



～子育て応援プロジェクト～

初めての ベビーマッサージ

(全5回)

第1子の子育て中の
ママ対象です♪



生後2か月～6か月の乳児を対象としたベビーマッサージ講座です。
出産後の子育ての不安や疑問などの情報交換も行います。
7/29、8/12、8/26の講座終了後には、希望者の方に北部保健福祉センターの
保健師による育児相談も実施！
お子さんとゆっくり触れ合う時間を過ごしましょう。

※マッサージにはセサミオイルを使用します。お子さまの肌に合わない場合は、オイルを使用せずにご参加ください。

日時： 7/29 (金)、8/5 (金)、8/12 (金)、
8/19 (金)、8/26 (金)

午後1時30分～2時30分



会場： 北部生涯学習センター 3階 第7,8集会室 (和室)

対象： 生後2か月～6か月の**第1子**と母親 10組 20人

※講座初回時(7/29)の月齢です。

(多胎児のお子様と参加を希望される場合は、北部生涯学習センターまでお問合せください。)

講師： 駒村 あゆみ 氏 (ベビーマッサージインストラクター)

会費： 1組 1,000円

申込：往復はがき または WEB申込(6/27(月)必着・1枚1組・多数抽選)

※詳細は裏面を参考にお申込みください。



北部生涯学習センター 指定管理者 (公財) 静岡市文化振興財団
〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1
【URL】 <https://sgc.shizuokacity.jp/> TEL. 054-271-5111





往復はがきの書き方



切手 〒420-0871	
《往信》	
静岡市葵区昭府二丁目 14番1号 北部生涯学習センター 「初めてのベビー マッサージ」 担当者 あて	何も書かないで ください。

切手 〒郵便番号	① 「初めてのベビー マッサージ」
《返信》	② ご住所
申込者住所	③ 親と子の氏名 (要ふりがな)
氏名 様	④ 電話番号
	⑤ 子どもの講座初回時の 月齢 (生年月日)

【往復ハガキの申込方法】

上記①～⑤の項目を明記の上、北部生涯学習センターまでお送りください。

【WEBの申込方法】

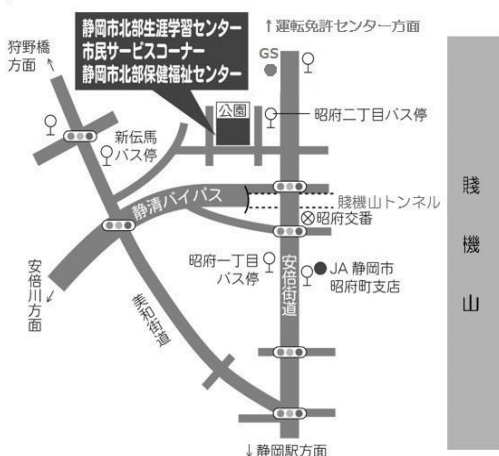
ホームページ入力ホームに必要事項を入力し、お申込みください。

静岡市生涯学習センターHP アドレス <https://sgc.shizuokacity.jp/>

※確認メールが届きますので、必ず uketsuke_sgc@sgc.shizuoka-city.or.jp からのメールを受信できるように設定してください。



◎北部生涯学習センターのご案内◎



●交通のご案内

【バス】

◆静鉄バス（安倍線）

JR静岡駅前（北口）

9番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

新静岡バスターミナル

5番乗り場からバス停「昭府2丁目」下車、徒歩3分。

（所用時間約15分）

【車】

JR静岡駅から安倍街道を北へ直進、15分程度。

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日時、内容等を急遽変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・当日はマスク着用でご参加ください。
- ・講座当日に体温が37.5度以上または平熱比1度超過の発熱がある方、または咳やのどの痛み、強いだるさなど不調を感じる方は参加をご遠慮ください。