

あなたが飲んでいるお薬や食べている食材の
「意外と知られてないけど知っておいた方がいい」話

今日から使える！

薬と食の豆知識

■ 日時：2022年 **2月23日**（祝・水）10:30～12:00

■ 会場：ALWF ロッキーセンター（静岡県勤労者総合会館3階）

■ 募集：①オンライン参加60名（Zoom ウェビナー）

②会場参加40名

■ 参加費：無料

■ 講師：佐田 建 さん（薬剤師）

■ 申込方法について：

①オンライン参加 / 下記 URL または右の二次元コードよりお申込下さい。

<https://bit.ly/3EKwc2l>（Zoom 事前登録）

②会場参加 / 電話・FAX で、氏名（フリガナ）・電話番号をお知らせ下さい。



現役の薬局薬剤師。食/栄養を通じた健康法、薬の良い面悪い面、本当の意味での「健康」の大切さなどを通じて「薬に頼りすぎない生活」を提案。一人一人の健康意識の向上のために活動中。



お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中部事務所（平日9時～17時）

TEL **054-270-3963** FAX **054-272-0014**

【お願い】 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスクの着用と消毒、検温にご協力下さい。
状況により延期・中止となる場合がございますので予めご了承下さい。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

後援：静岡県 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 こくみん共済 coop<全労済>静岡推進本部

静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。



ロッキーカレッジ

