

聞いてほしい！困ったことや大変なこと

生理のこと 気軽 ni 学ぼう

参加
無料

誰でも
参加OK



今さら聞けない！生理用品の使い方

触ってみよう！いろんな生理用品

各種生理用ナプキン、布ナプキン、月経カップ、
シンクロフィット、タンポン、吸収性生理ショーツ、
ジュニア向けのスターターキットなどの展示

14:00 スタート

動画で学ぶ #NoBagForMe 「みんなの生理研修」

15:00 スタート

「生理のこと気軽ni話そう」トークセッション

2022年6/25 (土)

あいホール

浜松市中区幸三丁目3番1号

14:00~17:00

「知っておきたい
アレのことあなた
と私の生理読本」
制作者

杉山弥鈴さん

はままつの
「生理」を学ぶ
プロジェクト

道喜道恵さん

【司会進行】
フリーアナウンサー

原田裕見子さん

大学卒業制作で生理の啓発冊子を作った杉山さん、
「生理の貧困」に何かしなきゃと動き出した道喜さん、
働く女性として自分のカラダと向き合う原田さんが、
「生理」についてざっくばらんにお話します。



語ろう。学校、職場。アノときの過ごし方

親から子どもにどう伝える？大事なカラダのこと

はままつの「生理」を学ぶプロジェクト

NPO法人 浜松男女共同参画推進協会

☎ 070-5334-9576 (担当：道喜、近藤)

✉ npo.hamamatsu.danjo@gmail.com

【はままつの「生理」を学ぶプロジェクト特設サイト】

https://peraichi.com/landing_pages/view/hamamimo

