

人事・労務担当  
のための

参加無料

# 職場における メンタルヘルス向上研修

～若手社員のこころについて人事担当者に知っておいてほしいこと～

現在、ストレスを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職、自殺も増加傾向にあります。メンタルヘルス対策は、企業にとって対応を迫られる重大な経営リスクとなっています。悩みをかかえている社員の变化に気づき、声をかけ、話をして耳を傾けることがゲートキーパーとしての第一歩です。聞き方のコツを知り、社員の定着につなげていきませんか？

沼津

2020年2月14日(金) 13:30-17:00

定員50名

会場：プラサヴェルデ沼津 402会議室

浜松

2020年2月21日(金) 13:30-17:00

定員50名

会場：アクトシティ浜松 コンgressセンター 21会議室



第1部 メンタルヘルスマネジメント講習 (13:30-15:20)

## 社員のこころのSOSの受けとめ方

～SNS世代とのコミュニケーションの方法について～

講師：丹澤 潔 (たんざわ きよし)

静岡こころのサポートセンター理事長  
産業カウンセラー/2級キャリアコンサルティング技能士



第2部 実践ワークショップ (15:30-17:00)

## 職場における メンタルヘルスコミュニケーションのロールプレイ

講師：野中 和夫 (のなか かずお)

しずおかジョブステーション 東部 センター長  
ひきこもり支援相談者資格 認定キャリアカウンセラー

静岡

2020年3月9日(月) 13:30-17:00

定員100名

会場：グランシップ 910会議室

静岡会場

## 特別基調講演

第1部 メンタルヘルスマネジメント講習 (13:30-15:30)

## 心身ともに健康に働ける職場作り ～企業におけるゲートキーパーとは～

講師：丹澤 潔 (たんざわ きよし)

静岡こころのサポートセンター理事長

第2部 特別基調講演 (15:30-17:00)

## 医師の目線からみる 働き盛りのメンタルヘルス

講師：石蔵 文信 (いしくら ふみのぶ)

大阪大学人間科学研究科  
未来共創センター招へい教授



## 石蔵 文信氏

大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授。

専門の循環器内科とともに心療内科領域も手がけ、大阪市内にて全国の先駆けとなる「男性更年期外来」を開設し、中高年を中心としたメンタルヘルスケアやうつ病治療に積極的に取り組んでいる。夫の言動がストレスとなって妻の体に不調が生じる状態を「夫源病」と命名し、大きな話題となる。幅広いジャンルでユニークな活動を行っている。

主なメディア出演

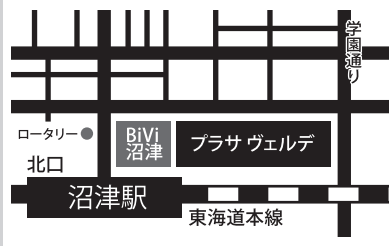
- 日本テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」[NEWS ZERO]
- TBS「駆け込みドクター!運命を変える健康診断」
- フジテレビ「ホンマでっか!?TV」ほか多数



# 会場案内

## 沼津

2月14日(金) 受付13:00  
 プラサヴェルデ沼津  
 402会議室

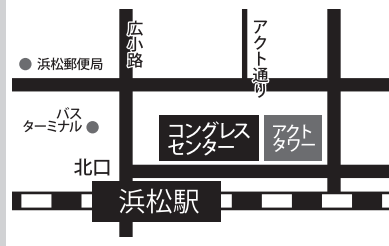


〒410-0801  
 静岡県沼津市大手町1丁目1-4  
 TEL: 055-920-4100

※JR沼津駅北口より徒歩約3分

## 浜松

2月21日(金) 受付13:00  
 アクトシティ浜松  
 コングレスセンター21会議室

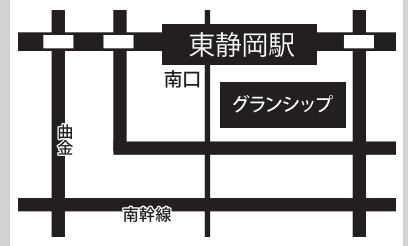


〒430-7790  
 静岡県浜松市中区板屋町111-1  
 TEL: 053-451-1111

※JR浜松駅北口より徒歩約5~10分

## 静岡

3月9日(月) 受付13:00  
 グランシップ  
 910会議室



〒422-8019  
 静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号  
 TEL: 054-203-5710

※JR東静岡駅南口より徒歩約3分

※各会場とも無料駐車場の設備はございません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください

## 職場におけるメンタルヘルス向上研修 参加申込書

### ■ お電話でのお申込み

**TEL : 055-954-2211**

### ■ FAXでのお申込み

**FAX : 055-954-2212**

※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

### ■ ホームページでのお申込み

<https://www.sigma-jp.co.jp/education/gatekeeper/>



氏名	(フリガナ) ----- ( 男性 ・ 女性 )		
企業名		所属	
所在地	〒 □□□ - □□□□		
電話番号		メールアドレス	@
参加日	※参加希望日に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください(複数選択可)		
	<input type="checkbox"/> 沼津:2月14日(金)	<input type="checkbox"/> 浜松:2月21日(金)	<input type="checkbox"/> 静岡:3月9日(月)

お問合せ先

カミヤナギ  
 静岡県企業向け自殺対策人材養成事業事務局 (担当: 上柳)

【受託企業】 東海道シグマ 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F Tel: 055-954-2211 E-mail: kamiyanagi@sigma-jp.co.jp