

# はたらく女性のモヤモヤをすっきり

## メはままつ メンターカフェ

入場  
無料

結婚や子育てなど、ライフステージの変化がキャリア形成に大きく影響する女性にとって「少し先を行く人」の存在はとても貴重です。  
今回はカフェ形式で気軽に「先輩のお話」を聞きます。

第1回

令和4年  
10月22日(土)  
13:30～15:30

「働き続ける」

働き続けるって大変!?  
いろんなコトを乗り越えて  
働いてきたメンターさんのお話。

メンター

稲垣三香さん(遠州鉄道株式会社)  
内山千穂さん(日本労働組合総連合会静岡県連合会  
<ヤマハ株式会社出身>)

第2回

令和4年  
11月12日(土)  
13:30～15:30

「管理職になる」

管理職になってどうだった?  
楽しいコトも大変なコトも  
先輩のお話をきいて、  
みんなで話してみましょう

メンター

大村幾子さん(ローランド株式会社)  
加茂佳寿恵さん(日本郵便株式会社)



場所 クリエイト浜松 2F アトリエ

メンターとは

自分自身の経験談やアドバイスを話してくれる「身近な先輩」のことです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでの開催となる場合があります。

【対象】 20代～30代の働く女性(市内在住もしくはは在勤)

【定員】 20人(先着順) 2回参加できる方を優先します。

【申込み】 9月15日(木)午前10時より受付開始。あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から、または電話(053-412-0351)で申込み。

【問合せ】 あいホール男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号

メール: [info@ai-hall.com](mailto:info@ai-hall.com) 電話: 053-412-0351 (9:00~17:30)

1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください。

主催:浜松市 企画運営:NPO法人 浜松男女共同参画推進協会



浜松市 あいホール

で

検索

講座の情報、  
申込みはコチラ

