事を優先するべきだ」という風潮が今 の事実があるので、「男は家庭や子育てよ より男性の方が給料が高いという男女格差 『⑭男性が仕事を優先すべき』は、女性

のかもしれません。 ないと取得しにくい社会の雰囲気がある していますが、まだまだ意識して頑張ら 現在子育で中の男性も育休を取ろうと

# 社会生活の中で感じるもの アルバイトなど

はどうですか? ていることが多いかもしれません。皆さん 様から苦情がきて「上司を出せ」と言わ れた時には男性が出て行くものだ、と思っ ねっと 大人世代は、例えば職場でお客

にもよるのでは? **浮海** 苦情を言っている人が男性か女性か

**浮海** 私は対応したいけど、実際はできな 性ではやっぱり太刀打ちできないと思う? 男性がクレームを言っていたら、

感情的になりやすい』という思い込みも社 ラス、チェックシート※の『⑮女性の方が ねっと「上司=男性」という思い込みプ



せと言われることが多いようにも感じてい

会にあって、冷静に話したいから男性を出

ましたが……。

松尾 僕のバイト先は女性の店長で、店員

今はもう転勤とかないでしょ? 間もなく働き、それを女性が支える時代。 という時代で。男は外で企業戦士。寝る 機会が増えてきた世の中になってきたのかな。 **ねっと** 私たちの世代は「男は外、女は家」 増えたということは、女性もリーダーになる ねっと そうなんだ…。店長が女性の店が たことも体験したこともないです。 も女性が多いけれど、そういうことを感じ ないっていうか、したくない。

# 永久就職ってなんですか?

の言葉を大学生は知りませんでした。 久就職」という言葉がありましたが、 結婚観について、かつての時代には「永

かります。 3人 ヘー、あー、なるほど。寿退社はわ 機に退職すること)して、それが永久就職。 **ねっと** 女の人は結婚して寿退社(結婚を

ますか。永久就職したいと思いますか? その言葉はもう死語みたいですが、どう思い 頃は3高(高学歴、高収入、高身長)とか。 相手にも求める条件があったんです。 バブルの **ねっと** だから就職するのと同じくらい結婚

浮海 私は思わないです。母が専業主婦な

たくないなって。んですけど、私は(専業主婦には)なり

佐藤 永久就職という言葉は「いい男性に出会えてよかったね、女性は」みたいに な性が下に見られている印象が強くて。全 然好きな言葉じゃないなって思いました。 ないますか?

佐藤 本当に自分の本心で選んだのなら、 それも一つの選択だと思うんですけど。本 心と言えるのか? 無意識で女性はそうあ るべきって思ったのかもしれないし、社会の 風潮で自然と考えるようになっちゃったの かもしれないですよね。ちゃんと自分で決

般的でしたが、どう思いますか? ねっと 昔のプロポーズは男性が女性にねっと 昔のプロポーズは男性が女性に高収入もそうだけど高身長なんて(笑)。

にすごいプレッシャーがかかる。うしなきゃいけないって、こっち(男性)てそんなことを言ってしまったが最後、それ足 いやですね。「してあげるよ」なん

じではない? <mark>ねっと</mark> ドラマとか漫画でも今はそんな感

良いと思います。結婚して出産しても仕事でいうのも一つの選択肢ですね。否定するのは違うかな。その人の人生だし、将来やっのは違うかな。その人の人生だし、将来やっのは違うかな。その人の人生だし、将来やっていけると本人が思って選んだことなら、

り前。どっちの生き方も尊重されるべきだり前。どっちの生き方も尊重されるべきだ

の人生は自分で決める。(自分で決めたことだから)これでいいん(自分で決めたことだから)これでいいん浮海 (寿退社してもしなくても)「私は

それに従うのではなくて、本人が選んだそれに従うのではなくて、本人が選んだい世代がそこまで考えていると、知られてはいっているの方が幸せだよ」と言われてはき方を選べる時代になっているんです生き方を選べる時代になっているんです生き方を選べる時代になっているんですな。「こっちの方が幸せだよ」と言われてな。「こっちの方が幸せだよ」と言われてれる。「こっちの方が幸せだよ」と言われていると、知ら



