

女性会館主催

一時保育あり

対等な夫婦のカタチ

～こんなはずじゃなかった！～

幸せな未来を夢見て結婚したはずなのに、気づくと、夫の顔色を伺っている…

家事や育児、何もかも私まかせ

周りみんな幸せそうに見えるのに…

いつも機嫌が悪そう。私が悪いの？

参加費
無料



夫といるとストレス。このままの生活が続くとしたら、しんどい…

夫との関係にモヤモヤする私の気持ちを整理しながら、私のこれからを考えていきます。

9月10日（金） 9：45～11：45

講師：横山 由佳子さん（NPO 法人 Safety First 静岡・フェミニストカウンセラー）

- 会場 静岡市女性会館（アイセル21）4階 研修室
- 対象 18歳以下の子どもがいる既婚女性 15人
- 一時保育 1歳～未就園児（1人500円）事前予約制
※一時保育の希望の方はHPの保育希望専用フォームよりお申込みください。
- 申込 8月3日（火）10:00から電話またはホームページでお申込みください（申込順）
- 申込先 TEL 054-248-7330 HP <https://aice121.jp/>



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講座が延期となる場合があります。
今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務及び講座案内のために利用いたします。

●講師 横山 由佳子さん プロフィール

NPO 法人 Safety First 静岡 代表理事
日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー
Constructive Living（建設的な生き方）インストラクター

長年、男女共同参画の視点で、行政の女性相談、大学のハラスメント相談、学校などで、相談を受けている。特に女性相談では、子育てや嫁姑問題、離婚、夫婦関係、近隣や職場での人間関係など様々な相談や、専門として DV やセクハラなど女性への暴力の被害者の相談に数多く関わっている。

女性のための就職・転職・キャリア相談

40代以下の女性を対象に、就職・転職に関する相談やキャリアアップに関する相談を女性のキャリアコンサルタント（国家資格）がお受けします。（面接・事前申込予約制）

相談日	原則毎月第3水・金・土曜日（HP等でお確かめください）
相談時間	① 10:30～11:20 ② 13:30～14:20
申込受付日時	同月の1日 12:30より申込順
申込方法	TEL 054-248-7330 または HP からお申込みください。

※詳細・申込は下記QRから相談案内のページをご確認いただけます。



●会場

静岡市女性会館（アイセル21）

静岡市葵区東草深町 3-18
TEL054-248-7330

交通アクセス

【バス】JR 静岡駅北口 10 番のりば
県立病院高松線 「アイセル 21」下車
所要時間：10～15 分

【徒歩】JR 静岡駅より 30 分
静鉄 新静岡駅より 20 分
静鉄 日吉町駅より 15 分
※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

