

静岡県立大学小鹿キャンパス健康支援センターでは

妊娠・出産・更年期に関する悩みをお持ちの方の相談を行っています。

妊娠中の体のことで心配
なことがあるの

お産のことが不安・・・
大丈夫かしら？

産後の体調がすぐれなくて・・・
疲れもたまっている感じ

お気軽に
ご相談ください

更年期かしら？
この時期におこる体調
の変化が知りたいわ

相談室開催日程等

開催日	毎月1回 開催日を静岡県立大学のホームページに掲載します。 14時00分～17時00分（完全予約制）
会場	待合場所（守衛室横） 相談場所（小鹿キャンパス内）
担当	○妊娠、出産、更年期に関する相談担当：看護学部 講師 永谷実穂 看護師、助産師、保育士、認定心理士（日本心理学会認定）、 メノポーズカウンセラー（更年期と加齢のヘルスケア学会認定）
対象者	妊娠・出産・更年期に関する悩みをもつ女性 （一般の方が対象です）
相談内容	・妊娠・出産に関する悩み ・更年期症状、更年期以降の健康問題
予約受付	054-202-2624（健康支援センター 小鹿キャンパス） 受付時間：10時～15時、受付のみの対応となります

* 本学では新型コロナウイルス感染症予防対策を行い対応しています