

参加費無料

一時保育あり

対等な夫婦 のカタチ

～私をおまえと呼ばないで～

11月16日(月)

10:00～12:00

「母親なんだからしっかり子育てするのが当たり前」「生活費が足りないのはやりくりが下手なおまえのせい」と夫はいつも不機嫌。無視やダメ出しばかりでつい相手の顔色を気にしてしまう。なんだか自信がなくなってきた。

「私が我慢すればいいのかな」「悪いの私」と自分を責めてはいませんか？
公認心理師である千野洋見さんが夫婦関係の悩みについて分かりやすく解説します。

会場 アイセル21 4階研修室

対象 既婚女性 20人

講師 千野洋見さん(公認心理師)

一時保育 要事前電話予約
(1歳～未就園児 500円/人)

申込先 10/7(水) 10:00から電話または
ホームページより受付開始(先着順)



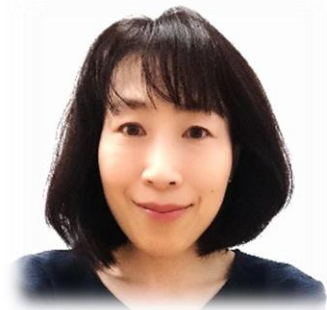
054-248-7330
<https://aicol21.jp>



主催：静岡市女性会館 〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、講座が延期またはオンライン開催になることがあります。

● 講師紹介 千野洋見さん



公認心理師 精神保健福祉士
2004年よりNPO法人女性ネットSaya-Sayaに関わり、DV被害母子同時並行心理教育プログラム「びーらぶ」や、暴力防止ユースプログラム「チェンジ」の開発および実践等に携わる。DV家庭に育った子どものプレイセラピーやDV被害女性の心理カウンセリングも行っている。民間DVシェルター専従スタッフとしての経験を活かし、現在はSaya-Sayaの活動の傍ら、配偶者暴力相談支援センターの相談員および母子生活支援施設の非常勤心理士として従事している。

● お申込み方法（先着順）

申込期間：10月7日（水）10時より電話またはHPより

お申込みください。

☎054-248-7330 <https://aice121.jp>

※新型コロナウイルスに関する注意事項

以下のお客様につきましては、お申込み、ご来館ができません。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚障害などの症状がある場合）
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性と判明した方との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該該当者との濃厚接触がある場合

● 会場案内

静岡市女性会館（アイセル21）

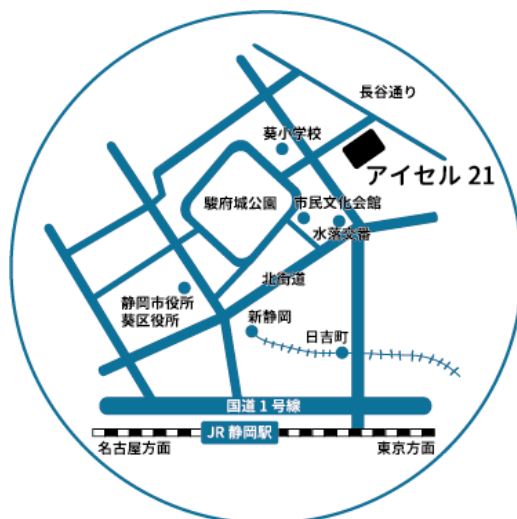
〒420-0865

静岡市葵区東草深町3-18

TEL 054-248-7330

HP <https://aice121.jp>

※無料駐車場はございますが
台数に限りがあり混雑します。
満車の場合は近隣の有料駐車場に
お願い致します。



主催・問合せ先：静岡市女性会館

※今回の募集で使用了個人情報は本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

※感染者が発生した場合等、必要に応じて保健所等の公共交通機関へ氏名、連絡先等を提供する場合があります。