

# Let's! 防災クッキング

(全1回)



ポリ袋に入れて作った野菜サラダ

地震や津波、台風など、いつ起こるか分からない自然災害。  
被災した時を想定して、缶詰や家にある食材を使った料理を作ってみましょう！

## 《料理内容・ポリ袋クッキング》

- ・白飯
- ・缶詰いかの大根煮
- ・野菜サラダ



日時：令和2年2月28日（金）10時～13時

講師：向坂 智子 さん（管理栄養士、調理師、防災士）

対象：成人 20人

場所：西部生涯学習センター 1階料理実習室

会費：1人500円

申込：1月28日（火）午前10時から電話受付（申込順）

西部生涯学習センター（054 - 255 - 3960）へお申し込みください。



## 静岡市西部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団  
〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46-5

Tel 054-255-3960

HP <https://sgc.shizuokacity.jp/>

交通案内 バス 西部循環(駒形・中町まわり)田町四丁目下車、徒歩3分

駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関や自転車をご利用ください。  
満車時はお容赦ください。

非常食や防災グッズ  
の紹介もあるよ！

