

認知症予防啓発劇

演目：ぼけたらあかんを
地域イベントで演じます！

人生 100 年時代、 生活習慣で、呆けは防げる！ 治せる！

【 劇の内容 】 (約 40 分)

- ◎ 二人の前期高齢者の日常生活の中から認知症問題を考えます。
- ◎ 認知症の要注意段階で、医師のアドバイスを受けた二人の意識とその後の変化を追います。



定年は人生の通過点でしかありません、

その後の生活習慣が老後の分かれ道！

※劇団員（アドバイザー）は 50 代～70 代、
朗読劇を通して一緒に健康について考えます。

先ずはお電話ください。

連絡先：090-8181-1556（納土）



★★★ 静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ★★★
（通称：健生しずおか）

静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会では、高齢社会における中高年齢者の健康生きがいづくりを支援する様々な事業を展開しています。中高年齢者の健康づくりの増進と自立を助長し、明るく活力ある長寿社会の実現に寄与するという目的で活動しています。