

小さな1歩をつくるプラットフォーム

# もくもくセンター



私たちが運営しています！

NPO法人ESUNE



センター長  
ゆうだい



副センター長（大学4年）  
たまちゃん



コーディネーター  
ふじくん



コーディネーター  
あまのっち



サポーター（大学2年）  
けーすけ



サポーター（大学4年）  
うえだちゃん

もくもくとは

どうしたらいいかわからない…

やってみたい! という、もくもくとした「悩み」や「好奇心」

学生生活や  
進路のことで頭が  
ゴチャゴチャ…

自分が  
何をしたいのか  
分からない…

誰かに  
話を聞いて  
もらいたい

自分で  
イベントを  
企画してみたい!

〇〇している  
社会人と  
繋がりたい!



どんな  
「もくもく」も  
大丈夫!

**もくもくセンター**では、こんなことができます!

大学生や若手社会人のコーディネーターやサポーターが、  
みなさんの「もくもく」に寄り添い、「小さな1歩」をつくることを応援します。

一方的な「アドバイス」ではなく、  
ひとりひとりが語る言葉に耳を傾け、  
もくもくの正体を一緒に探究します。  
ただ話を聞いてほしいという相談も大歓迎です。

### 個別相談



もくもくを探究しながら、  
その意味をほどいたり、新しく捉え直したりして、  
考えと一緒に整理整頓していきます。

### 整理整頓・見える化



### 社会資源の紹介

みなさんの1歩を応援してくれる  
団体・企業へ一緒に行ったり、もくもくに合わせた  
本やイベントなどの紹介をしたりすることができます。

相談や対話の中で生まれた  
もくもくの先にある「新しい意味」をつくれたら、  
一緒にプロジェクトや企画を作ることもできます。  
また、定期的に企画の相談やサポートもしています。

### プロジェクト・企画づくり



毎週**木**曜日は /  
**もくもくDAY**

毎週木曜日の13:00~20:00は、

「センターオープンDay」として、

センターにスタッフが常駐しています。

コーディネーターに何か相談をしたり、

スタッフや遊びに来た人と一緒に

雑談したりできますので、

どなたでもお気軽にお越しください

〒420-0856

静岡県静岡市葵区駿府町

1-56 山梨ビル2F-D

### 「もくもく」から始まった1歩

「起業したい」というもくもくを持った  
大学1年生の小森さんと山内くん。  
もくもくセンターでの個別相談や、  
企業さんへのヒアリングを通じて  
「留学生向けの日本語塾」を始めました!



「自分の力で1から何かやってみよう」と  
思っていた大学2年生の矢五田さん。  
もくもくセンターでの対話を通じて、  
自分の思いを見える化し、  
新しいプロジェクトを始めました!

### 【お問い合わせ】

もくもくセンターに関するご質問や、個別相談のご予約は、  
センター運営団体のNPO法人ESUNEで受け付けております。

メールにてお問い合わせ受け付けておりますので、  
下記アドレスよりご連絡ください。

[info@s-esune.com](mailto:info@s-esune.com) (担当: 齊藤・宮地・天野)

※土日祝日はご返信できません。ご了承ください。

詳しくはHP▶  
個別相談の様子や  
イベントの情報を  
随時公開中!

