

# 両立パパの基本の「キ」

令和3年 (土) 1月23日・2月20日 10:00~12:00

夫婦でご参加  
ください  
(男性のみ可)

第1回

## できるパパになるための基礎知識 ①②

妊娠出産・育児の大変な時期を夫婦で乗り切るために  
必要な知識を学びます。

講師：柴田俊一さん 常葉大学 健康プロデュース学部 こども健康学科 教授  
山田美由貴さん 常葉大学非常勤講師・助産師

第2回

令和3年 (日) 2月28日 10:00~12:00 **パパ限定!**

## 楽しくできる家事シェアのコツ

 ゲスト：(少~しだけ)先輩のパパ  
「手伝うよ」から「まかせて!」になるポイントを教えます。

第3回

会場  
あいホール  
301

なんと!!

受講も  
託児も  
無料!

写真展

## スウェーデンのパパたち

令和2年12月17日~令和3年1月上旬  
あいホール交流空間 (観覧自由)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座形態が変更になる可能性があります。

【対象】第1回、第2回：これから子育てをする夫婦、子育て中(乳幼児~小学生くらいまで)の夫婦、もしくは男性  
第3回：これから子育てをする男性、子育て中(乳幼児~小学生くらいまで)の男性

【申込み方法】12月15日(火)午前10時より受付開始。あいホールホームページ (<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から、もしくは電話で申込み。

【定員】第1回、第2回：10組 20名、第3回：10名  
(3回参加できる方を優先します。先着順)

【託児(無料)】6か月から就学前のお子さん  
(無料、定員あり、各回1週間前までに申込み)

【お問合せ】あいホール男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号

電話：053-412-0351 メール：[info@ai-hall.com](mailto:info@ai-hall.com)

1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください。

浜松市 あいホール