# のは大切なことです。

# 家事育児は女性がするべき?

ういう刷り込みがあって手放せないという 事は女性がやるものだと思っていたから、 その増え方が女性の方が多いということを も家にいる時間があるのにやらない。男性 の一つでもありますし。コロナ禍で、 事・育児をする時間が圧倒的に短い原因 は感じています。それが男性が女性より家 性がすべきだと思っている男性が多いことし う人も多いし。家族全員でやるものなのに。 等」とは言っているけれど、やっぱり男性 やる」なのかなというのは感じています。「平 できた大学生としては、 ジレンマがあります。男女共同参画を学ん 抱えちゃっていて。 手放したいんだけどそ だまだ強いんじゃないかなと思いました。 も女性も家事・育児の時間が増えたけど、 は家事・育児を「手伝う」って言ってしま どう思いますか? 授業やゼミの中で、「家事育児は女 社会の風潮はまだ「家事=女性が 私たちの世代は、女性自身も家 女性がやるものという雰囲気はま 解決方法について 男性

が勝手に家事に関わろうとすると、言葉な?家事は自分の仕事だと思っていて。父の母は、専業主婦ってことが大きいのかか?というところは私も気になります。私か?というところは私も気になります。私

にはしないけれど、「変なことしないで。関ると感じているのかも。(家事を)父に頼ると感じているのかも。(家事を)父に頼んでもいいんじゃないのって私は思うんですけど、母は「どうせうまくできないから」ってやらせなくて。そうすると父も関わりづてやらせなくて。そうすると父も関わりであい感じで。ぶつかるところまでいく前ににはしないけれど、「変なことしないで。関

**佐藤** 家事育児についてはあらかじめ話し

松尾 (家事分担は)決めておいた方が楽というか。いちいち「やらないでよ」とか(言わなくていい)。家族での話し合いを最初たじゃないのかなあ。だからまずは対等にんじゃないのかなあ。だからまずは対等に

ねっと 私たちの世代は「もっと女性が男性をほめて伸ばしてあげればいい」「もっと大をうまく扱え」「女性が頑張れ」と言われてきました。それに対してはどう思う?が夫をほめて育てる」って聞いた事がありが夫をほめて育てる」って聞いた事があります。「夫をしつけている」んだって。夫を家事に巻き込むには、そうやって褒めて伸ばすのがいいのかなって、それが一番現実的な解決策かと。

はっと 人生100年時代で何があるかわからないし、ちゃんと家事は分担して、男性も家事ができるようになった方がいいと思うないし、ちゃんと家事は分担して、男性もないし、ちゃんと家事は分担して、男性も

# 大人に望むこと 「こうなってくれたらいい 「こんなことしない で な

の ? 度は自分の意見を聞いてほしいです。 でほしいです。 思っているものと違っても尊重できる人が 松尾 入れられなくてもいいから。 はだめでしょ」と言われると……。 ただけなんですけど。「どうしてそう思う その時は話を続けることができなくて残念 いう態度をとられると悲しくなります。 しいです。 それでいいのかなと、 て流さず、 までそうだったからこれからも同じでい に別居婚の話をしたことがあったんですが 「えてくればいいな、 とか言ってくれればいいのに、 男女の違いとか雇用のことでも、 何を言っても「えっ」って引かない ただ妄想話に付き合ってほしかっ それぞれの人生の選択が自分の 小さなことでも立ち止まって 「おかしいんじゃないの」と 一人ひとりに考えてほ と思います。 「それ 親に 受け 親

> 編集員 佐藤の

# これだけは知っておきたい 言葉説明

う す す め 図

「今は時代が

(あざれあ図書室で閲覧できます)



います。

孫を見たいとかあると思うけど

とに関しては干渉してほしくないと思って

んまり聞いてほしくないです。

そういうこ 親には のは自分だけじゃない」と言うかな。

私は結婚とか出産とか、

こうだから」「それを大学で学んでいるんだ

色んな選択肢がある」「そう考えている

何を選ぼうが信頼してくれる親なので。

僕

うちはあまり話さないけど、

自分が

なら「え?」って言われても

自分のペースで生きていきたいです

大人に~

気づいていないことを自覚しよう!

「失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック」 (新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム 小学館 2022年)

今までジェンダー問題に無自覚だった人 も意識をアップデートできる「気づきの書」。 無意識の差別や偏見を自覚できます。



必要以上に疲弊しないために

## 「モヤる言葉、ヤバイ人」

がたくさんいることを実感できて、

た苦労も報われました。

変化を恐れず、

自分たち大人が、

当たり前だと思い込んできた

~自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」 (アルテイシア 大和書房 2021年)

著者曰く「本書には、この世にはびこる呪い をぶちのめす言葉をつめこんだ。それらを武器 にして、どうか元気にすこやかに暮らしてほしい」 読めば、気持ちがちょっとスッキリします。

