

働く女性のステップアップ講座

～見つけよう！シゴトと私のよい関係～

仕事もプライベートも大切にしたい！

あなたにとってのベストなワークライフバランスを考えてみませんか。

受講無料

託児無料

会場

あいホール
301

第1回

令和3年
11月14日(日) 10:00～12:00

講師：鈴木幸子さん
(NPO 家計を守る会 FP)

「私らしく生きるためのお金との付き合い方」

～私の思いをカタチにしよう～

- ・ 私らしい生き方を考える
- ・ 思いを実現するための具体的な方法を知る

第2回

令和3年
11月28日(日) 10:00～12:00

講師：菅原幸子さん
(女性の健康経営推進員
協力：女性就業支援全国展開事業)

「働く女性のライフステージと健康」

～ライフステージごとの女性特有の症状や病気について学び、健康的な働き方を考える～

- ・ 女性特有の症状や病気の基礎知識
- ・ 女性の多い不調と病気
- ・ 健康に働き続けるために

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインでの開催となる場合があります。

【対象】 20代～30代の働く女性(今後働こうと考えている女性も可)

【定員】 20人(先着順)

【申込み】 9月15日(水)午前10時より受付開始。あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から、または電話(053-412-0351)で申込み

【託児】 6か月から就学前のお子さん 無料、定員あり、11月5日(金)までに申込み

【問合せ】 あいホール男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号 電話：053-412-0351 (9:00～17:30)

メール：info@ai-hall.com 1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください

主催：浜松市 企画運営：NPO法人浜松男女共同参画推進協会

浜松市 あいホール で 検索

講座の情報、
申込みはコチラ

