

Zoomによるオンラインセミナー

# 防災ママカフェ @静岡

こどもの命を守れるママになろう。

大震災の時、ママが「知らない」「備えていない」ことで、誰よりも怖くて大変な思いをしたのは子どもたち。「その時、何があったのか」「どうやって子どもを守ったのか」という被災地ママのリアルな声から学び、いざという時に、子どもを守り、安心させられるように、出来ることから始めませんか？

2022

1/22 (土)

10:00~12:00

参加無料



東日本大震災の被災地のママと子どもたちへの物資支援を機に、ママのための防災ブックを企画制作。現在、「ママが知れば、備えれば、守れるいのちがある」を合言葉に、「防災ママカフェ®」を全国で展開。全国300ヵ所以上、2万人(※)を超える人が参加。誰にでも分かりやすく、心に響く「ママ語」で、自分と大切な人のいのちを守る方法を伝えている。講演、メディア取材出演多数。(※2021年10月現在)

講師：かもんまゆ

(一社) スマートサブライビジョン特別講師/防災士

Zoom環境がない方も参加できます。

同時視聴会場をご用意しております。  
会場：東部生涯学習センター第3集会室(要申込)  
※Zoomを使用して講師と会場を繋いで視聴する方法です。会場への講師の来館はありません。

対象

乳幼児・未就学児のいる家族  
その他ご関心のある方

定員

オンライン 60名  
会場視聴 20名

申込

12月13日(月)〆切  
【多数抽選】

【WEBサイト(QRコード)から申込み】



オンライン参加は  
こちらから！

WEBサイトがひらきます。



会場視聴は  
こちらから！

【往復ハガキで申込み】

※会場視聴のみ(12/13必着)

往復ハガキに氏名(参加者全員)、  
住所、電話番号、年齢を記入し、  
東部生涯学習センターまで。



東部生涯学習センターの防災講座

各講座の詳細はQRコードからどうぞ

女性の視点で避難所を考えよう

12/5(日)、12/12(日)、12/19(日) 10:00~12:00(全3回)

避難所運営ゲーム(HUG)の体験等を通して、女性の視点で避難所の生活や運営を考えます。



気軽に話そう！やさしい防災ママトーク

2/1(火)、2/8(火) 10:00~11:00(全2回)

防災をテーマとした交流会です。ちょっとした防災知識について学び、ママ同士で楽しくおはなしをしながら、気軽に防災について考えてみましょう。



被災時にどうする！？災害時の離乳食



【2月】



【3月】

①2/13(日)10:00~11:30 ②3/13(日)10:00~11:30(各1回)

災害でライフラインが止まった時に役立つ離乳食(防災クッキング)の作り方や防災についてのミニ知識を学びます。

※お子さんとパパは楽しくスキンシップを図るベビーマッサージの体験をします。

【お申込み・お問合せ】

静岡市東部生涯学習センター  
〒420-0803

静岡市葵区千代田 7-8-15

TEL：054-263-0338

HP：https://sgc.shizuokacity.jp/

主催：静岡市葵生涯学習センター(企画)・静岡市東部生涯学習センター(運営)