

無料

我が家らしい毎日をつくる 仕事&子育て応援講座！

家事に、育児に、仕事にと毎日が忙し！
でも、仕事も子育てもあきらめない。
共働き子育て家庭へ、幸せになるための
仕事と子育ての両立のヒントをみつけよう！！



ママ
パパも大歓迎！！

2021年1月26日(火)10:00~12:00

開催形式: ZOOMによるオンライン形式

対象者: どなたでも(先着20人)

※インターネットに接続できるパソコンやタブレット
端末を所持している方

受講料: 無料

参加申込: 裏面の必要事項をご記入の上、FAX、Email、
申込みフォームからお知らせください。申込み
を受付ましたらこちらからご連絡いたします。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

講師 土屋 忍 さん

講師プロフィール

1970年新潟県生まれ。日本福祉大学卒業後、東京都内のメーカーに就職。知的財産権の管理業務に携わる。2007年、37歳で長男を出産。約1年の育児休業を経て職場復帰。両親遠方で頼れない中、夫と協力し周囲の力を借りながら仕事と育児の両立に奮闘。47歳で乳がんを患ったことがきっかけで、2018年に復業可能なIT企業に転職。平日はフルタイム勤務の会社員、休日は育休後シニアアドバイザーとして、働くママ・パパ応援講座を計20回以上開催している。

魅力と活力あふれる地域づくり事業

我が家らしい毎日をつくる 仕事&子育て応援講座! オンライン参加申込書

必要事項をご記入の上、FAX、E-mail、申込みフォームからお知らせください。
申込みを受け付けましたら、こちらからご連絡いたします。申込み後、3日以上あ
ざれあから連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。
参加方法は、申込みいただいたメールアドレス宛に、開催前日までにメールにて
ご案内いたします。
※E-mailの場合は、必要事項をご記入いただければ本用紙の添付は不要です。

申込みフォーム



ふりがな	
氏名	
E-mail	※E-mailでの連絡をいたしますので必ずご記入ください
電話番号	
受講動機	
講師への質問などありましたらお書きください	

申込先

E-mail : azareajigyou@gmail.com

F A X : 054 - 251 - 5085

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込みフォーム



【お問合せ】

特定非営利活動法人

静岡県男女共同参画センター交流会議

〒422-8063

静岡市駿河区馬淵 1 丁目 17-1

TEL : 054-250-8147 FAX : 054-251-5085

E-mail : azareajigyou@gmail.com