

# 10代×生理

最新生理グッズに触れる！



# Z世代のための 生理フェス！

8/21 Sun  
14:00~17:00

生理が原因で、私たちのチャンスが減っている？メディアがいう、生理の貧困って何？PMSや生理痛って本当に人それぞれ。身体のことを知り、自分にベストな生理用品を選ぶようになりましょう！



## プログラム

- 第1部 聞く！身体のコト
- 第2部 知る！生理のコト
- 第3部 触る！生理グッズ

参加者全員に  
協賛団体より  
お土産付き

対象 13歳~18歳の生理のある人（保護者も可） 30人  
場所 静岡市女性会館（アイセル）4階 研修室  
参加費 無料  
申込 7/1（金）10:00~ ※先着順  
TEL 054-248-7330  
WEB <https://ws.formzu.net/dist/S61046603/>

申込用QR



### 第1部ゲスト

滝 和子

静岡市出前講座「豊かなセクシュアリティ」講師

### 第2部ゲスト

鈴木 りゆか

#みんなの生理 メンバー

### 第3部ゲスト

高橋 クロエ

フェムテックサイト  
ディレクター



# ゲストプロフィール



**KAZUKO**

## 滝和子

静岡市出前講座「豊かなセクシュアリティ」講師  
NPO法人パディプロジェクト代表

妊娠出産の経験を通し、「正しく知る」ことの大切さを実感する。現在、静岡市内の中高の授業に招かれ、思春期講座の講師を務める。マタニティから赤ちゃん期の母親支援をする団体の代表として、さまざまな立場の女性に寄り添う活動をしている。



**RIYUKA**

## 鈴木りゆか

#みんなの生理団体メンバー

高校在学中に経験した豪州留学を機に、生理にまつわる事柄に関心を持つ。帰国後、生理用品が軽減税率対象外であることに疑問を抱き、2020年9月から同団体のメンバーとして活動を開始。世界で初めて生理用品を無償提供する法案が成立したスコットランドに今年の秋より留学予定。



**CHLOE**

## 高橋クロエ

アパレルPR、フェムテックサイトディレクター

国内外のファッションブランドのイメージアップや認知拡大の広報の仕事をしている。2018年に長女を出産。女性が心身の健康と楽しく向き合えるきっかけ作りをしたいと考えオンラインストア立ち上げディレクターを務める。誰もが手に取りやすいプライベートブランドの吸水ショーツを開発中。



## 静岡市女性会館 図書コーナー



アイセル21・女性会館1階にある図書コーナーは、性別や年齢を問わず、どなたでも利用できます。吹き出しのような思いや、「この頃、なんとなく学校でも家でもモヤモヤする」といった、皆さんが日常生活で感じている違和感や戸惑い、悩み、怒りにこたえてくれる本が見つかるかもしれません。進路、就職、恋愛、結婚、出産などなど、ライフステージの変化や生き方をテーマにしたコミックやエッセイ、話題のあの新作小説も！静かで落ち着いて勉強に取り組める自習机も、少しですが用意しております。ぜひ、気軽に足を運んでみてください。皆様のご来室、ご利用を心よりお待ちしております。

### 図書コーナーの利用について

平日=午前9時～午後7時 土日祝=午前9時～午後5時

図書・雑誌・CD・カセットあわせて10点まで

個人貸出：2週間

※学校の授業で使用する本や、参考にする本を最大30冊、1か月間貸し出します

子どものころから、なんとなく  
当たり前だと思っていたけど、  
これって  
当たり前じゃないんじゃない？

親や先生は  
「なんでも好きなこと  
をやれ」と言うけど、  
やりたいことなんか  
何も見つからない…



Instagram



Twitter



ホームページ

## 主催：静岡市女性会館

〒420-0865

静岡市葵区東草深3番18号

TEL 054-248-7330

<https://aicel21.jp>

