

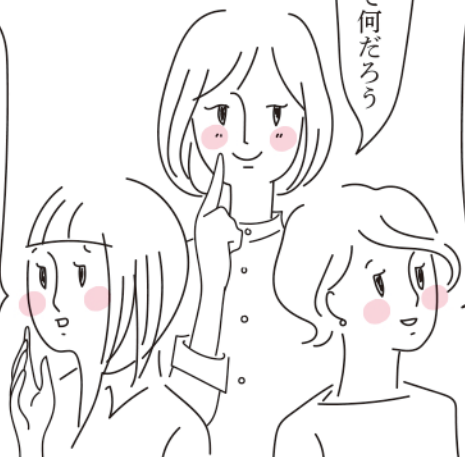
※ 第19期アイセル女性カレッジ

もうひと花 咲かせる

セカンドキャリアデザイン

9.10^土
スタート!

家族のことを優先してきた



これから
やりたいことって何だろう

新しい仲間と出会いたい

応募資格:45歳以上の女性

私の可能性を広げる7日間

心身や自分を取り巻く環境の変化に気づく人生後半。あなたの「知りたい」「やってみたい」気持ちを大切に、講座とフィールドワーク(ミニボランティア体験)を通して、セカンドキャリアの組み立て方を学びます。

体験先は、女性会館と連携し、社会的な活動をしている団体。これまでのあなたと異なる価値観に触れることで、新しい可能性が広がります。その体験は、これからの人生をきっと豊かにしてくれるはず。同世代の仲間とともに一歩を踏み出しましょう。

全7回
(月・土曜)

参加費
3,500円

定員
20人

アイセル21

静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号
TEL 054-248-7330



概要

定員:20人
会場:アイセル21(静岡市女性会館) 4階 研修室
参加費:3,500円(全7回)
日時:2022年9月10日~2023年3月11日
毎月1回土曜日 13:30~16:00
応募締切:8月19日(金)17:00 多数選考

申し込み方法

- 1 郵送:専用申込書を女性会館HPよりダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。
(記入内容)氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日、よく利用するSNS、就労状況、未既婚、応募動機
- 2 申し込みフォーム:ホームページからお申し込みください。
<https://aicel21.jp>

個人情報の取扱い

- ・ご記入いただいた個人情報は、本講座及び「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」に関する受講申込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケートの送付等に使用させていただきます。
- ・本申込書の提出をもって上記に同意を得たものとします。

お願い

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、ZOOMでのオンライン講座または日程の変更となる場合があります。オンライン講座になった場合、パソコン(カメラ付)もしくはタブレット・スマートフォンが必要です。ご了承ください。



本講座は
「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」
の専門課程です。

1 2022 9.10

開講式、オリエンテーション

セカンドキャリアに向けて準備スタート! 同世代の新しい仲間との出会いによって、私のネットワークも広がるはず。

講師 国家資格キャリアコンサルタント
萩原 美栄子 (はぎわら・みえこ)

女性会館職員。高校生から社会人、専業主婦を対象にしたキャリアデザイン講座に携わる。キャリア相談、就職・転職相談では働く女性や働きたい女性の気持ちに寄り添う。



2 2022 10.22

公開講座

45歳からの「やりたくないこと」をやめる勇気

人生後半戦、紫乃ママ流「嫌なことをやめる」という決め方を知ることによって、その後の人生が大きく変わる?!

講師 (株)ヒキダシ代表取締役
木下 紫乃 (きのした・しの)

中高年世代のキャリア支援事業会社CEO「スナックひきだし」ママ。2016年に40代、50代のキャリア再構築を支援する会社「ヒキダシ」を設立。企業研修や中高年のキャリアコーチングを生業とするかわら、週1回、昼だけ営業する「スナックひきだし」を開店。「昼サブーム」を巻き起こす。



3 2022 11.19

生きがい探しをする前に

理想のセカンドキャリアを考える前に必要なことは?これまでの人生をふりかえると次ステージへの扉が見えてくる。

講師 認定フェミニストカウンセラー
具 ゆり (ぐ・ゆり)

フェミニストカウンセリングによる女性相談・支援に携わってほぼ30年。女性と子どもの人権のさまざまな課題に取り組んできた。最近、フェムテックに出会ったことで、自分のカラダを生物学的にも科学的にも知る事の大切さを実感している。女性のカラダ、進化するフェムテック情報も含めて、「わたし」の生き方を語り合い、深めていきたい。



もうひと花咲かせる

セカンドキャリアデザイン

毎回
土曜日開催
13:30~16:00

4 2022 12.17

もっと自由なセカンドキャリアを

年齢や性別、環境の枠にはめない、もっと私らしく、人生後半をハッピーに過ごすための極意とは?

講師 (株)ヒキダシ代表取締役
木下 紫乃 (きのした・しの)

5 2023 1.21

私たちを取り巻く社会、社会の中の私

社会の中の女性の現状、課題を通して、ジェンダー平等の実現、私の未来を考える。

講師 静岡県立大学 教授
犬塚 協太 (いぬづか・きょうた)

1961年生まれ。91年東京大学大学院社会学研究科修士課程修了。現在、静岡県立大学国際関係学部教授、同男女共同参画推進センター長。専門は家族社会学、ジェンダーの社会学。静岡県ほか男女共同参画関係の公職多数。



6 2023 2.18

サードプレイスのつくり方

地域で活躍、活動する人たちの出会いをきっかけに、家庭でもない、職場でもない第3の居場所を見つけるために。

講師 (株)ヒキダシ代表取締役
木下 紫乃 (きのした・しの)

7 2023 3.11

グループ発表、修了式

フィールドワーク(ミニボランティア体験)を共有し、「もうひと花咲かせるセカンドキャリアデザイン」を描く。

講師 国家資格キャリアコンサルタント
萩原 美栄子 (はぎわら・みえこ)



フィールドワーク

講座の学びをより深く理解し、社会とつながるためのフィールドワーク(ミニボランティア体験)は、5つの分野から体験先を選択。講座開催期間中(10月~1月)上記プログラムとは別に1人1回実施予定。

※詳細は女性会館HPをご覧ください
<https://aicel21.jp>



コミュニティカフェ

一時保育

デイサービス

地域活動(収穫)

フードバンク