

ママのための



ライフキャリアデザイン

6月15日 (火) 9:45~11:45

幼稚園に入ったら
働きたいと思って
たけどなにしよう

ずっと専業主婦じゃ
だめなのかな

家事育児と仕事って
両立できるのかな

評価されず自分に
自信が持てない



ママとしてのタスクで毎日が過ぎていく。

結婚・出産を機に一度は退職したけれどまた働きたいなど考えている専業主婦の方や
パート勤務をしているけど、このままでいいか悩んだことのある方へ。

後回しにしがちな私の生き方、働き方を長期的な視点で一緒に考えませんか。

セミナー & 参加型ワークショップ

会場 女性会館 (アイセル21) 4階 研修室

対象 12歳以下の子どもがいる専業主婦 (育休中は除く)
またはパート等勤務の女性 15人
※第1子が12歳以下の子どもがいる方に限ります。

保育 あり (6か月~未就園児 人/500円) 要予約

講師 萩原美栄子 (国家資格キャリアコンサルタント)

申込 5/25 (火) 17:00までに女性会館HP、
またはお電話にてお申込みください (多数抽選)

参加
無料



主催お問合せ：静岡市女性会館 <https://aicel21.jp> ☎054-248-7330

指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか 〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

講師紹介



萩原美栄子さん（国家資格キャリアコンサルタント）

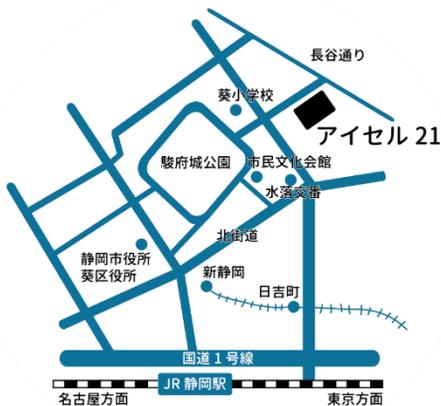
NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか理事。
大学卒業後、3度の転職、4年の専業主婦生活を経て静岡市女性会館職員に。仕事でシングルマザーや働きづらさに悩む女性に関わったことから、就労支援のためにキャリアカウンセラーの資格を取得し、現在はキャリア相談に携わる。キャリア相談、就職・転職相談では働く女性や働きたい女性の気持ちに寄り添う。

女性のための就職・転職・キャリア相談

40代以下の女性を対象に、就職・転職に関する相談やキャリアアップに関する相談を女性のキャリアコンサルタント（国家資格）がお受けします。（面接・事前申込予約制）

相談日	原則毎月第3水・金・土（HP等でお確かめください）
相談時間	①10：30～11：20 ②13：30～14：20
申込受付日時	同月の1日12：30より申込順（1日が休館日の場合は翌開館日）
申込方法	☎054-248-7330またはHPからお申込みください。

静岡市女性会館（アイセル21）



交通案内

バス

県立病院高松線
「アイセル21」前で下車
のりば：静岡駅北口10番
（所要時間：10～15分）

徒歩

JR 静岡駅北口より30分
静鉄 新静岡駅より20分
日吉町駅より15分

ママ向け
情報発信中！



Instagram



Twitter



Facebook

※無料駐車場はございますが
台数に限りがあり混雑します。
満車の場合は近隣の有料駐車場を
ご利用ください。