



プレパパ
プレママも
OK!

共働きのパパ・ママへ

家事も育児も

シェアして

HAPPY

先着順

8/1(月)申込受付スタート!

～〇〇家作戦会議～

第1回

2022年

9.11日

13:30～15:30

会場:アイセル21

第2回

2022年

11.23水祝

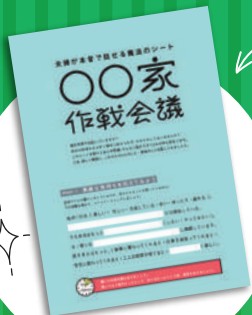
13:30～15:30

会場:アイセル21

両日とも同じ内容です。どちらかご都合のよい日に参加ください。

仕事に家事・育児…。忙しい日々を楽しくHAPPYに過ごしていくためには、夫婦間の家事・育児のシェアは欠かせません。でも自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、ストレスを感じてはいませんか？

この講座では、ワークシートを使いながら、自分達ならではのシェア方法や、2人や家族の未来のあり方を考え、見つけていきます。家族みんなが居心地の良い家庭を築いていくための作戦会議に、ぜひご参加ください！



進行・講師

ことのはスクエア
橋本 恵子

コミュニケーション研修講師
キャリアコンサルタント

プロフィール

静岡第一テレビにアナウンサーとして入社後、産休・育休を機に、フルタイム勤務の傍らワーキングマザーサークルを設立。育休官僚を招いた勉強会や、働く女性向けの防災講座などを開催。2015年には、静岡県ワーク・ライフ・バランスに配慮したイクボス活躍企業表彰受賞。50歳で独立後、育休プチMBA®ファシリテーター・ポジティブ心理学コンサルタント®として、幸せに働き、生きることを実現するための講座やワークショップを展開中。

対象者：静岡市内に在住、通勤して育児中または出産・育児に向けて準備中の共働きご夫婦、カップル（どちらかが静岡市内に在住、通勤していれば可）等
※子育て中の方の参加も大歓迎です。※パートナーとお二人でご参加ください。
会場：アイセル21 4階 研修室
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、オンライン（Zoom）開催に変更する可能性があります。

定員：各回先着15組（先着順）
※定員となり次第、締め切らせていただきます。
※託児あり（小学校3年生以下、定員30名）
申込受付スタート：8/1(月)9:00～
申込締切：第1回 9/7(水)17:00、第2回 11/18(金)17:00

講座内容

「夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議」を活用して、理想の暮らしを実現するために必要なことを、対話を通して確認していきます。ワークシートに書きこむことで、日々のちょっとしたすれ違いも「見える化」されて、コミュニケーションが取りやすくなるだけでなく、それぞれの家庭のグッドバランスが見つかります。

ふたりが描く理想の家庭を実現するには家事や育児をどう分担し、支え合っていくのか。3年後の○○家は、どんな姿になってほしいか。元アナウンサーで、コミュニケーションのプロである橋本恵子さんのライブ感たっぷりの進行で、パートナー同士のコミュニケーションのコツも存分にアドバイスします！

会場

アイセル21 4階 研修室

〒420-0865
静岡市葵区東草深町3-18

バス
JR静岡駅北口10番のりば、
県立病院高松線(県立総合病院)
「アイセル21」下車
駿府浪漫バス「アイセル21」下車



徒歩
静鉄日吉町駅より徒歩15分
静鉄新静岡駅より徒歩20分
※無料駐車場はございますが台数に限りがあり混雑します。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

お申し込み

いずれかの方法でお申し込みください。

① ホームページ

② QRコード



しずおか 働き方改革・ダイバーシティ経営

③ FAX 054-270-6520

お問い合わせ

男性の家事・育児等参画促進事務局(株式会社るるキャリア内) ■TEL 054-252-8820 ■メールinfo@uruoipplus.jp

FAX申込用シート

必要事項をご記入の上、この申込用シートをそのままお送りください。

参加希望日	ご希望の日くに○印をつけてください		第1回 9/11(日)	第2回 11/23(水・祝)
お名前	ふりがな	ふりがな	様	様
ご住所	〒			
電話番号 ※携帯番号可	メールアドレス			
託児をご利用の場合は、利用するお子様の人数とご年齢をご記入ください ※託児場所はアイセル21内の1階子ども室です (利用年齢:小学校3年生以下、定員30名)	託児を 利用したい お子様の人数	人	託児を 利用したい お子様の年齢	歳
このチラシの 入手先について ○印をつけて ください	静岡市内施設(具体的に: るるキャリア・勤務先・知人 その他()			

★必ずお読みください!

個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた情報は、以下の目的にのみ利用し、目的外の利用はいたしません。
・本ワークショップに関するご案内とご連絡
・静岡市および株式会社るるキャリアからの各種情報提供
また、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を提供することはございません。
取得した個人情報は株式会社るるキャリアにおいて管理責任者を定め、紛失や漏洩などが発生しないよう積極的な安全対策を実施いたします。
個人情報に関するお問い合わせは、上記お問合せ先までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策
についてのお願い

・ご来場の際はマスク着用にご協力ください。
・咳や発熱など体調に不安がある方は、ご来場をお控えください。

会場の感染症対策について

・定員の3倍の広さの会場で、受講者間の距離を確保いたします。
・会場内にアルコール消毒液をご用意いたします。
・セミナー中に開口部を開け自然換気を行う場合があります。