

2020

男のチャレンジ塾^(プラス) 十

～セカンドライフも充実した毎日を～



日時・会場

10:00～12:00
あいホール 301

全3回の講座となります。

第1回 広げる、深める、交流・関係づくり

講師：江田均さん、齋藤幸宏さん
(男のチャレンジ塾 修了生)

令和2年 (木)
11月 5日

第2回 知っておきたい健康の話

講師：小野崎あゆみさん
(健康運動指導士)

令和2年 (木)
12月 3日

第3回 大切な人と繋がっていくための相続・終活

講師：小野崎一綱さん
(相続えんまんサポートグループ株式会社
代表取締役/上級相続診断士)

令和3年 (木)
1月 14日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座形態が変更になる可能性があります。

【対象】 50歳以上の男性(市内在住もしくは在勤) 【定員】 20名(先着順)

【申込み方法】

10月15日(木)午前9時より、あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から、もしくは電話(053-412-0351)で申込み。

3回とも参加できる方を優先します

【お問合せ】 あいホール男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号

電話:053-412-0351 メール:info@ai-hall.com 1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください。

浜松市 あいホール

