

# 性的虐待を経験した女性のための、 言いつばなし聞きつばなしスタイルの セルフヘルプグループ

## 陽だまりのガゼボ

Gazebo in the Sunny Place



「陽だまりのガゼボ」は、近親者からの性的虐待を受けた経験のある女性のためのセルフヘルプグループです。そのときに感じている気持ちや考えを言葉にして語り、それを言いつばなし聞きつばなしで受け止め合い、つながるためのミーティングを、月1回、静岡県東部で開催しています(2022年3月現在、zoom オンライン開催です)。

主催者は、静岡県東部で育った当事者である、鍼灸師女性です。

一生誰にも言えないと思ひ込み、今までずっと抱えてきたあなたの気持ちを、安心な場所で、同じ思いを持つ仲間の中で、はっきりとした言葉にして表してみませんか？



また、同じような気持ちを持って生きてきた仲間の考えを聞いて、あなたの考えを一步前に進めてみませんか？

スケジュールやお申込みは、以下の陽だまりのガゼボウェブサイトから。ウェブサイトは、「陽だまりのガゼボ」で検索すると見つかります。

- ・ 参加費：300円／一回（オンライン開催時は無料）
- ・ 会場：静岡県東部の公共交通機関で行ける公共施設（オンライン開催時は zoom）
- ・ 開催履歴：2020年10月から開始し、2022年2月に第14回を開催しました。

ウェブサイト: <https://hidamarinogazebo.jimdofree.com/>

ツイッター: <https://twitter.com/poAPuCnk0KsnG9I>

インスタグラム: <https://www.instagram.com/hidamarinogazebo/>