

無料

静岡市主催

オンライン講座  
Zoomミーティング

働く女性向けセミナー

12.18 金  
13:30~16:30

# 自分の強みを活かす キャリアデザイン

自分らしさや強みを知るワークを通し、ポジティブな思考を習慣化するコツを学び、自己肯定感をアップ。中長期的視点で、仕事とプライベートの在りたい姿を考え、主体的な目標を設定します。

プログラム

- ◆人生100年時代のビジネスキャリアの考え方
- ◆自分を深く知る、見方を変えてみる
- ◆4つの視点から将来のなりたい自分を考える
- ◆なりたい自分を発表する
- ◆自分自身の気づき、行動宣言

講師

内田 美紀子

株式会社るるキャリア  
代表取締役



【プロフィール】

企業の採用支援、広報・販促企画、人材派遣の支店長・取締役を経験、人材ビジネス15年経験後、独立。2012年キャリア支援会社株式会社るるキャリアを設立。「女性活躍・ダイバーシティ推進」「働き方改革」をテーマに、全社の意識改革・職場風土改善、制度導入コンサルティングや、キャリアデザイン・モチベーションアップなどの研修を実施。自らの経験から、経営層・中間管理職と一般職女性の両視点での実践的な研修セミナーが定評。国家資格キャリアコンサルタント/国家技能2級キャリアコンサルティング技能士

お申し込み＆お問い合わせは裏面をご覧ください。

セミナー概要

- 開催時間: 13:30~16:30
- 参加料: 無料
- 対象者: 静岡市または近隣市町に拠点のある事業所にお勤めの女性の方
- 開催形式: Zoomミーティングによるオンライン開催
- 定員: 20名 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。
- 申込締切: 12/15(月)17:00必着

ダイバーシティ経営推進セミナー 全プログラム

経営者向け		10/29(木)	ダイバーシティ経営推進セミナー	13:30~16:40
管理職向け	外国人部下を持つ 管理職対象	11/20(金)	外国人部下マネジメント研修	13:30~16:30
	若手・女性部下を持つ 管理職対象	12/4(金)	女性部下・若手部下を 育成するスキルアップ	13:30~16:30
従業員向け	働く女性向け	12/18(金)	自分の強みを活かすキャリアデザイン	13:30~16:30
	日本で働き続けたい 外国人向け	12/22(火)	キャリアを積んで活躍するためには	13:30~16:30

今回のセミナーはこちら

お申し込み  
&  
お問い合わせ

いずれかの方法でお申し込みください。お申し込みいただいた方へ視聴用URLをメール送付いたします。

- ① ホームページ [しずおか 働き方改革・ダイバーシティ経営](#)
- ② FAX **054-270-6520**
- ③ こちらからもお申し込みいただけます。▶▶▶



お問い合わせ先

静岡市 働き方・ダイバーシティ事務局(働くるキャリア内) ■TEL **054-252-8820** ■メール [info@uruoipplus.jp](mailto:info@uruoipplus.jp)

企業名			
住所	〒		
連絡担当者	氏名(フリガナ)	部署・役職名	
	TEL	E-mail	
参加者①	氏名(フリガナ)	部署・役職名	
		E-mail	
参加者②	氏名(フリガナ)	部署・役職名	
		E-mail	
参加者③	氏名(フリガナ)	部署・役職名	
		E-mail	
備考			

個人情報の取り扱いについて

本セミナーにご参加いただくことによりご提供いただいた個人情報は、本セミナーの運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

詳細はこちらからご覧いただけます。 (働くるキャリア「行政主催無料セミナー」ページ

[https://www.uruoipplus.jp/gyousei\\_seminar.html](https://www.uruoipplus.jp/gyousei_seminar.html)