

今日から使える！

薬と食の豆知識



『あなたが飲んでいる薬や食べている食材の意外と知られてないけど知っておいた方が いい話』です

- 日 時：2022年 **8月27日** (土) 10:00 ~ 11:30
- 会 場：フラザおおるり 第三多目的室
- 募 集：50名
- 参加費：無料
- 申 込：電話・FAX・ホームページ・
下記二次元コードより

講師：佐田 建 さん(薬局薬剤師)
食/栄養を通じた健康法、薬の良い面悪い面、本当の意味での「健康」の大切さなどを通じて「薬に頼りすぎない生活」を提案。一人一人の健康意識の向上のために活動中。

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおかしだはいばら事務所 (平日9時~17時)
TEL 054-646-6055 FAX 054-645-2344



ロッキーカーレッジ



主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会
後援：静岡県 島田市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫
こくみん共済 coop<全労済>静岡推進本部 静岡県生活協同組合連合会
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会
ロッキーカーレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。