に着けています。

自分は自分、

える教育を受けてきて、

正直うらやましいです。

だから、

世界基

-のジェンダー感覚を、

教育の場で当たり前に身につけた若い人

今まで自分たちが経験してき

を持つことが必要です。 いなくてはいけません。

今の若い世代は、

男女、

というより多様化そのものの感覚を身

自分のペースで生きていこうと思

歩み寄ることはできません。

し付けてはいけないし、

世の中が変わっていくということに柔軟で

大人が自分の価値観を次の世代に押

私たちが変わる努力をする、

変わる勇

識が変わっている」ことに大人世代が気づいていないと、

お互

くないという気持ちがあります。しかし、「時代が変わっている」「意

次の世代には自分たちのような思いはさせた

はさんでしまいそうですが、まずは話を聞くことが大切。 わったなと感じました。大人は悪気なく「私の時代はね」

生きてきたから、

今回、

大学生から話を聞いて、

想像以上にジェンダー意識が変

と 口 生

雰囲気・態度も含めて

調べたり、若い人に教えてもらって自分の答えを探してみま せんか?

- ●ジェンダーバイアス…社会的に作られた、男女の役割に 関する固定的な思い込み。「男らしさ」「女らしさ」に基 づく差別・偏見・行動のこと。
- ●アンコンシャス・バイアス…無意識に持っている偏見や思 い込みのこと。その人の経験や周囲の意見、日常的に接 している情報から形成されるといわれる。
- ●ジェンダーギャップ指数 国ごとの男女格差を数値化した もの。ジェンダー国内基準とジェンダー世界基準との差。 2022年、日本は146か国中116位。
- ●**別居婚** 結婚しても同居せず、同じマンションの別の部 屋を借りて行き来したり、週末だけ一緒に過ごすなど、 お互いのライフスタイルを尊重する婚姻関係。単身赴任 や介護のための別居とは異なる。
- ●事実婚 実質的には夫婦関係にある男女が法律上では婚 姻関係になっていない状態。

あとが

ている大人世代の 指数が上がらず、 ケジョ」 ……。 ていました。 育の場は自分たちの時代から変化していることはなんとなく感じ に出さない、だけでなく、 トされていないことが大きく関わっているように感じています。 に思い込みがあることに気づきました。 家庭科男女共修、 しかし、 なぜ「女」をつけるのか、 世界との差が縮まらないのも、 「無意識の思い込み」 今もよく聞かれる「女医」「女子アナ」 男女混合の名簿、 国内のジェンダーギャップ ランドセルの色など、 が昔のままでアップデー と考えたときに、 世の中を動かし 

ないでしょうか。

ことを変えることで、 まずは、 わかっていなかったことを知ることから始めましょう。 何より自分がもっと生きやすくなるのでは

(佐藤みゆき)

8

# かネットワ

2022 年 9 月 23 日 (金・祝) 夕方から翌日明け方にかけて、台風 15 号が県内を襲った。県内の複数の地点で 24 時間雨量が400ミリを超え、平年の9月の1ヵ月分の雨量を上回り観測史上1位を更新した。各地で水害や土砂崩れ による停電、静岡市清水区においては約1週間にわたる断水が生じ、多くの人々が不便な生活を送ることになった。県 内でも、被害のなかった地域の人々が、「何かできることをしたい」と、様々なボランティア活動を自発的に始めた。 の中から、「しずおか子育て防災ネットワーク」(以下 NW)に所属する子育て支援団体が行った、災害支援の動きを紹 介する。そこから平時からの繋がりの大切さを考えていきたい。

会を行っている。 東・中・西部にて、それぞれ定例会や勉強 を行うことを目的に設立された。平時は 際、被災地域の子育て家庭に対し、 月時点で2団体が参加している。有事の つくるネットワーク団体。2022年10 静岡県内で活動する子育て支援団体が 支援

の人が「実は…」とやっと話し始めてくれ、必要なものを個別に配達す

ンターに物資がたくさんあること、頼ってほしいことを伝えると、多く

大丈夫です」と答えました。こちらから、支援セ

かの方も大変なので、

りごと・足りないものはあるか」を電話で聞きました。ほとんどの人が「ほ

被災地域の居住者をリストアップし、被害の大きな地域から順に、「困

これではいけないと思い、これまでに当センターを利用した人の中で、

防災ネットワーク(NW)とは?

