

仕事がうまくいく

相乗効果

生活が充実する

## 仕事がサクサク進む1日15分の手帳術

仕事と家事と子育ての両立って  
全てを100%の力で頑張ることだと思いませんか？

『両立』とはどちらかを犠牲にすることではありません

仕事がサクサク進めば、生活も充実する  
生活が整えば、仕事もはかどる

仕事も生活も満足できる仕組みを身に着けられる手帳術  
「やれない」「できない」思い込みが  
「やれた!」「できた!」に変わる体験をしてみませんか？

講師 飯田真里

手帳でライフスタイルをアップデートする  
メンタルスイッチャー。沼津市にある、ママが  
ライフキャリアを考えるサロン「yadorigi」  
にて講師を担当。2年間で人の約150のママの  
やる気スイッチをonにしてきたスイッチャー。

【開催日時】

2020年9月11日(金)

13:30 - 15:30

沼津市民文化センター  
大会議室

参加費無料・定員40名

※託児あり・先着5名

(定員になり次第、受付を締め切ります)

【申込方法】

8月22日(土)

10:00~申込受付開始

下記QRコードより

お申込み下さい

(定員になり次第、受付を締め切ります)



[http://forms.gle/  
8qmuudJ9BEPZUDMt6](http://forms.gle/8qmuudJ9BEPZUDMt6)

株式会社 tasuki (yadorigi)

お問い合わせ先

住所：沼津市本郷町1-3-16

電話：055-957-7881

メール：info@tasukito88.com

HP：<http://tasukito88.com>



@yadorigi.numazu

