

# パートナーが 発達障害かと思ったら

～カサンドラなあなたが幸せな一歩を踏み出すためのヒント～

パートナーや家族など、身近な人が発達障害の場合、情緒的な相互関係を築くのが難しく、心理的ストレスで心身になんらかの不調があらわれる場合があります。また、そうした状況が周囲に理解されず、孤独を感じることも少なくありません。

カサンドラ症候群の方の居場所「フルリール」を主宰し、カウンセリングなどを行う真行結子氏に、カサンドラ状態の方が新たな一歩を踏み出すヒントについてお話しいただきます。

## 講師 真行 結子 氏

カサンドラ症候群専門カウンセラー  
カサンドラの居場所「フルリール」代表

### ○日時

令和3年10月7日(木) 10:00～12:00

録画配信期間 10月8日(金)～10月15日(金)

### ○参加要件

発達障害やその疑いのあるパートナーを持つ方  
(パートナーに関する相談を受ける支援者の方も可)

★静岡県に在住・在勤で、ZOOMでの研修に参加可能な方に限ります。

### ○参加費 無料

### ○お申込み

静岡県東部発達障害者支援センターアスタ

ホームページの研修ページからお申込みください。  
(締め切り：10月1日まで)



URL <https://astashizuoka.jp/>

