

「働きたい」「知りたい」「学びたい」情報がいっぱい!  
WEBで気軽に参加できます!

静岡県事業

# みんなのおしごと 応援フェア

WEB開催

参加  
無料

2021年

1月23日(土)

13:00~17:00

## ■ 出展コーナー

- 就職相談 ■ 適職診断〈集団〉
- ISD個性診断 ■ ライフプラン相談
- 臨床心理士相談 ■ 外国語就職相談
- オーラライトカラーセラピー
- お顔のお悩み解消!セルフケア
- 肩こり腰痛改善ヨガ ■ ひとり親サポートセンター
- 健康スクール

各コンテンツをご利用の際は、事前予約がおすすめです。  
一部、事前予約が必須となるコンテンツもございます。

## ■ ご予約方法

「しずおかジョブステーション」ホームページより  
お申込みください。  
ご予約いただいた方には、前日までに当日の参加  
方法をメールにてお知らせします。

PC、スマホ、タブレットで  
どこからでもカンタン参加!

### ● 使用アプリ: WEB会議アプリ「Zoom」

インターネット環境の整ったPC・スマホ等から  
参加可能です。

※あらかじめ「Zoom」アプリのインストールを  
お願いします。

※パケット通信を使用しますので、Wi-Fi環境  
での参加を推奨します。



仕事探しに悩んだら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

## しずおかジョブステーション

当イベントは求職活動実績の対象となります。詳細はHP、または当日の案内をご覧ください。

受託：株式会社東海道シグマ

「まずは何から手をつければいい？」  
「これからのキャリアをどう描いていけばいい？」

「みんなのおしごと応援フェア」は、就職に関するお悩みの相談ができたり、「これから」に活かせる情報を集めたイベントです。  
色々な情報を取り入れて、新たな一歩を踏み出したい女性にもオススメです。  
どなたでもお気軽にどうぞ！



※各コンテンツは、カメラをONにしてご参加ください。

コンテンツ  
のご案内

就職相談

ジョブステーションのサポーターによる就職相談。  
就職に関するお悩みを幅広くお受けします！

所要時間:20分

適職診断

「あなたに合う仕事ってどんな仕事？」6つのパーソナリティ(性格)タイプからあなたの仕事への興味や関心を探ります。



所要時間:30分

ISD個性診断

ISD個性診断で自分の魅力を再発見。自分にもっと自信が持てるお手伝いをします。

所要時間:20分

ライフプラン相談

結婚・子育て・住まい・年金・保険などライフプランを見据え、経済的な側面からアドバイスいたします。

所要時間:20分

心理相談

要予約

臨床心理士が仕事に関する心のお悩みについて相談に応じます。  
※仕事に関係しないお悩みは対象外です。

所要時間:30分

外国語就職相談

英語、ポルトガル語でのしごとの相談ができます。日本のしごとや面接のルールも教えます。

所要時間:30分

オーラライトカラーセラピー

イギリス発祥のカラーセラピーです。80本のボトルがあなたの心を軽くするお手伝いをします。

所要時間:20分

お顔のお悩み解消!セルフケア

シワやタルミの原因は毎日の生活習慣からきています。自分ででき、しかも小顔になるセルフケアをご紹介します！



所要時間:30分

肩こり腰痛改善ヨガ

コロナによる自粛で運動不足になっていませんか。パソコンと向かい合うことによる肩こりや腰痛を、簡単なヨガで改善しましょう。



所要時間:30分

ひとり親サポートセンター

ひとり親家庭のための就職相談。就業情報の提供や生活相談、養育費相談等にも応じます。

所要時間:30分

健康スクール

感染症対策にお役立てください。  
●腸内細菌と便の話  
●食事・運動・睡眠の話



所要時間:45分

SNSでも情報発信中！ まずはフォローをお願いします。

Instagram



Facebook



Twitter



LINE



【利用時間】 9:00 ~ 17:00 【休館日】 土曜・日曜・祝日と年末年始

しずおかジョブステーション

<https://jobsta.pref.shizuoka.jp/>

しずおかジョブステーション 検索



しずおかジョブステーション東部  
沼津市大手町 1-1-3 沼津産業ビル 2 階  
東部県民生活センター内  
☎055-951-8229

しずおかジョブステーション中部  
静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 3 階  
中部県民生活センター内  
☎054-284-0027

しずおかジョブステーション西部  
浜松市中区中央 1 丁目 12-1 県浜松総合庁舎  
西部県民生活センター内  
☎053-454-2523