ずむか子官で



# 繋がりを通しての支援

# NPO 法人よしよし

代表 末吉喜恵さん

団体から、支援物資を提供したいという連絡をもらい、受け入れを行 害がなかったため、被災直後より、NW やスタッフ各々の繋がりのある 丈夫です」と断られ、配布自体が困難でした。 良いかわからず、たまたま出会った子育て中の母親に声をかけても「大 被災4日目から物資を清水区に運びました。しかし、どこで配布して いました。水害により車が壊れて移動手段がない人が多いと聞いたため、 静岡市駿河区で子育て支援センターを運営しています。センターに被

代表 原田博子さん

# しずおか子育て防災ネットワーク

団体立ち上げの経緯

(認定 NPO 法人はままつ子育てネットワークぴっぴ代表)

合いながら繋がろうと、2020年に団体を発足しました。 いだろうか、と考えました。防災の知識はないけれど、お互いに勉強し こともあり、 事の際の子育て世代の動きや困りごとがわからない」という話を聞いた どを相談し合える繋がりが欲しいと考えていました。また、行政から「有 以前から、 普段から子育て世代に接する私たちに何かできることはな 静岡県内にある子育て支援団体が、 日頃の活動の悩みな

事・育児をやりくりしている子育て世代は をくれる人もいました。普段から頑張って家 ら情報を聞きつけ、 リティイベントを提案してくれました。 で子育て世代の心のケアになるようなチャ 遠慮する傾向があったのではないでしょうか。 有事の際も自分で何とかしようと、 ることができました。物資を受け取った人か 物資とともに応援に駆けつけてくれました。 被災した静岡県を心配し、 繋がりのある絵本作家のサトシン NW メンバーが県内各地から支援 直接、 センターに連絡 清水区 支援を



# NPO法人ゆたかの木

普段は清水区で野外保育園を運営しています。雨天時のみ使用する園舎は断水せず、被害がなかったため、園の関係者を中心に、性活用水の供給や入浴できる場所として開放しました。また清水区の学校やこども園が休校・休園となったため、マ園舎は断水せず、

園近隣の断水していない地域のコインラ

どの洗濯の依頼がありました。その後、 をNWや園の保護者を通して募り、NW ンドリーに利用者が殺到している状況を見 校・こども園が再開し、大学の一時保育は メンバーにはボランティアの調整役を依頼し 洗濯物を管理する専属のボランティア要員 し出ました。実施するにあたり、 ていたため、保育利用家庭に洗濯代行を申 がわかりました。そこで、 ようと、園で洗濯機を購入しました。近隣 終了しましたが、断水は解消されていなかっ 大学でも臨時で一時保育の受け入れを行っ 自宅で洗濯ができない家庭が多いこと 洗濯ボランティアは継続しました。 初日には、 洗濯機を何度も回すほ 洗濯の支援をし 預かった 学

一方、被災地でボランティア活動に参加する当園の保護者や幼児が、徐々に疲弊するる当園の保護者や幼児が、徐々に疲弊する当園の保護者や幼児が、徐々に疲弊するの情がをしている母親も多くいることに気づ付けをしている母親も多くいることに気づ付けをしている母親も多くいることに気づけをした。保育ボランティアは、外部からしました。保育ボランティアは、外部からしました。保育ボランティアは、外部からも募集し、1日で20人ほど集まりました。も募集し、1日で20人ほど集まりました。しました。保育ボランティアもかりに対したいしたい」「ボランティアセンターに申し込むには勇気がいるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるけど、行う内容が保育と明確ならばやれるりといった意見もありました。

今回、洗濯機の購入に大きなお金を使っ今回、洗濯機の購入に大きなお金を使ったので、NW 本部と相談し、「NWの洗濯をので、NW 本部と相談し、「NWの洗濯をので、NW 本部と相談し、「NWの洗濯

発災時、SNS 上では支援や被害の発災時、SNS 上では支援や被害の登が強にしていました。しかし、情報が錯綜し混乱していました。しかし、団体の動きを取りまとめて共有していたことで、私たちの団体では物資の受け渡しではなく、ほかの支援をしようと考えることが出来ました。

ただ、支援の発信の方法は、SNSで 住んでいる人に発信をするより、被災地域に 住んでいる人に自治会の回覧板などで情報 を提供できればよかったと感じています。ま た、普段から周りの助けを借りる経験をし ていないと、今回のような困った時に人に 助けを求めることは難しかったのではないか とも感じました。



保育ボランティアの様子

# あとがき

取材を通して「何かできることをしたい」と、多くの女性がボランティア活動に参加すていく。

日常からの繋がりについて考えていくことが必要だろう。 (其田育子)日常からの繋がりについて考えていくことが必要だろう。 (其田育子)