

男の生き方塾2022

無料

男性
限定

50才
以上

セカンドライフに新しい出会いと発見を

地域での仲間づくり、健康に過ごすコツ、最近の世の中のことなど、セカンドライフを楽しく送るためのきっかけをさがしてみませんか。

第1回 ひろげる、つながる 交流会

まずは自分のことを知ってもらい、相手のことを知りましょう。今までの経験談や、趣味の自慢話、日ごろのぼやきも OK! 楽しく交流して仲間づくりのきっかけを探しませんか。

講師 江田均さん、齋藤幸宏さん
(男のチャレンジ塾修了生)

令和4年
9/15 (木)
10:00~12:00

会場 あいホール 301

第2回 毎日を元気に！ 健康の話

男性にも更年期があるって本当?! セカンドライフ世代が知っておきたい、元気に過ごす秘訣を学びます。

講師 田村佳代さん
(NPO 法人ちえがら事務局長、
更年期ライフデザイン
ファシリテーター)

令和4年
10/20 (木)
10:00~12:00

会場 あいホール 301

第3回 見て納得！ 社会課題を知る！

最近よく聞く SDGs について、背景や実践例を学び、自分たちでできることを考えます。

講師 高橋脩夫さん
(SDGs for school
認定エデュケーター)

見学付き!

令和4年
11/17 (木)
10:00~12:00

会場 常盤工業株式会社
(浜松市中区新津町197)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでの実施、もしくは内容が変更になる場合があります。

【対象】 50歳以上の男性(市内在住もしくは在勤)

【定員】 15人(先着順)

【申込み】 8月15日(月)午前10時より受付開始。あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から、または電話(053-412-0351)で申込み

【問合せ】 あいホール男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号 電話: 053-412-0351 (9:00~17:30)

メール: info@ai-hall.com 1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください

主催: 浜松市 企画運営: NPO法人浜松男女共同参画推進協会

みんなから
刺激をもらいました!

趣味の仲間が
見つかりました!

去年の受講生の声

もっと
開催してほしい!

講座の情報、
申込みはコチラ

浜松市 あいホール

で

検索

